

D'HIER À DEMAIN, L'AREQ TOUJOURS EN ACTION !

C'EST sous ce thème que plus de 600 délégués de toutes les régions du Québec étaient réunis en congrès, à Sherbrooke, du 2 au 5 juin dernier. L'AREQ Chauveau y était présente et ses onze personnes déléguées ont participé à la définition du plan triennal. Une occasion en or pour prendre conscience de notre force et de notre nécessaire mobilisation pour le mieux-être des personnes âgées du Québec. Plus de 56 000 membres travaillent en ce sens : voilà de quoi nous réjouir et stimuler notre participation à toutes les activités mises de l'avant par notre association locale.

Au cœur de nos préoccupations du prochain triennat, les droits et les intérêts des personnes âgées. En ce sens, nous serons appelés à veiller au respect et à la dignité des membres et des personnes âgées : promotion de saines habitudes de vie, réalité des personnes proches aidantes, fin de vie adaptée aux volontés individuelles, adaptation du milieu de vie aux besoins de la personne, prévention et dénonciation de la violence sous toutes ses formes, lutte contre les mythes entourant le vieillissement, défense voire amélioration des services publics en matière de santé et de services sociaux, adéquation, accessibilité, universalité et gratuité. Il faudra, de plus, se préoccuper de sécurité financière de nos membres et des personnes âgées : protection du pouvoir d'achat, protection des consommateurs, situations de pauvreté, règles fiscales et programmes gouvernementaux.

Le prochain triennat veillera également à la bonne santé de notre organisation. Nous nous appliquerons à donner des services de qualité, notamment par l'analyse et le suivi des besoins des membres actuels, par l'information et la formation sur des dossiers d'actualité, par l'accessibilité aux médicaments à des coûts abordables. La consolidation du *membership* passera par la promotion de

l'Association et des sessions de préparation à la retraite, par le renforcement des liens auprès des instances syndicales locales et l'exploration de perspectives d'avenir. Enfin, la bonne santé de notre organisation passe aussi par le développement et le renforcement du sentiment d'appartenance. Cette orientation repose sur l'adhésion et le respect des valeurs éthiques dans toutes les instances de l'AREQ. Elle valorise l'engagement des membres et des personnes élues. L'importance de la relève, le partage et la solidarité entre les membres constituent aussi des créneaux susceptibles de développer le sentiment d'appartenance.

Enfin, l'AREQ continuera de favoriser la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité. L'apport de nos membres à la société mérite d'être reconnu, quelle que soit la forme de militance et de bénévolat. La solidarité, tant dans ses implications locales, nationales et internationales, continuera d'être vécue et nous favoriserons l'action citoyenne de nos membres et le développement d'une société plus démocratique.

Voilà donc l'ensemble des orientations du plan triennal 2014-2017, résultat d'une réflexion des 600 congressistes réunis à Sherbrooke, au cours de cette première semaine de juin. Au long des prochains mois, votre conseil de secteur aura à poursuivre cette réflexion au niveau local afin de mettre en place un plan d'action visant à actualiser dans la mesure de nos moyens les grandes orientations du congrès. Un programme emballant à la participation duquel vous êtes toutes et tous conviés! Bienvenue à toutes nos activités mises de l'avant par nos équipes de bénévoles : c'est chaque fois un plaisir de vous y retrouver.

Jocelyne Auclair

Note : voir page 16 Communiqué sur le Congrès



Dans ce numéro :

D'hier à demain, l'AREQ...	1
Les déjeuners du mois	2
Message de la présidence	3
Conseil sectoriel	3
Activités	4-11
Consignes d'inscription	4
La non-rentree	4
Danse-santé	5
VIACTIVE	5
Marches	6
Visite Saint-Roch	7
Fête des bénévoles	7
Accueil des nouveaux	8
Journée int. des hommes	8
Hommage artistes	9
Assemblée générale	10
Las Vegas	11
Vie de l'AREQ	12-16
Présidente régionale	12
Fondation Laure-Gaudreault	12
Environnement	13
Soins de fin de vie (communiqué)	13
Activité sociopolitique	14
ASSUREQ	15
Congrès AREQ (communiqué)	16
Informations	17-19
Marche monde	17
Problèmes de jeu	18
In memoriam	18
À mettre à votre agenda	18
Responsables	19
Agenda (calendrier)	20

Les déjeuners du mois



À mettre à votre agenda :
le premier mardi de chaque mois

Pour réservation :

Gisèle Boudreault
418 844-3925

gisboudreault2008@hotmail.com

Diane St-Laurent
418 652-3553
dstla@icloud.com

**S.V.P. Réservez pendant la
semaine précédant le dé-
jeuner.**
Merci!

2 septembre 2014 à 10 h
Restaurant Le Dijon
Hôtel Four Points Sheraton
7900, rue Marigot, Québec G1G 6T8
(Laurentien N sortie de la Faune)
418 627-8008

7 octobre 2014 à 10 h
Restaurant Ben et Florentine
3333 boul. du Carrefour, Québec (Beauport)
G1C 5R9
(boul. de la Capitale sortie Saint-David, traver-
ser viaduc et à gauche)
418 661-6222

4 novembre 2014 à 10 h
Restaurant La Cohue
3440, chemin des Quatre-Bourgeois, Québec,
Qc G1W 2L3
(Carrefour La Pêrade)
418 659-1322

***N.B. Il est très important de réserver pour les dé-
jeuners du mois.***

POUR TOUT CHANGEMENT À VOS COORDONNÉES PERSONNELLES

Veuillez, dans les meilleurs délais, communiquer du lundi au ven-
dredi avec l'AREQ nationale et l'AREQ Chauveau.

AREQ nationale
Adresse postale
AREQ (CSQ)
a/s Luce Laverdière
320, rue Saint-Joseph Est
Québec (Québec) G1K 9 E7
Téléphone : 418 525 0611 ou
1 800 663-2408 (sans frais)
Courriel :
laverdiere.luce@csq.qc.net
ou areq@csq.qc.net

AREQ Chauveau
(À Renelle Nicole)
Téléphone : 418 847-8781
Courriel :
renelle.nicol@gmail.com

Heures ouvrables : 9 h à 16 h du
lundi au vendredi

Recevez le Nouveau Jalon par courriel : Si vous acceptez de recevoir le *Nouveau Jalon* par courriel, assurez-vous de faire parvenir
votre adresse courriel à Renelle Nicole : renelle.nicol@gmail.com



Votre association

Message de la présidence



Merci de votre confiance!

Le 8 mai dernier, j'étais élue présidente de l'AREQ Chauveau lors de l'Assemblée générale annuelle. Après avoir participé activement et de façon régulière aux activités pendant plusieurs années, après avoir bénéficié

largement des services offerts par une équipe de bénévoles au dévouement exemplaire, j'ai compris, parce qu'on m'a gentiment et assidûment aidée à le comprendre, que le temps était venu pour moi de servir.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que j'entreprends le mandat que vous m'avez confié. Je veux d'abord remercier tous ceux et celles qui ont contribué à bâtir et à faire grandir notre Association. Je rends un hommage tout spécial à mon prédécesseur, Jacques Tessier, qui a donné 14 années de travail au sein de notre groupe et qui continue à servir au Conseil sectoriel. Il mérite toute notre admiration et toute notre reconnaissance. Enfin, je veux répondre à l'aimable invitation de l'équipe éditoriale du Nouveau Jalon qui, par l'intermédiaire de notre chef de pupitre, Robert St-Denis, m'offre l'occasion de me présenter à nos membres qui ne me connaissent pas.

Diplômée de l'Université Laval en pédagogie, en études françaises, en enseignement secondaire, en information scolaire et professionnelle, j'ai toujours aimé apprendre, ce qui m'a menée à l'obtention d'une maîtrise en administration publique à l'École nationale d'administration publique (ENAP). Boursière du gouvernement du Québec et du Gouvernement français, je terminais ma maîtrise par un séjour d'études à l'École nationale d'administration de Paris (ENA) sous la supervision de madame Martine Aubry (oui, oui, c'est bien celle-là). Enfin, lorsque l'implantation des nouvelles technologies a envahi le monde de l'Éducation,

je me suis retrouvée auditrice libre au doctorat en technologie de l'information. À ce titre, j'encadrais bénévolement quatre étudiantes en pédagogie de premier et deuxième cycle que je retrouvais sur la plateforme de l'Université virtuelle Simon-Fraser dans l'Ouest canadien. Alors, je découvrais la puissance des réseaux internet.

Parallèlement, je ne négligeais pas mon engagement social et communautaire. Amorcé pendant mon adolescence avec les clubs 4-H du quartier Les Saules, il se poursuivrait par une participation à la table de Concertation les Saules (CLSC, police-jeunesse, parents d'élèves, représentants des organismes du milieu) et finalement, par l'ouverture de la Maison des Jeunes Les Saules dont j'ai été la présidente-fondatrice. Enfin, j'ai siégé au comité des organismes communautaires de Centraide. C'est alors qu'on m'a confié le rôle d'animatrice principale au moment du colloque annuel. Cette expérience devait m'amener la même année à l'animation du Colloque des femmes diplômées de l'Université Laval (AFDU).

L'enseignement du français au secondaire m'a conduite au ministère de l'Éducation où, pendant 17 ans, mes services ont été prêtés quelques mois par année à la gestion et à l'encadrement des équipes de correction de l'épreuve terminale de français. En plus de ces tâches, mes services ont été sollicités à maintes reprises à titre de membre de comités nationaux du Mels et à titre de rédactrice-pigiste pour différentes revues, ce qui m'a permis de rédiger une trentaine d'articles sous le thème de l'éducation ou de l'administration publique.

Impossible de passer sous silence mon engagement syndical. J'ai été de toutes les luttes, de toutes les causes et je continue...Merci de votre confiance!

Jocelyne Auclair
présidente

**Retrouvez-nous
sur le WEB!**

chauveau.areq.ca

Conseil sectoriel

Présidente	Jocelyne Auclair	418 657-1660	areq.jauclair@videotron.ca
1 ^{re} vice présidente	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
2 ^e vice-président	René Moisan	418 622-3762	remois@videotron.ca
Trésorier	Jacques Dubé	418 872-1768	jdube@videotron.ca
Secrétaire	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	louismariepichette@outlook.com
1 ^{er} conseiller	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques24tessier@live.ca
2 ^e conseillère	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca

ACTIVITÉS

CONSIGNES S'APPLIQUANT LORSQU'ON S'INSCRIT À UNE ACTIVITÉ

Libellez votre chèque à **AREQ Chauveau**.

Faites un chèque pour chacune des activités et inscrivez-y le nom de l'activité. Informez-nous, en même temps, de toutes allergies alimentaires et/ou régime végétarien. Dans le cas d'un paiement pour plus d'une personne, mentionnez, au verso du chèque, le nom des personnes concernées en indiquant membre ou non-membre.

Indiquez votre numéro de téléphone sur le chèque.

La date de votre chèque ne doit pas dépasser celle de la fin des inscriptions.

Les chèques sont encaissés, ordinairement, à la date de la fin des inscriptions.

À moins d'avis contraire, les chèques sont expédiés à :

Jacques Dubé

1376 Faucher

Québec, QC G2G 1P4

Inscrivez-vous tôt.

Tirage d'une gratuité pour l'activité parmi les 40 premiers membres inscrits avant la date limite d'inscription ; la date de réception du chèque en fera foi.

Lorsqu'une activité mentionne qu'il y a un nombre maximum d'inscriptions, la préséance va aux membres et la date où ce nombre est atteint constitue la date limite d'inscriptions.

Note pour le transport

Par son comité d'entraide, le secteur peut offrir, dans la mesure du possible, le transport aux membres qui seraient dans l'impossibilité de se rendre à une activité.

Contact : Claire Ennis : tel : 418 843-3611

courriel : ennisclaire17@yahoo.ca

Annulation

Il est convenu par le CS que la politique concernant la date maximale du chèque pour une activité soit celle de la date d'échéance des inscriptions.

Après cette date, les annulations ne seront plus acceptées.

NON-RENTREE

Cette année on vous propose une activité dans le magnifique décor du manoir



Montmorency avec vue sur les chutes du même nom, et tout cela agrémenté d'un délicieux repas dans la salle de bal du duc de Kent. De plus, sieur Haldimand, troisième gouverneur de la « province of Quebec », authentique bâtisseur de la « Montmorency house », nous fera revivre l'histoire de son site à travers divers personnages l'ayant marqué. Finalement, vous pourrez profiter du téléphérique à volonté si vous le désirez.

Quand : le jeudi 28 août 2014

Où : Manoir Montmorency,

2490, avenue Royale

Québec, Qc G1C 1S1

Départ en autobus à 9 h 30 du Centre commercial

Neufchâtel, 4605 boulevard de l'Auvergne,

Québec (à proximité du Super C) G2C 1H7

(par boul. L'Ormière ou Henri IV Nord, direction Shannon, sortie Chauveau).

Retour vers 14 h 45

Coût : membre : 35 \$ non-membre : 40 \$

membre âgé de 75 ans et plus : 20 \$

Menu offert :

Entrée : Velouté du maraîcher

Plat principal (un choix parmi les suivants) :

A) Raviolis Jumbo aux champignons, sauce crémeuse au parmesan, tombée d'épinards et poireaux.

ou

B) Mignon de porc grillé sauce whiskey et mēlasse aux éclats d'orange

Vous devez faire un choix lors de votre inscription en mentionnant sur votre chèque au verso :

Choix A ou Choix B

Dessert :

Gâteau tiramisu, coulis de fruits et fruits frais

Café, thé ou infusion

Fin des inscriptions : 22 août 2014

IMPORTANT : pour cette activité, faire parvenir votre chèque à :

Renelle Nicole

12100, Raymond-Daveluy,

Québec, Qc G2B 5A4

René Moisan, responsable

ACTIVITÉS

DANSE-SANTÉ DE SEPTEMBRE À LA MI-DÉCEMBRE 2014

Dès septembre, l'activité **danse-santé** reprend à la salle de danse Jacques Duval, 4141 de l'Auvergne, Québec.

Nous offrons à ceux et celles qui aimeraient se joindre à nous pour cette activité de mise en forme de former un nouveau groupe. Pour les personnes n'ayant jamais suivi de cours de danse en ligne, un cours de niveau 1 est offert (jour, heure et professeur à déterminer).

Pour ceux et celles qui ont suivi les cours de niveau 1 et 2, nous poursuivons l'aventure avec notre professeur Gaétan Thériault. Ce cours est de niveau 2 enrichi, c'est-à-dire que toutes les danses de niveau 2 sont revues en plus d'apprendre quelques danses de niveau 3. Ce cours se donne le lundi à 13 h à partir du 8 septembre. Pour ceux et celles qui préfèrent reprendre le niveau 2 régulier, un cours se donnera le lundi en après-midi.

Cette activité s'échelonne sur 15 semaines, soit du début septembre à la mi-décembre.

Comme l'an dernier, ce projet a été présenté à AREQ, *Toujours en action* dans le but d'obtenir une subvention; ce qui nous permet de fixer le coût à 5 \$ pour les membres et à 7 \$ pour les conjoints des membres. Vous payez sur place chaque fois que vous vous présentez au cours. Apportez votre carte de membre AREQ pour obtenir ce rabais.

Nouveauté : tous les membres AREQ qui suivent des cours chez Jacques Duval ont droit au rabais.

Les personnes intéressées communiquent le plus rapidement possible avec :

Claire Ennis
418 843-3611
ennisclaire17@yahoo.ca

Claire Ennis, responsable

VIACTIVE

Programme d'activités physiques pour les aînés

- Vous voulez pratiquer une activité physique?
- Vous êtes une personne de 55 ans ou plus?
- Vous voulez faire partie d'un groupe actif?

VIACTIVE est pour vous

Quelques bienfaits de l'activité physique :

- Aide au contrôle du poids
- Retarde la perte osseuse
- Aide à soulager les douleurs arthritiques
- Aide à prévenir les chutes
- Aide à réduire les risques de :
 - Obésité
 - Ostéoporose
 - Mort prématurée
 - Cholestérol



Le programme VIACTIVE se déroulera sur 12 semaines à raison d'une fois par semaine pour une séance de 60 minutes.

Quand : du 10 septembre au 26 novembre 2014
Mercredi de 13 h 30 à 14 h 30

Lieu : Local des Scouts de Château-d'Eau
3137, rue du Golf, Québec (Loretteville, à côté de l'école de Château-d'Eau)

Coût : membre : 10 \$ non-membre : 15 \$
L'AREQ donne la priorité à ses membres.

Date limite d'inscription : 29 août ou nombre de personnes atteint (20).

IMPORTANT : pour cette activité, faire parvenir votre chèque à :

Renelle Nicole
12100, Raymond-Daveluy,
Québec, Qc G2B 5A4

Renelle Nicole, responsable
418 847-8781
renelle.nicol@gmail.com

ACTIVITÉS

MARCHE ... MARCHE... MARCHE...

Une invitation du groupe de marche
LES PIEDS DANS LE VENT.

Une autre saison de marche vous est proposée à vous les adeptes et, bien sûr, à de nouveaux retraités et de nouvelles retraitées que nous espérons accueillir, peu importe le mardi où vous vous présenterez. Ce n'est pas compliqué, il s'agit de se rendre au stationnement indiqué ci-dessous. Le départ est à 13:30 et la durée de la marche est de 90 minutes. De petits groupes se forment selon les rythmes : rapide, moyen, lent ou plutôt contemplatif, et la bonne humeur est toujours au rendez-vous. Un parcours vous est remis s'il y a lieu. Les jours de mauvais temps, la marche est annulée. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à téléphoner à l'un des responsables.

VOILÀ UNE BELLE OCCASION DE BOUGER...

Bienvenue à toutes et à tous.

SEPTEMBRE 2014

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
9	Henriette Rolande	Plage Jacques-Cartier SOCIAL	Église de Cap-Rouge, rue Provancher
16	Jean-Pierre Francine	Fossambault-sur-le-lac, piste cyclable	Henri IV Nord, devient route 369, à droite route 367, à gauche Gingras, à droite Bois-Joli
23	Jean-Pierre Claire	Parc de la centrale Saint-Gabriel, Shannon SOCIAL	Henri IV Nord, devient boul. Jacques-Cartier, passer le garage EKO (435), à droite Gosford, face au 47
30	Rolande Claire	Vieux Québec et Parc des Champs-de-Bataille	Palais Montcalm, rue Saint-Jean \$

OCTOBRE

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
7	Henriette Jean-Pierre	Parc Cartier-Brébeuf, vers Québec SOCIAL	Boul. Laurentien, sortie Hamel Est, 175, de l'Es-pinay
14	Claire Rolande	Saint-Gabriel-de-Valcartier, site de Frères Maristes	1895 boul. Valcartier, Valcartier (voisin de l'école du Bois-Joli)
21	Francine Jean-Pierre	Promenade Champlain SOCIAL	Face au bâtiment « les Cageux », 2795, boul. Champlain
28	Henriette Francine	Parc linéaire de la rivière Saint-Charles	Aréna Michel Labadie, 3705, av. Chauveau

NOVEMBRE

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
4	Francine Henriette	Les Bo-cages de Saint-Augustin SOCIAL	Charest Ouest, sortie Legendre, à gauche 2 fois, puis jusqu'au bout, à droite boul. de la Chaudière jusqu'au bout, à droite Saint-Félix, au 4780
11	Henriette Jean-Pierre	Beauport Nord	PROVIGO, 491, rue Seigneuriale
18	Rolande Jean-Pierre	Neufchâtel Ouest SOCIAL	Place de l'Ormière, 9550, boul. de l'Ormière, près du MIKES
25	Claire Francine	Parc des Moulins, Orsainville	Parc-o-bus, derrière le 9300 de la Faune (hôtel de glace)



RESPONSABLES

Henriette Nellis	418 842-5525
Jean-Pierre Lachance	418 843-5167
Claire Gervais	418 844-2844
Rolande Drouin	418 842-4262
Francine Bélanger	418 872-1188

ACTIVITÉS

VISITE QUARTIER SAINT-ROCH

Activité : Promenade guidée dans Saint-Roch, deuxième partie

Ce sera dorénavant à titre de conseiller responsable des sorties voyages, conférences et activités en général que je vais solliciter votre participation.

Je vous propose en premier lieu nos deux visites de quartier tel que le veut la tradition établie depuis quelques années. Ce sera donc à nouveau le quartier Saint-Roch, dont nous avons à peine effleuré le potentiel, i.e. son secteur ouvrier et manufacturier. Nous entrerons en contact avec l'histoire de l'implantation du Jardin de Saint-Roch, du campus universitaire du carré Lépine, de même que nous retracerons l'historique des grands magasins et de leur fondateur. Nous inclurons la somptueuse église, son patrimoine religieux et historique et, le temps nous le permettant, nous redécouvrirons les berges de la Saint-Charles, et son parc de l'Amérique latine.

Quand : 9 et 16 octobre 2014

Inscrivez-vous rapidement, **seulement 25 visiteurs par visite.**

À moins d'avis contraire de votre part, les 25 premières inscriptions seront automatiquement pour la sortie du 9 octobre et les autres inscriptions le seront pour le 16 octobre.

Coût : membre : 8 \$ non-membre : 12 \$

Fin des inscriptions : 27 septembre 2014

Départ à 8 h 30 : Centre Commercial Neufchâtel, 4605 boulevard de l'Auvergne,

Québec (à proximité du Super C) G2C 1H7

(par boul. L'Ormière ou Henri IV Nord, direction Shannon, sortie Chauveau).

Retour : vers 12 h 30

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité** à la page 4

Jacques Tessier, responsable



L'AREQ CHAUEAU FÊTE SES BÉNÉVOLES



Pour souligner leur implication, les bénévoles du secteur ont été invités, le 29 mai dernier, à un chaleureux dîner à l'École hôtelière de la Capitale. Voici quelques photos prises à cette occasion.



ACTIVITÉS

ACCUEIL DES NOUVEAUX

Partageons un délicieux repas en compagnie de nos nouveaux membres retraités.

Quand : le 13 novembre 2014 à 12 h (on demande aux nouveaux retraités d'arriver pour 10h30).

Où : Hôtel Four Points Sheraton
7900, rue Marigot
Québec, district de Charlesbourg (par le boul. Laurentien nord, sortie de la Faune)

Coût : membre : 27 \$ non-membre : 37 \$
pour les membres de 75 ans et plus : 18,50 \$

Pour les *nouveaux membres* : gratuit (lors de l'inscription, faire parvenir un chèque de 10 \$ que nous vous remettrons à votre arrivée, veuillez inscrire : « **nouveau et accueil** » *sur le chèque.*

Fin des inscriptions : 7 novembre 2014

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4.**

Renelle Nicole, responsable
418 847-8781

Les retraité(e)s 2013-2014 au 1^{er} juin

Nom	Établissement
Auger Michel	École sec. de Neufchâtel
Béland Danielle	École sec. l'Odyssée
Cambron Marielle	École Jean-XXIII
Charron Martine	École sec. Roger-Comtois
Duguay France	École Jean-XXIII
Grenon Pierre	Centre Saint-Louis
Harvey Sylvie	École sec. La Camaradière
Hyland Suzanne	École du Domaine
Lachance Alain	CFP de Neufchâtel

Nom	Établissement
Malenfant Lyne	École de l'Apprenti-Sage
Martel Pierrette	École Jacques-Cartier
Minguy Andrée	École de l'Arc-en-Ciel
Pageau Denis	CFP de Neufchâtel
Paré Hélène	C.S. Central Quebec
Raynault Claudette	Centre Saint-Louis
Roberge Claude	ÉMOICQ
Robitaille Richard	École sec. de Neufchâtel

BIENVENUE À « NOTRE » JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES!

Le Comité de la condition des hommes est heureux de vous inviter à l'activité spéciale qui marquera cette année, dans notre région, la *Journée internationale des hommes.*

Quand : 19 novembre 2014 de 9 h à 15 h

Lieu : 120, rue Belleau, Saint-Henri-de-Lévis,
Qc G0R 3E0
418 882-2114

Notre journée se déroulera en trois temps :

- * Animation et concert de Bernard Roy, auteur-compositeur-interprète, en avant-midi;
- * Dîner communautaire (servi sur place);
- * Présentation et lancement d'un recueil de textes des hommes de la région 03 en après-midi.

Toutes les personnes intéressées sont attendues et espérées à cette activité.

Coût incluant le dîner : membre : 15 \$
non-membre 20 \$

Départ : 8 h : Centre Commercial Neufchâtel,
4605 boulevard de l'Auvergne,
Québec (à proximité du Super C) G2C 1H7
(par boul. L'Ormière ou Henri IV Nord, direction Shannon, sortie Chauveau).

Fin des inscriptions : 30 octobre 2014

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité page 4**

Nous avons cru à cette activité; aidez-nous à en faire un événement marquant pour notre région

Louis-Marie Pichette
responsable sectoriel
Comité de la condition des hommes

ACTIVITÉS

HOMMAGE À NOS ARTISTES, ARTISANS ET COLLECTIONNEURS

Le 24 avril dernier se tenait *l'Hommage à nos artistes, artisans et collectionneurs*. Une vingtaine de membres ont ainsi exposé leurs créations issues de leur passion pour l'art et la créativité. L'événement est toujours un moment magique, autant pour les vedettes qui étalent leurs œuvres que pour nous qui découvrons leur talent exceptionnel. Une artiste nous a également manifesté sa reconnaissance



Pauline Gagnon (1^{er} prix)



Michèle Mainguy (2^e prix)



Gisèle Filteault (3^e prix)



Vente au profit de la FLG

*Un gros merci d'encourager nos passions.
Depuis 2 ans, je fais partie de votre exposition et
vous m'avez franchement donné un bon coup
d'envol. Vos commentaires et vos encourage-
ments me sont chauds au cœur*



« Caresse »

Fusion de verre

Mille mercis
Michèle Mainguy



Catherine LaBrie
(prix tirage parmi les exposants)

Comme c'est maintenant la coutume, sous la direction de Sophie Perreault du comité en environnement, les membres étaient invités à acheter des confections artisanales faites à partir de cravates apportées lors des diverses activités du secteur. On invite aussi les membres à acheter de vieux livres donnés au secteur. Les profits de la vente vont à la *Fondation Laure-Gaudreault*

Robert St-Denis

ACTIVITÉS

RENDEZ-VOUS DE PRINTEMPS

Dans notre enfance, mai avait la réputation d'être *le mois le plus beau*. Sans doute le devait-il à sa dédicace à la Vierge. Maintenant que nous voilà retraités, on reconnaît à ce mois une autre vocation. Le 8 mai dernier se tenait, au restaurant *Le Piolet*, l'assemblée générale de l'AREQ Chauveau. Comme gardiens de la bonne marche de leur association, une soixantaine de membres ont fait le déplacement. Et les six membres du Conseil se sont préparés à l'exercice. Dans un but d'efficacité avoué, on confie à Pierre Brunet -- depuis longtemps rompu à ces fonctions -- la présidence de l'assemblée et la présidence d'élection.



Une fois adoptés l'ordre du jour de la présente assemblée et le procès-verbal de la précédente, se succèdent les rapports. Entre celui de la présidence sortante et le rapport financier, un compte rendu des activités de 2013-2014 nous permet de reconnaître que notre association est bien vivante. Le plan d'action n'a toutefois pas été revisité au cours de l'assemblée, les membres préférant un report à une date ultérieure. L'allocution de la présidence régionale arrive donc plus tôt que prévu. Exceptionnellement cette année, le discours de madame Pierrette Simoneau devient l'affaire de monsieur Bernard Croteau -- 1^{er} vice-président de la région 03 -- délégué pour la circonstance. Comme la saison de l'assemblée générale et celle des finales de hockey coïncident, l'allusion à notre sport national est inévitable. S'il est de bon ton de parler de gardien et d'entraîneur dans son introduction, il n'en reste pas moins que l'usage des termes anglophones *coach* et *goaler* rattachés à ces fonctions nous plonge dans un passé où la rivalité se vivait avec plus d'acuité qu'aujourd'hui. Et monsieur Croteau a de la suite dans les idées : c'est dans son quotidien qu'il puise les bons vœux qu'il nous transmet. Qui de mieux qu'un retraité sur le point de partir en croisière pour souhaiter à ses pairs la santé et l'évasion?

En plus des rapports habituels transmis lors de l'assemblée, l'événement est également l'occasion de recomposer le Conseil en élisant de nou-

veaux membres ou en reportant d'autres au pouvoir. C'est ainsi que Jacques Tessier quitte la présidence pour occuper le poste de 1^{er} conseiller laissé vacant l'automne dernier. Jocelyne Auclair accède à la présidence, elle qui s'était contentée jusqu'à maintenant d'une participation dynamique aux activités de l'AREQ. La 2^e vice-présidence revient à René Moisan pour un second mandat, tandis que Louis-Marie Pichette est reconduit dans ses fonctions de secrétaire et Claire Ennis dans celles de 2^e conseillère. Le Conseil sectoriel revient donc à une formation de sept membres, sans qu'aucun candidat n'ait connu d'opposition. Une fois les élus félicités, on en profite pour rappeler la tenue du Congrès qui occupera cette année la première semaine de juin. Les délégués -- au nombre de onze -- ont rendez-vous le 14 mai pour une journée de formation au niveau régional.

C'est bien connu, l'assemblée générale est l'occasion de manifester sa reconnaissance aux membres sortants du Conseil. Comme aucun membre n'a quitté la structure sectorielle, aucun témoignage de reconnaissance n'est par conséquent présenté. Toutefois, une main d'applaudissements va à Jacques Tessier, qui cède le siège de président après un mandat de trois ans. Les émotions du départ n'épargnent pas le nouveau 1^{er} conseiller : c'est avec un étranglement de voix non feint qu'il rappelle ses quatorze ans de présence au sein de l'AREQ. S'ensuit le mot de la nouvelle présidente qui s'adresse pour une première fois aux membres, en insistant sur la vie qui règne au sein de notre organisation et se disant fière d'arriver au conseil d'une association qui tire son dynamisme de la participation de ses membres.

À ce stade-ci de la rencontre, les deux points prévus avant la levée de l'assemblée sont inversés. Le tirage des prix de présence précédera l'honneur au mérite. Lisette Godbout se voit rembourser les frais de son dîner, tandis que Louise Linteau et Claude-André Blais seront de la sortie en Haute-Mauricie.



ACTIVITÉS

(Suite de la page 10)

Quant à Régine Poulin et Pauline Gagnon, elles feront la visite de Saint-Roch le 15 mai.

Depuis trois ans, une activité est en voie de devenir tradition lors de l'assemblée générale, soit l'hommage rendu au bénévole de l'année. Le mérite en 2013-2014 va à Denis Paul, dont la vie est marquée par le don de sa personne au sein d'une communauté qui lui tient à cœur. La liste des organismes dans lesquels il s'est impliqué de même que le répertoire des postes occupés sont de nature à donner le tournis. Dans ses mots à l'endroit des membres, le modeste bénévole semble dire que

son engagement va de soi, relayant en quelque sorte l'hommage à ses parents qui ont fait de même avant lui.

C'est sur cette note de grandeur d'âme qu'a sonné la levée de l'assemblée. L'appétit a trouvé réponse à ses attentes dans un repas préparé et servi par les élèves en hôtellerie du restaurant *Le Piolet*. Un repas honnête, pris dans une atmosphère de belle amitié.

Pauline Gagnon

L'AREQ CHAUVEAU À LAS VEGAS, TOUT UN VOYAGE !

Du 13 au 17 avril dernier, notre Association nous offrait l'occasion de visiter Las Vegas. Une vingtaine de participants (membres ou accompagnateurs) se rendaient à l'hôtel Bally's. Situé au cœur du boulevard Las Vegas, mieux connu sous le nom de *La Strip*, cet hôtel était tout indiqué pour nous permettre de visiter un long ruban de lieux de repos, de divertissements et d'hôtels luxueux, nouveaux ou rénovés.

On connaît, bien sûr, Las Vegas pour ses casi-



nos et ses spectacles où les artistes québécois font salle comble. Le Cirque du Soleil, Céline Dion, Véronique Dicaire et bien d'autres contribuent à la notoriété du Québec hors frontière et c'est avec une fierté bien légitime que nous nous identifions au succès de nos compatriotes lors de notre séjour. On a tous entendu parler du Grand Canyon, mais en connaît-on vraiment la beauté et l'immensité tant que l'on n'a pas survolé, en hélicoptère réservé pour notre groupe, cette merveille de la nature? Que dire, enfin, du *High Roller*, cette grande roue au cœur de la ville? Son inauguration toute récente

nous a permis d'apprécier la beauté des lieux à des kilomètres à la ronde, au coucher du soleil et à la montée de la pleine lune. Voilà une attraction touristique que notre Régis national aimerait sans doute développer pour Québec.

Ce qui étonne et dont on entend moins souvent parler, c'est la richesse de la décoration des hôtels de Las Vegas. Grâce à l'expertise de notre guide-accompagnateur, monsieur Christian Dionne, nous avons découvert cette ville sous les angles nouveaux que sont l'architecture et l'ornementation des édifices. En plus de nous guider dans tous ces corridors intérieurs qui nous permettent de passer d'un hôtel à un autre, il attire notre regard sur la beauté des planchers du Bellagio, véritable chef-d'œuvre de mosaïque vénitienne. Puis, ce sont les gigantesques luminaires en cristal de Lalique du Wynn, son carrousel en roses fraîches et son système d'irrigation ultramoderne et beaucoup plus encore... Nous profitons aussi de gastronomie à prix populaire et de billets de spectacle dernière heure, une autre contribution de notre guide-accompagnateur au succès de ce voyage.

L'histoire de ces lieux, racontée par notre guide, a de quoi nous émouvoir et nous émerveiller. Au-delà des réalisations que nous observons, il y est question de rêves devenus réalité, de dépassement de soi et de souci d'excellence dans l'accomplissement du destin de ces hommes et de ces femmes qui ont bâti le nouveau Las Vegas. Étrangement, il y est très peu question de casinos... bien que ceux-ci soient largement disponibles pour ceux et celles qui y trouvent leur plaisir.

Jocelyne Auclair

VIE DE L'AREQ

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE



Le train est en gare et je m'embarque.

La tournée des douze secteurs a débuté le 9 avril et s'est terminée le 9 mai 2014.

14 mai, préparation des délégués pour le Congrès.

21 mai, assemblée générale régionale à Saint-Henri-de-Lévis.

Du 1^{er} au 5 juin, je roule à Sherbrooke pour le Congrès de l'AREQ.

Fin juin : retour à la gare pour des moments de repos bien mérités.

Une fin d'année bien occupée, la planification pour l'an prochain, voilà qui remplit bien une fin de triennat et qui en annonce un nouveau. J'ai rencontré des centaines de personnes au cours de mes visites, j'y ai apprécié l'accueil des membres et leur engagement envers l'AREQ.

La collaboration des présidences et des membres de leur Conseil sectoriel a grandement contribué à l'excellent résultat de ces trois ans. Pour 2014-2017, je souhaite la bienvenue aux nouvelles présidences qui se sont jointes à nous et je remercie celles et ceux qui ont quitté leur poste, leur mandat étant terminé.



Pierrette Simoneau

Je vous souhaite des mois d'été et d'automne chauds, reposants, propices aux sorties et aux rencontres extraordinaires.

Pierrette Simoneau
Mai 2014

FONDATION LAURE-GAUDREAU

Cette année notre secteur a été particulièrement inventif et efficace, ce qui nous a permis de remettre de belles sommes à notre FLG. Nous avons procédé à la vente de divers objets confectionnés à partir de cravates et nous avons concocté de beaux petits pots de conserve. La vente de livres usagés a également fourni un apport non négligeable. Au total nous avons recueilli 2 215 \$ et la Fondation a retourné 6 200 \$ des 22 266 \$ amassés au niveau de toutes les AREQ; au secteur Chauveau, sept des huit demandes d'aide ont été honorées.

Vous connaissez des gens dans le besoin? Vous pouvez nous les référer. On vous remettra un formulaire de demande d'aide.

Nous allons à nouveau solliciter votre participation. Il y a des choses que vous savez bien cuisiner. Offrez-en quelques pots : relish, betteraves, marinades, gelées, etc. On souhaiterait que les boîtes admettent la stérilisation et soient hermétiques pour nous assurer de leur fraîcheur. Nous pouvons vous en fournir au besoin. Vous ne cuisi-

nez pas? Eh bien! Vous pourrez en acheter! On fera l'événement *conserverie* lors de l'Accueil des nouveaux et au dîner de Noël. Vous avez des petits sacs-cadeaux et ne savez qu'en faire? Donnez-les-nous, on y mettra les petits pots. Nous songeons également à un atelier de cuisine collective. À suivre...

Lors de nos activités futures, nous réitérerons la vente de billets avec profit partagé comme à chacun de nos repas collectifs.

Bonne fin d'été et encore merci! On compte sur vous!



Sophie Perreault, responsable

VIE DE L'AREQ

COMITÉ EN ENVIRONNEMENT

Je souhaite que ce journal nous retrouve tous et toutes dans un environnement en bonne santé. Et que, même si nous étions en vacances, nous n'ayons pas relâché notre garde pour que ce monde qui nous entoure devienne meilleur grâce à nos petits gestes quotidiens.

Ce texte ayant été rédigé avant le Congrès, je me vois obligée de surseoir à la présentation des nouvelles directives régionales qui y seront entérinées. Ce sera pour notre prochain rendez-vous.

Un petit compte rendu de la campagne *Osez le Donner* de mai 2014 : un chèque de 161 801 \$ a été remis à la Fondation pour la recherche sur le can-

cer du sein. Nos commanditaires sont les mêmes que l'an dernier (voir tableau ci-dessous). Le nombre sus-mentionné correspond à autant de soutien-gorge. Notre secteur peut être fier. Nous en avons amassé exactement 5 476! Merci à toutes celles qui ont si généreusement donné! La campagne de 2015 est déjà entamée. Je vous invite à continuer.

Merci également à tous les généreux donateurs, dont les Cercles des Fermières et les comptoirs d'aubaines. Tous ensemble, on peut faire plus et mieux.

Sophie Perreault, responsable

Campagne	Commanditaires	Quantité amassée	AREQ Chauveau
2012	Wonderbra & Rouge FM	185 000	811
2013	Omer DeSerres & Rouge FM	173 500	2 501
2014	Omer DeSerres & Rouge FM	161 800	5 476

L'AREQ SALUE L'ADOPTION DU PROJET DE LOI 52 SUR LES SOINS DE FIN DE VIE

Communiqué AREQ

Québec, le 6 juin 2014 - L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ), qui compte plus de 56 000 membres, salue l'adoption du projet de loi 52 sur les soins de fin de vie, hier à l'Assemblée nationale.

« Le vote d'hier constitue l'aboutissement logique d'une démarche mûrement réfléchie entre la société civile et les parlementaires de tous les partis. Nous tenons à remercier le ministre de la Santé et le gouvernement de Philippe Couillard d'avoir fait réinscrire rapidement le projet de loi 52, et ce, à l'étape législative où il était avant la tenue des élections. Nous voulons également souligner la contribution majeure de la députée de Joliette, Véronique Hivon. Enfin, nous saluons la collaboration de l'ensemble des parlementaires. Un travail colossal a été réalisé, sans partisanerie au cours des dernières années, pour en arriver à l'adoption de ce projet de loi », a souligné le président de l'AREQ, M. Pierre-Paul Côté.

Rappelons que depuis 2008, l'AREQ a longuement réfléchi et débattu dans ses instances, puis pris position dans le débat social entourant les soins de fin de vie, les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir. « Depuis le moment où cette question a été lancée sur la place publique, nous avons toujours maintenu le même discours, soit celui de l'autonomie décisionnelle de chaque personne quant à son choix délibéré de mourir en toute dignité. Ce droit est fondamental pour les membres de l'AREQ et le fait qu'il soit enchâssé dans une loi est rassurant pour toute personne touchée par un contexte de soins de fin de vie », a conclu M. Côté.

À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) regroupe plus de 56 000 personnes âgées, surtout sur le territoire québécois. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Source : Dominic Provost
Conseiller en communication AREQ
Cell. : 418 929-4082
provost.dominic@csq.qc.net

VIE DE L'AREQ

ACTIVITÉ SOCIOPOLITIQUE POUR POURSUIVRE NOTRE RÉFLEXION... DANS L'ACTION

Notre activité sociopolitique, « Un scandale qu'on ne peut plus ignorer », s'est tenue le 23 mai dernier et 75 participants ont pu réfléchir sur cette problématique mondiale. Comme nous ne voulons pas que cet atelier demeure au niveau prise de conscience sans incidence pratique, nous avons tenté de trouver comment faire pour modifier cette situation; quelles sont les différentes pistes d'action qui nous sont accessibles comme simple citoyen ou comme retraité?

Tout d'abord, il y a cette fameuse taxe supplémentaire qu'on pourrait imposer aux mieux nantis. À voir les résultats obtenus en France et à constater que cette proposition relève beaucoup plus d'une action gouvernementale, nous pourrions même dire mondiale, cette piste d'action a été abandonnée; elle relève beaucoup plus des gouvernements que du simple individu.

Nous avons ensuite recherché ce que différents organismes ou chercheurs prônent pour améliorer cette situation vécue par des milliards d'individus. Nous vous présentons différents extraits résumant notre recherche et démontrant ce qui peut être changé dans notre quotidien :

- *Mais le bras de levier le plus fort dont dispose la collectivité pour réduire les inégalités est sans aucun doute le système éducatif.*

Alternatives économiques

- *Le revenu est fortement corrélé avec le niveau de l'éducation. Plus une personne est diplômée, plus son revenu est élevé par rapport à la moyenne. Au niveau mondial, il y a une forte corrélation entre le niveau d'alphabétisation et le niveau des revenus.*

Inégalités de revenus, Wikipédia

Et, pour terminer, un extrait de journal plus près de nous :

Investir en éducation

- *Selon une récente étude de M. Cousineau, l'éducation est l'un des facteurs expliquant de manière marquée les inégalités. Lorsque les années de scolarité augmentent, les inégalités de revenus s'amoincrissent. Plus les gens ont un bagage comparable, plus leurs revenus se ressemblent. (...) Le chercheur propose trois sous-mesures liées à l'éducation : investir dans la pe-*

tite enfance, réduire le décrochage scolaire et améliorer l'efficacité du système d'éducation. «L'éducation augmente la productivité des gens de manière définitive. Cela brise la chaîne de pauvreté, qui se perpétue souvent d'une génération à l'autre.

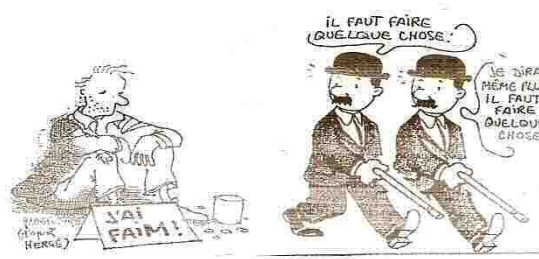
Les affaires, 2012.

Nous aurions pu allonger cette liste de citations; mais nous croyons que le message est clair : l'école peut aider à diminuer les inégalités entre les individus. En effet, qui parmi nous ne connaît pas une personne issue d'une famille pauvre qui s'en est sortie grâce à l'éducation?

Nous ne sommes pas dupes; nous savons que ce n'est pas la seule façon à envisager pour réduire les inégalités et que l'école est seulement un moyen. Cependant, ce moyen se trouve à portée de main et est accessible à tous. Comme enseignant, nous avons déjà contribué à briser le mur des inégalités. Pourquoi ne pas continuer en travaillant comme bénévole auprès de différentes activités éducatives : lecture auprès des enfants en difficulté, aide aux devoirs, activités parascolaires, atelier de francisation, etc.?

Si le battement d'ailes d'un papillon pour causer une tornade à l'autre bout du monde, pensez un peu à l'impact que notre implication pourrait avoir contre la pauvreté!

Espérant que cet atelier aura fait plus que nous sensibiliser et que nous agirons personnellement au lieu d'attendre des actions gouvernementales qui se font attendre...



Carol Beaupré

Comité de l'action sociopolitique
REQ, Secteur Des Deux-Rives

VIE DE L'AREQ

L'assurance voyage comprise dans le régime d'assurance collective ASSUREQ (Santé et Santé Plus)

De quoi s'agit-il ?

L'assurance voyage comprend deux garanties : l'assurance voyage avec assistance et l'assurance annulation de voyage.

Quelle est la différence entre ces deux garanties ?

- a) L'assurance **annulation** de voyage couvre les frais admissibles engagés par la personne assurée à la suite de l'annulation ou l'interruption d'un voyage comportant une absence de son lieu de résidence pour une période d'au moins deux nuitées consécutives et nécessitant un déplacement d'au moins 400 kilomètres (aller et retour) de son lieu de résidence.

Est également considérée comme voyage une croisière d'une durée d'au moins deux nuitées consécutives, sous la responsabilité d'un commerce accrédité.

- b) L'assurance voyage avec **assistance** couvre les frais admissibles engagés à la suite d'un décès, d'un accident ou d'une maladie subite et inattendue survenus alors que la personne assurée est temporairement à l'extérieur de sa province de résidence et que son état de santé nécessite des soins d'urgence.

L'assurance voyage est-elle la même pour les personnes couvertes par le régime Santé que pour celles couvertes par le régime Santé Plus ?

Ce sont exactement les mêmes protections, mise à part la durée de celles-ci puisque *Santé Plus* offre une protection de 182 jours consécutifs alors que celle de *Santé* est de 90 jours consécutifs par voyage.

Attention, il ne faut pas dépasser un cumulatif de 182 jours à l'intérieur d'une même année civile à moins d'obtenir une autorisation écrite de la RAMQ !



Suis-je obligé de téléphoner à CanAssistance chaque fois que je prévois voyager ?

Non, pas nécessairement.

Mais il est fortement recommandé de téléphoner au service d'assistance voyage (CanAssistance dont le no. de tél. est au dos de votre carte ASSUREQ) lorsque vous avez été malade, avez subi une chirurgie ou une hospitalisation dans les mois qui précèdent, ou si vous êtes en investigation d'une maladie.

Pour être couvert en cas de pépins, il est important que la maladie ou l'affection connue *soit sous contrôle avant le départ.*

Si votre état de santé est stable et bon, il n'est pas nécessaire de communiquer avec CanAssistance.

C'est à vous d'y voir !

Pour plus d'informations concernant les dispositions et les conditions de l'assurance voyage, vous pouvez consulter la brochure *Votre régime d'assurance collective ASSUREQ-personnes retraitées* (Janvier 2012)

ou communiquer avec la SSQ

au 418 651-6962

ou au 1 888 833-6962 (sans frais).

Cet article est inspiré du journal « Le Focus » de l'AREQ

Camille Paré, comité des assurances.

Saviez-vous que ...?

Le Nouveau Jalon entreprendra sa 26^e année d'édition à l'automne 2014.

VIE DE L'AREQ



2 au 5 juin 2014 CONGRÈS | D'hier à demain
L'AREQ **TOUJOURS** en action!

PIERRE-PAUL CÔTÉ RÉÉLU À LA PRÉSIDENTE DE L'AREQ

Communiqué de l'AREQ

Québec, le 6 juin 2014 - Au terme du 45^e Congrès de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ), Pierre-Paul Côté a été réélu président pour un second mandat. Les quelque 635 personnes déléguées qui étaient réunies à Sherbrooke du 2 au 5 juin ont également élu un nouveau conseil exécutif et adopté les grandes orientations de l'Association pour le triennal 2014-2017.

« Je remercie les membres de l'AREQ pour la confiance qu'ils m'ont témoignée lors de ce congrès, mais aussi tout au long des trois dernières années. L'AREQ est une organisation rassembleuse, dynamique, reconnue et solidaire. Je suis honoré de représenter et de porter la voix de dizaines de milliers de personnes âgées engagées dans leur communauté et auprès de la société québécoise. C'est à la fois une importante responsabilité et une grande source de fierté. J'entends poursuivre ce travail avec acharnement et passion au cours du prochain triennal », a souligné Pierre-Paul Côté.

Un nouveau conseil exécutif

Les personnes déléguées au Congrès de l'AREQ ont élu un conseil exécutif formé de cinq membres pour le triennal 2014-2017. Il s'agit de:

Présidence : Pierre-Paul Côté (Montréal)

1^{re} vice-présidence: Michel A. Gagnon (Montréal)

2^e vice-présidence : Claire Bélanger (Québec-Chaudière-Appalaches)

Trésorerie : Nicole Patry-Usée (Estrie)

Secrétariat : Nicole Gagnon (Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les Îles-Côte-Nord)

Orientations pour le triennat 2014-2017

Par ailleurs, le 45^e Congrès de l'AREQ a été l'occasion d'adopter les grandes orientations de l'Association pour les trois prochaines années. Ces

orientations s'articulent autour de trois axes : les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations, la vie associative, ainsi que la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

Durant les prochains mois, les membres de l'AREQ auront à définir, puis à adopter en conseil national un plan d'action sur la base des grandes orientations votées au Congrès. Ce plan d'action sera ensuite mis en œuvre non seulement au niveau national, mais aussi dans les 10 régions et les 90 secteurs de l'Association.

« Un important travail nous attend pour traduire nos grandes orientations en actions et en revendications concrètes. Ce travail est à la hauteur de nos ambitions. Il nous permettra de continuer de prendre une part active aux grands débats sociaux, de valoriser le rôle et la contribution des personnes âgées et bien sûr d'améliorer leur sort, notamment en matière de santé et de protection du pouvoir d'achat. C'est un beau défi auquel je convie tous nos membres », a conclu Pierre-Paul Côté.

À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) regroupe plus de 56 000 personnes âgées partout sur le territoire québécois. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ)

Source : Dominic Provost
Conseiller en communication AREQ
Cell. : 418 929-4082
provost.dominic@csq.qc.net

INFORMATIONS

MARCHE MONDE

À l'attention des membres de l'AREQ

OBJET : PROPOSITION POUR UN PARTENARIAT SOLIDAIRE !

En tant qu'agente de mobilisation régionale pour Oxfam-Québec, je sollicite aujourd'hui votre collaboration dans le cadre de la Marche Monde (anciennement la Marche 2/3) qui s'organise à Québec le **vendredi 17 octobre 2014**.

Pour vous mettre en contexte, **Oxfam-Québec** est une organisation de coopération internationale dynamique et engagée qui travaille à trouver des solutions durables à la pauvreté et à l'injustice dans le monde. Elle mobilise la population du Québec, dont les jeunes des écoles secondaires, pour lui permettre l'expression de sa solidarité.

La Marche Monde, c'est un rassemblement de milliers de jeunes marcheuses et marcheurs engagés qui marchent dix kilomètres dans les rues de Québec pour célébrer la solidarité internationale ! Pour participer, ils doivent entre autres organiser une collecte de fonds dans leur école pour soutenir deux projets de développement durable liés à l'eau potable en Afrique (Burkina Faso ou République Démocratique du Congo).

Fière du succès que connaît la Marche Monde depuis 44 ans, Oxfam-Québec aimerait donc collaborer avec les membres de l'AREQ dans le but d'accroître l'impact de cette activité éducative auprès des jeunes. Vous êtes en forme, vous aimez marcher, vous aimez les jeunes ? Alors joignez-vous à nous afin de les aider à construire un monde à leur image. La jeunesse symbolise l'espoir de construire un monde rempli de justice et sans pauvreté.

Pour vous engager, vous pouvez offrir votre soutien dès maintenant en vous inscrivant en tant que marcheurs ou bénévoles dans la ville de Québec à l'adresse oxfam.qc.ca/Marche-Monde-2014. Sinon, vous pouvez aussi aider les jeunes à atteindre leur objectif de collecte de fonds en contribuant au oxfam.qc.ca/soifdejustice.

Sachez que votre engagement, quel qu'il soit, sera le bienvenu ! En vous joignant à la Marche Monde de Québec, vous encouragerez non seulement les jeunes à devenir de meilleurs citoyens pour demain, mais vous valoriserez aussi l'engagement du personnel retraité de l'enseignement dans la société.

Je vous remercie à l'avance de votre temps et, dans l'espoir d'une réponse positive de votre part, je vous fais part de mes sentiments distingués.

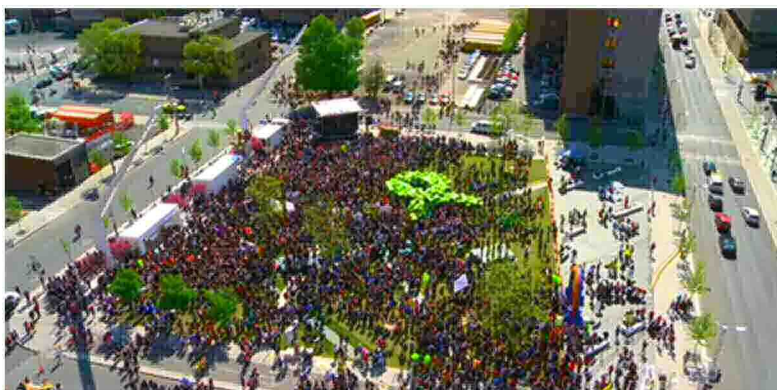
Julie Dubois

AGENTE DE MOBILISATION RÉGIONALE
(CAPITALE NATIONALE) Oxfam-Québec
+1 418-781-2470

870, Avenue De Salaberry, bureau R-03,
G1R 2T9

Québec, CANADA oxfam.qc.ca

N.B. Pour en savoir plus sur la Marche Monde 2014 ou pour visionner les photos de l'édition montréalaise tenue le 9 mai dernier, rendez-vous au oxfam.qc.ca/Marche-Monde-2014



INFORMATIONS

À METTRE À VOTRE AGENDA

1^{er} octobre 2014 :

La Journée nationale des Aînés

25 novembre 2014 :

Activité régionale : *Respect des aînés*,
pièce de théâtre

26 novembre 2014 :

Conférence de Jean-Marie Lebel

11 décembre 2014 : La Fête de Noël

21 janvier au 10 février 2015 : L'Australie

10 mars 2015 : La journée des femmes

Conférenciers : Réjean Lemoine et Jean

Provencher (dates à préciser)

Les problèmes de jeu chez les personnes âgées : tabous et réticences

Un rapport réalisé par l'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ) auprès joueurs âgés problématiques met en relief certains facteurs de risque, mais aussi le pouvoir attractif de l'offre de jeu auquel sont exposées les personnes âgées.

En effet, selon l'INSPQ, bien que les personnes âgées ne se distinguent pas du reste de la population en termes de prévalence des problèmes de jeu, elles sont réticentes à chercher de l'aide.

De plus, « les problèmes de jeu chez les aînés se sont révélés être un phénomène peu connu, tabou, et même parfois inconcevable, ce qui pose des défis de dépistage et de prévention. En raison du poids démographique des aînés, de l'évolution de l'offre de jeu, de l'adoption du jeu en ligne et des caractéristiques des jeunes et futurs retraités, qui auront été socialisés à une époque où il ne restait plus d'interdits face aux JHA, cette problématique pourrait croître. Les intervenants proposent plusieurs pistes de prévention : une sensibilisation médiatique ciblée, soutenue par des porte-paroles auxquels les aînés peuvent s'identifier, relayés dans leurs milieux de vie. L'offre de voyages au casino est très alléchante et vient possiblement entraver la diversification de l'offre de loisirs destinée aux aînés : on propose aussi que des alternatives abordables et diversifiées soient rendues disponibles et que l'offre de jeu et de promotions soit davantage encadrée ».

Le rapport⁽¹⁾ intitulé « Les jeux de hasard et d'argent et les aînés : perspectives des intervenants sur les risques, les impacts et la prévention », est disponible sur le site Internet de l'INSPQ.

Source : Infolettre AREQ 22 mai 2014

(1)<http://www.inspq.qc.ca>

In memoriam

Madame Andrée Duhamel : membre

Monsieur Jean-Neil Drapeau : frère de Jeanne-Mance Pelletier-Drapeau

Monsieur Jean-Marie Prémont : père de Lise Prémont

Monsieur Richard Mercier : époux de Lisette Auclair et beau-frère de Louise Leguerrier

Madame Blandine Caron : sœur de Marthe Caron et Florence Caron-Paré

Monsieur Gilles Beaudoin : frère de Cécile Beaudoin et beau-frère de Monique Drouin-Beaudoin

Madame Lise Gilbert : membre



Si vous êtes au courant d'un décès, veuillez communiquer avec Madame Catherine LaBrie 418 380-1781 ou par courriel : gerardal@videotron.ca

Pour une publication dans le courrier électronique de l'AREQ Chauveau (tôt après le décès), contacter Renelle Nicole par courriel: renelle.nicol@gmail.com

INFORMATIONS

IMPORTANT

Pour le prochain journal, envoyez vos textes avant le 8 octobre 2014 à Robert St-Denis

Téléphone: 418 845-2662

Courriel: pau.rob@videotron.ca

Expédition :

par courriel : 15 octobre 2014

par la poste : 29 octobre 2014

Équipe du journal

Robert St-Denis, resp.

Huguette Bourret

Pauline Gagnon

Lisette Godbout

Maurice Goupil

Mise sous enveloppe du journal

Nicole Brousseau-Brissette

Lise Landry

Paul-Émile Robitaille

et des membres de l'équipe du journal

Liste de diverses activités et de leurs responsables

Ligue de quilles	Guy Chouinard	418 871-7518	guy.chouinard7@sympatico.ca
Déjeuners en anglais	Paul Doucette	418 843-8769	andy_douc@hotmail.com
Déjeuners en espagnol	Denise Lizotte-Rochette	418 872-3657	dnszlzt@gmail.com
Déjeuners mensuels	Gisèle Boudreault	418 844-3925	gisboudreault2008@hotmail.com
Comité des hommes	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	louismariepichette@outlook.com
Club littéraire	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
Liste informatique des membres	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
Fondation Laure-Gaudreault	Sophie Perreault	418 875-2672	soperreault2012@gmail.com
Environnement	Sophie Perreault	418 875-2672	soperreault2012@gmail.com
Comité des femmes	Pierrette Morin	418 842-1411	Fax: 418 842-1411
Assurances	Camille Paré	418 661-2879	camillepare44@hotmail.com
Indexation	René Moisan	418 622-3762	remois@videotron.ca
Sociopolitique	Jocelyne Tremblay	418 648-8917	jocelyne867@hotmail.com
Décès	Catherine LaBrie	418 380-1781	gerardal@videotron.ca
Site Web	Daniel Bernard	418 622-4834	berndan@videotron.ca
Sorties et voyages	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques24tessier@live.ca
Nouveau Jalon	Robert St-Denis	418 845-2662	pau.rob@videotron.ca
Entraide	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
Marche	Henriette Nellis	418 842-5525	henrietteb10@yahoo.ca

août 2014

Nouveau Jalon 25-4

Été 2014

AREQ Chauveau (03F) chauveau.areq.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
25	26	27	28 Non-Rentrée	29

septembre 2014

1 Fête du travail	2 Déjeuner du mois	3	4	5
8 Anglais Danse santé	9 Marche Quilles	10 Espagnol Viactive	11	12
15 Anglais Danse santé Club de lecture	16 Marche Quilles	17 Espagnol Viactive	18	19
22 Anglais Danse santé	23 Marche Quilles	24 Espagnol Viactive	25	26
29 Anglais Danse santé	30 Marche Quilles	1 Espagnol Viactive Journée nationale des Aînés	2	3

octobre 2014

6 Anglais Danse santé	7 Déjeuner du mois Marche Quilles	8 Espagnol Viactive Tombée NJ	9	10
13 Action de grâces	14 Marche Quilles	15 Espagnol Viactive	16	17
20 Anglais Club de lecture Danse santé	21 Marche Quilles	22 Espagnol Viactive	23	24
27 Anglais Danse santé	28 Marche Quilles	29 Espagnol Viactive	30	31

novembre 2014

3 Anglais Danse santé	4 Déjeuner du mois Marche Quilles	5 Espagnol Viactive	6	7
--------------------------	--------------------------------------	------------------------	---	---

3 juillet : Jardins d'Angelica

12 août : St-Jean-Port-Joli et St-Roch-des-Aulnaies (Environnement)