

## JOURNÉE DES FEMMES DU 8 MARS 2017

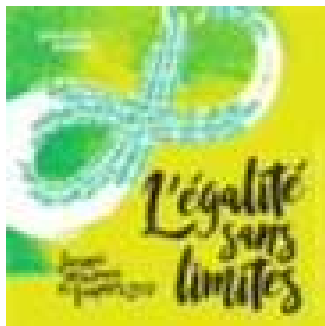
Sous le thème de *L'Égalité sans limites*, nous avons vécu une très agréable *jour-née internationale des femmes 2017*.

En avant-midi, madame Isabelle Picard, anthropologue, ethnologue et musicienne, a donné une conférence très intéressante. Elle nous a présenté l'histoire des femmes dans les grandes familles des Pre-

miers Peuples. Quel était le rôle des femmes autochtones, leurs droits, leurs pouvoirs? Et maintenant, où en sont les femmes?

Notre conférencière huronwendat nous a entretenus de divers sujets, en commençant par leur culture, leur scolarité, le revenu lié à l'emploi et la maternité, pour terminer avec la traite des femmes et la violence dont elles sont victimes. On estime à 1180 le nombre de femmes autochtones disparues ou décédées dans des circonstances inconnues.

Malgré tous les efforts d'assimilation des Français et des Anglais, malgré les lois et l'évangélisation, malgré les pensionnats qui leur enlevaient leurs enfants, les femmes autochtones sont restées fortes, résilientes et ont maintenu le noyau familial. Elles se regroupent pour avoir plus de pouvoirs afin de participer aux décisions de leurs communautés. En 2010, les femmes autochtones ayant perdu leur statut d'indienne à la suite d'un mariage avec un non autochtone ont réussi à regagner leur statut.



*Idle No More* - Jamais plus l'inaction - : ce mouvement de contestation des Premières Nations du Canada a permis aux autochtones de mieux se faire entendre. Chez ce peuple, on souhaite et on apprécie des relations amicales avec l'ensemble des Canadiens.



La deuxième partie de l'avant-midi a été consacrée à une période de questions auxquelles madame Picard a répondu avec plaisir. Toute l'information reçue nous a donné le goût d'être plus attentifs à l'évolution de la condition des femmes autochtones.

Après un très bon dîner, nous avons eu le plaisir d'entendre le groupe vocal *Les 6 D-S*. Ces "six dames sympathiques" et dynamiques ont interprété a cappella des chansons québécoises, country, des années 70-80 et même un spécial Beatles. Les spectateurs ont beaucoup apprécié la qualité de ce spectacle teinté d'humour. Près de deux cents personnes ont participé à cette journée, dont une trentaine de notre secteur. Les membres à qui j'en ai parlé étaient très satisfaits.

*Hélène Leclerc*



## Les déjeuners du mois



Le premier mardi de chaque mois

**4 avril 10 h**  
**Restaurant Pacini Lebourgneuf**  
**1280, boulevard Lebourgneuf**  
**Québec (QC) G2K 2N1**  
**418 626-8383**

**2 mai 10 h**  
**Paris Grill**  
**2820, boulevard Laurier**  
**Québec (Sainte-Foy) QC G1V 0C1**  
**418 658-4415**

**6 juin 10 h**  
**Club de golf du Lac Saint-Joseph**  
**418 875-2078**  
**5292 Fossambault, Sainte-Catherine-de-la-**  
**Jacques-Cartier, QC G3N 2T8**  
**418 875-2078 ou 1 866 799-2078.**

***N.B. Il est très important de réserver pour les déjeuners du mois.***  
***S.V.P. Réservez pendant la semaine précédant le déjeuner. Merci!***

### Pour réservation :

Gisèle Boudreault  
418 844-3925  
[gisboudreault2008@hotmail.com](mailto:gisboudreault2008@hotmail.com)

Diane St-Laurent  
418 652-3553  
[dstla@icloud.com](mailto:dstla@icloud.com)

Dans ce numéro :

Journée de la femme.....	1
Les déjeuners du mois.....	2
<b>Message de la présidence .....</b>	<b>3</b>
<b>Activités.....</b>	<b>4-10</b>
Consignes d'inscription.....	4
Cabane à sucre.....	4
Conférence Webster.....	5
Visite <i>inusitée</i> Vieux Québec .....	5
Fête des bénévoles.....	6
Visite du bas du Sault-Montmorency.	6
Fête des Aînés .....	7
Artiste, artisan.....	7
Voyage à St-Élie-de-Caxton.....	8
Partage littéraire.....	8
Voyage région de Coaticook.....	9
Marche.....	10
<b>Convocations.....</b>	<b>11-13</b>
Convocation à l'AGS .....	11
Convocation à l'AGR.....	12
Convocation à FLG.....	13
<b>Vie de l'AREQ.....</b>	<b>14-17</b>
Élection à l'AGS .....	14
Condition des femmes .....	14
ASSUREQ .....	15
FLG.....	16
Aidant naturel.....	16
Maltraitance des aînés .....	17
<b>Nos membres s'expriment.....</b>	<b>18</b>
ViActive.....	18
<b>Informations .....</b>	<b>18</b>
Activités régulières.....	18
In memoriam .....	18
Conférence grand public .....	18
À mettre à votre agenda.....	18
Responsables .....	19
<b>Agenda (Calendrier).....</b>	<b>20</b>

### POUR TOUT CHANGEMENT À VOS COORDONNÉES

Veuillez, dans les meilleurs délais, communiquer du lundi au vendredi avec l'AREQ nationale **et** l'AREQ Chauveau.

AREQ nationale  
Adresse postale  
AREQ (CSQ)  
a/s Luce Laverdière  
320, rue Saint-Joseph Est  
Québec (Québec) G1K 9 E7  
Téléphone : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408 (sans frais)  
Courriel :  
[laverdiere.luce@csq.qc.net](mailto:laverdiere.luce@csq.qc.net)  
ou [areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

AREQ Chauveau  
(à Renelle Nicole)  
Téléphone : 418 847-8781  
Courriel :  
[renelle.nicol@gmail.com](mailto:renelle.nicol@gmail.com)  
Heures ouvrables : 9 h à 16 h du lundi au vendredi

### AREQ Région 03 Québec-Chaudière-Appalaches

Pierrette Simoneau, présidente régionale  
495, rue de la Girouille, Québec G1C 8K4  
Téléphone: 418 667-1927 Courriel : [simoneauareq03@bell.net](mailto:simoneauareq03@bell.net)

### Adresse de courrier électronique

Depuis l'abandon de la chaîne téléphonique, l'AREQ utilise le courrier électronique pour communiquer avec vous. Il est important de nous faire connaître votre adresse de courrier électronique, si ce n'est déjà fait.

COMMENT ? En communiquant avec Renelle Nicole 418 847-8781 ou [renelle.nicol@gmail.com](mailto:renelle.nicol@gmail.com)

# Votre association

## Message de la présidence



**C**hers membres du secteur Chauveau,

L'hiver nous quittera sous peu pour laisser place au printemps tant espéré. Cette belle saison de renaissance vous donnera l'occasion d'assister à nos deux assemblées générales annuelles. Tout d'abord, celle de votre secteur le 28 avril, où l'on vous convie à l'*Hôtel-Musée des Premières Nations*. Ce sera peut-être, pour certains d'entre vous, l'occasion de découvrir un endroit unique et de déguster un succulent repas aux saveurs amérindiennes. Venez voter pour la nouvelle présidence. Venez vous informer de la vie de votre association.

On compte également sur vous pour l'assemblée générale régionale du 17 mai. Une association n'est rien sans la force de ses membres et leur participation active. Pensons à l'événement de la coupure possible du crédit d'impôt sur les aînés. C'est grâce à des associations comme la nôtre que le gouvernement a reculé.

Conférences, visites et rencontres sont au menu de nos activités printanières. La *Journée Internationale des Femmes* nous proposait une conférencière huronne-wendat. À l'heure du *vivre ensemble*, il fut bien enrichissant de mieux connaître les réalités, saveurs et couleurs des Premières Nations.

En mai, nous vous proposons une conférence et une sortie avec Webster, le fameux rappeur surtout connu pour ses actions citoyennes, mais qui est également un excellent historien qui a bien étudié le fait de l'esclavage en Nouvelle-France.

Puis viendra l'été et le 46<sup>e</sup> congrès de l'AREQ du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin 2017. Douze de nos membres s'y rendront et discuteront de thèmes comme la conviction, l'engagement et la cohésion.

Cet été, on vous propose deux sorties vous permettant de rester en contact. Lisez bien votre Nouveau Jalon du Printemps et découvrez-y toute l'information.

Ce mot du président est le dernier que je rédige. Aussi, permettez-moi de vous saluer bien bas et de vous remercier du fond du cœur de votre appui. Toute ma gratitude et ma reconnaissance vont vers la formidable équipe qu'est notre comité sectoriel sans qui je n'aurais su ni pu mener aussi bien la tâche qui m'incombait. Ma participation à la vie de l'AREQ qui me tient tant à cœur se poursuivra dans les années à venir.

Je nous souhaite que les deux belles saisons toutes proches nous gardent en bonne santé afin que l'on continue de vivre à cent pour cent une belle et valorisante retraite.

*Jacques Tessier, président*



### Conseil sectoriel

Président	Jacques Tessier	418 875-2672	<a href="mailto:jacques777tessier@gmail.com">jacques777tessier@gmail.com</a>
1 <sup>er</sup> vice présidente	Renelle Nicole	418 847-8781	<a href="mailto:renelle.nicol@gmail.com">renelle.nicol@gmail.com</a>
2 <sup>e</sup> vice-président	René Moisan	418 622-3762	<a href="mailto:remoiss@videotron.ca">remoiss@videotron.ca</a>
Trésorier	Jacques Dubé	418 872-1768	<a href="mailto:jdube@videotron.ca">jdube@videotron.ca</a>
Secrétaire	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	<a href="mailto:louismariepichette@outlook.com">louismariepichette@outlook.com</a>
1 <sup>er</sup> conseiller	Gilles Duchesne	581 741-7390	<a href="mailto:duchesne.gilles@gmail.com">duchesne.gilles@gmail.com</a>
2 <sup>e</sup> conseillère	Claire Ennis	418 843-3611	<a href="mailto:ennisclaire17@yahoo.ca">ennisclaire17@yahoo.ca</a>

## ACTIVITÉS

### CONSIGNES S'APPLIQUANT LORSQU'ON S'INSCRIT À UNE ACTIVITÉ

Libellez votre chèque à **AREQ Chauveau**.

Faites un chèque pour chacune des activités et inscrivez-y le nom de l'activité. Informez-nous, en même temps, de toutes allergies alimentaires et/ou régime végétarien.

Dans le cas d'un paiement pour plus d'une personne, mentionnez, au verso du chèque, le nom des personnes concernées en indiquant membre ou non-membre.

**Indiquez votre numéro de téléphone sur le chèque.**

**La date de votre chèque ne doit pas dépasser celle de la fin des inscriptions.**

Les chèques sont encaissés, ordinairement, à la date de la fin des inscriptions.

#### **Annulation**

*Il est convenu par le CS que la politique concernant la date maximale du chèque pour une activité soit celle de la date d'échéance des inscriptions.*

*Après cette date, les annulations ne seront plus acceptées.*

À moins d'avis contraire, les chèques sont expédiés à :

AREQ Chauveau

1376 Faucher

Québec, QC G2G 1P4

#### **Inscrivez-vous tôt.**

Tirage d'une gratuité pour l'activité parmi les 40 premiers membres inscrits avant la date limite d'inscription ; la date de réception du chèque en fera foi.

Lorsqu'une activité mentionne qu'il y a un nombre maximum d'inscriptions, la présence va aux membres et la date où ce nombre est atteint constitue la date limite d'inscriptions.

#### **Note pour le transport**

*Par son comité d'entraide, le secteur peut offrir, dans la mesure du possible, le transport aux membres qui seraient dans l'impossibilité de se rendre à une activité.*

Contacteur : Claire Ennis : tel : 418 843-3611

courriel : [ennisclaire17@yahoo.ca](mailto:ennisclaire17@yahoo.ca)

### ÉRABLIÈRE LE CHEMIN DU ROY

237, CHEMIN DU LAC, SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES, QUÉBEC G3A 1V9

Le printemps est à nos portes. Une visite à la cabane à sucre fait partie des rituels qui marquent la fin de notre hiver. Un bon repas, une balade en carriole, de la tire sur la neige et de la musique traditionnelle charmeront tous vos sens.

Menu: soupe aux pois, jambon à l'érable, omelette, pâté à la viande, chiard aux grillades, fèves au lard, oreilles de crisse, salade de chou, crêpes au sirop d'érable.



**Lieu :** Érablière Le Chemin du Roy à Saint-Augustin-de-Desmaures

**Quand :** le jeudi 20 avril 2017

**Coût :** membre : 15 \$ non-membre : 25 \$

**Transport par autobus: départ** à 11 h du centre commercial Neufchâtel, 4605 de L'Auvergne, Québec, à proximité du Super C.

**Fin des inscriptions :** le 10 avril 2017

Inscrivez-vous rapidement, car le nombre de places est limité à 45.

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4.**

*Claire Ennis, responsable*

### ERRATUM

Dans le compte rendu du Dîner de Noël publié dans le *Nouveau Jalon d'hiver*, une erreur s'est glissée dans la présentation du poème *Complainte de Noël*. L'auteur n'est pas *Louis Fréchette*, mais bien *Robert Choquette*. Nous nous excusons pour cette erreur.

*L'Équipe du journal*

## ACTIVITÉS

### CONFÉRENCE PAR ALY NDIAYE, ALIAS WEBSTER



Aly Ndiaye, alias **Webster**, est né et a grandi dans le quartier Limoilou à Québec. D'un père sénégalais et d'une mère québécoise, il a toujours été fier de ses origines et se présente comme un SénéQueb métis pure laine. Sa passion pour l'Histoire l'a mené à faire des études universitaires dans ce domaine. Militant, Webster s'implique beaucoup socialement; il donne des conférences sur une multitude de sujets dont la diversité culturelle, la persévérance et l'impact social du hip-hop chez les jeunes. Son thème de prédilection est l'histoire de la présence des Noirs au Québec et au Canada depuis les débuts du 17<sup>e</sup> siècle. Afin de mieux diffuser ces informations, il a mis sur pied les tours [Qc History X](#), une visites guidée de la ville de Québec à propos de l'esclavage.

Depuis 2009, il parcourt le monde afin de présenter des ateliers d'écriture où il apprend l'utilisation créative du français à travers le rap. Il a visité plusieurs universités américaines dont Harvard, M.I.T., Howard, Georgetown et UCLA. Il a aussi donné des concerts et des ateliers d'écriture dans plusieurs pays d'Afrique, d'Europe et d'Asie. Côté musical, Webster est actif depuis 1995; membre-fondateur du collectif Limoilou Starz, il est un vétéran et l'un des pionniers du mouvement hip-hop québécois. Le Vieux de la Montagne est reconnu pour la qualité de ses textes ainsi que l'intelligence de ses propos. Son art est un outil qu'il affine depuis deux décennies afin de véhiculer de la manière la plus créative son bagage culturel et intellectuel.

Extrait du site <http://www.websterls.com/#intro>

### L'histoire de la présence de l'esclavage des Noirs et Amérindiens en Nouvelle-France et sous le régime anglais

Le premier esclave africain au Canada est arrivé dans la ville de Québec en 1629; il s'appelait Olivier Lejeune et appartenait à Guillaume Couillard. Peu de gens savent qu'il y avait des esclaves noirs et amérindiens en Nouvelle-France et sous le régime anglais. Webster relate ce pan méconnu de notre histoire et se penche sur la présence des personnes de descendances africaines, captives ou libres, qui ont peuplé le Québec et le Canada depuis les débuts de la colonie.

Aly Ndiaye, alias Webster, est un artiste hip-hop qui est né et a grandi dans le quartier Limoilou à Québec. Il parcourt le monde afin de donner des ateliers d'écriture et des concerts. Pos-

édant une formation en histoire, il est passionné par le récit de la présence des Noirs au Québec depuis le début du 17<sup>e</sup> siècle.

**Quand** : le vendredi 5 mai à 13 h 30 Fin des inscriptions : le 27 avril

**Endroit** : Bibliothèque Félix-Leclerc, 1465 de l'Innovation Québec G3K 2P9, près de l'école secondaire l'*Odyssee*

**Coût** : GRATUIT, mais il faut absolument s'inscrire auprès de Jacques Dubé, de préférence par courrier électronique.

Ne tardez pas à vous inscrire. (Nombre de places : 50)

*Jacques Tessier, responsable*

### VISITE INUSITÉE DANS LE VIEUX-QUÉBEC PAR WEBSTER

Militant, Webster s'implique beaucoup socialement; il donne des conférences sur une multitude de sujets dont la diversité culturelle. Son thème de prédilection est l'histoire de la présence des Noirs au Québec et au Canada depuis le début du 17<sup>e</sup> siècle. À l'intérieur des murailles de la vieille cité de Québec, Webster nous guidera à la découverte d'endroits où la présence d'esclaves noirs et amérindiens a pu se produire sous les régimes français et anglais.

Cette visite fait naturellement suite à sa conférence du 5 mai concernant l'esclavage des Noirs

et Amérindiens en Nouvelle-France et sous le régime anglais.

**Quand** : le vendredi 19 mai 2017

**Endroit du départ** : Super C, boul. de l'Auvergne

**Heure de départ**: 9 h 30

**Coût** : membre : 7 \$ non-membre : 15 \$

**Fin des inscriptions** : le 27 avril 2017

Pour inscription, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4**

Ne tardez pas à vous inscrire; seulement 35 places disponibles

*Jacques Tessier, responsable*

# ACTIVITÉS

## FÊTE DES BÉNÉVOLES



Au nom du Conseil sectoriel, nous avons le plaisir d'inviter nos bénévoles à un dîner-reconnaissance pour souligner leur implication dans l'organisation des activités de l'AREQ Chauveau.

Les membres du Conseil sectoriel accueilleront à cette occasion les personnes responsables d'activités, les membres des comités, du journal et du site web.

**Quand** : le mercredi 3 mai 2017 pour un dîner à 12 h

**Lieu** : Restaurant *Le Piolet*, 103, rue Racine, Québec (Loretteville)

**Stationnement** : à l'avant et à l'arrière du restaurant

**Inscription** : Un chèque de 10 \$ est exigé pour confirmer votre présence. Il vous sera remis à votre arrivée.

**Date limite d'inscription** : le 28 avril 2017

**Une surprise vous attend.**

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4**

*Jacques Tessier, président*

*Jacques Dubé, responsable de l'activité*

## VISITE DES INSTALLATIONS AU BAS DU SAULT-MONTMORENCY

Pour faire suite à la conférence du 23 février dernier, nous irons visiter les endroits sis à la base des chutes Montmorency où se situaient d'anciennes usines disparues, mais où existent encore des vestiges et surtout des ruines. Les



anciennes usines de la *Dominion Textile (Montmorency Cotton Mills)*, de *Scieries Patterson-Hall* des centrales électriques 1 et 2. C'est aussi dans ce secteur compris entre le bas de la côte de Saint-Grégoire et la chute qu'étaient situées les maisons d'employés ainsi que les installations.

Note : Un minimum de 20 participants est requis pour que l'activité ait lieu.

Pour envoi du chèque, voir **consignes d'inscription à une activité page 4.**

*Jacques Tessier, responsable*



*Vestiges et ruines aux Chutes Montmorency*

**Quand** : le jeudi 8 juin 2017

**Heure du départ** : 9 h 30 **retour** vers 11 h 30

**Départ de l'autobus** : Super C, 4645, boul. de l'Auvergne, QC

**Coût** : membre : 5 \$ non-membre : 10 \$

**Fin des inscriptions** : 1<sup>er</sup> juin 2017

Enregistrez-vous rapidement, maximum de participants : 25.

# ACTIVITÉS

## FÊTE DES AÎNÉS 2017

Au nom du conseil sectoriel, nous vous invitons à la fête des aînés.

**Tous les membres** sont conviés à assister à cet événement où nous soulignerons l'apport de nos membres de 80 ans et plus à titre de bâtisseurs de notre association. Plusieurs d'entre nous souhaitent revoir ces personnes qui ont été très souvent une inspiration pour nous. Nous espérons les accueillir en grand nombre lors de cette rencontre spécialement préparée à leur intention.



**Au programme :** Apéro, repas, animation musicale avec le chœur *La Clé des Saisons*

**Quand :** le mercredi 7 juin 2017, de 11 h à 15 h

**Lieu :** Manoir Montmorency  
2490, avenue Royale, Québec G1C 1S1

**Coût :** **Pour les personnes de 80 ans et plus**, l'activité est gratuite. Cependant, un chèque de 10 \$ est exigé pour garantir votre inscription. Ce chèque vous sera remis le 7 juin.

**membre :** 25 \$      **non-membre :** 35 \$

**Départ en autobus :** 10 h du centre commercial Neufchâtel, à proximité du Super C 4605 de L' Auvergne Québec

Indiquez sur votre chèque si vous prenez l'autobus. Si vous prenez votre auto, vous devrez vous identifier (AREQ Chauveau) à la guérite du stationnement.

**Date limite d'inscription :** 19 mai 2017

**Exceptionnellement**, vous envoyez votre inscription à :

Claire Ennis  
8470 de l' Amazone  
Québec G2C 1H2

**Vous libellez votre chèque à AREQ Chauveau.**

Au plaisir de vous accueillir,



*Claire Ennis, responsable*

## RAPPEL ARTISTE, ARTISAN, COLLECTIONNEUR

Si vous êtes un artiste, un artisan ou un collectionneur, et que vous voulez exposer vos œuvres, vous avez l'occasion de le faire.

Cette exposition se tiendra vendredi le 28 avril 2017 à l'Hôtel-Musée Premières Nations, Wendake, lors de l'Assemblée générale de secteur.

Si vous êtes intéressés à participer à cette exposition, vous pouvez communiquer avec moi par courrier électronique ou par téléphone afin de vous inscrire ou obtenir des renseignements supplémentaires. Invitation particulière aux nouveaux retraités.

Bienvenue à tous

*Louis-Marie Pichette, responsable de l'activité*  
[louismariepichette@outlook.com](mailto:louismariepichette@outlook.com)

418 871-4079

## ACTIVITÉS

### VOYAGE À SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON, PAYS DE FRED PELLERIN, À SAINT-DIDACE, À SAINT-PAULIN

Visite des jardins du Grand Portage : un mariage de fruits, de légumes et de plantes aromatiques.

Deux magnifiques repas : dîner à St-Paulin, à l'Auberge Le Baluchon ; souper à la station touristique Floribel du lac Bell.



Visite guidée du Pays de Fred Pellerin : découvrez son histoire, ses légendes et ses attraits. Visite du Calvaire situé sur une montagne, arrêt au musée « Nos souvenirs » un espace exposant l'histoire de Saint-Élie avec ses thèmes tels: canotiers, bûcherons, draveurs, guides de chasse et de pêche, beurriers, fromagers, boulangers.



Visite de Saint-Élie avec ses thèmes tels: canotiers, bûcherons, draveurs, guides de chasse et de pêche, beurriers, fromagers, boulangers.

**Quand** : le jeudi 27 juillet 2017

**Heure du départ** : 7 h 30

**Heure de retour** : vers 21 h 15

**Lieu du départ** : Super C

4645, boul. de l'Auvergne, Québec

**Coût** : 140 \$ (places limitées).

Faites votre chèque au nom de *Voyages Club Sélect* et expédiez-le à :

Jacques Tessier,  
2012, Chemin Tour-du-Lac Sud,  
Lac-Sergent, QC G0A 2J0

**Fin des inscriptions** : le 30 avril 2017 ou dès que le nombre de places est comblé, soit un maximum de 52 personnes.

Un minimum de 35 participants est requis pour que l'activité ait lieu.

Note : Concernant les voyages de juillet et août, une documentation plus élaborée est disponible en communiquant par internet à [jacques777tessier@gmail.com](mailto:jacques777tessier@gmail.com) ou [jacques24tessier@live.ca](mailto:jacques24tessier@live.ca)

*Jacques Tessier, responsable*

## PARTAGE LITTÉRAIRE

### UNE CONSTELLATION DE PHÉNOMÈNES VITAUX

Anthony Marra (écrivain californien) raconte les vies brisées par deux guerres successives en Tchétchénie : conflit armé qui oppose l'armée fédérale russe aux indépendantistes tchéchènes et prise de Grozny, la capitale de la république, par les troupes russes.



Les Nations Unies ont qualifié Grozny de ville la plus détruite sur terre. Le contraste est saisissant entre le sens de l'honneur et le pire de la nature humaine. Ce sont des vies martyrisées que Anthony Marra tente de reconstituer, la vulnérabilité des populations civiles soumises à la délation, aux arrestations, à la torture, aux mines antipersonnel, à l'exode et au trafic d'êtres humains.

J'en ai fait une lecture lente tellement le sujet est déstabilisant.

Sous l'occupation russe, c'est une lutte sans fin pour s'alimenter, se chauffer, se soigner (même les hôpitaux sont bombardés), sauver sa peau en évitant les mines, les enlèvements, les délations.

Un très beau roman, une occasion de découvrir la Tchétchénie, ses traditions, son fonnement religieux musulman, son sentiment nationaliste féroce, sa rancune envers son grand frère voisin (la Russie) ainsi que l'épuration ethnique subie par cette région au 20e siècle.

Un roman puissant sur l'endurance et la résilience en temps de guerre. J'ai été touchée par la vie de ses personnages et par leur histoire cruelle.

*Réjeanne Welsh*



# ACTIVITÉS

## VOYAGE DE DEUX JOURS DANS LA RÉGION DE COATICOOK

### Foresta Lumina dans la gorge de Coaticook, deux jardins: Jardins de Massawippi et Jardins de Rêves

#### Jeudi 17 août 2017

Visite de la région de Coaticook avec un guide local, Marché de la ferme Beaulieu, arrêt aux personnages de la Voie des pionniers à Waterville, Compton, Barnston et Baldwin, musée de Beaulieu. Visite de la laiterie et crèmerie de Coaticook, collation sur place.



- Souper au restaurant *Coffret de l'Imagination*.
- Spectacle la *Virée d'Al Capone* présenté au Parc de la Gorge de Coaticook.

Le clou de la visite: Parcours nocturne illuminé à



la Gorge de Coaticook. Axée sur la mise en lumière du Parc, de ses beautés et de ses mystères, *Foresta Lumina* est un parcours nocturne illuminé, créé pour

l'un des sentiers les plus parcourus au Québec et célèbre pour détenir le plus long pont suspendu en Amérique du Nord.

On s'installe au *Comfort Inn* de Sherbrooke pour la nuit.

#### Vendredi 18 août 2017

Découverte de deux jardins complètement différents

En avant-midi : Visite commentée des *jardins de Massawippi* du canton de Hartley; cet endroit est unique en son genre.

En après-midi :

Visite guidée des *Jardins de rêves* à Saint-Ferdinand d'Halifax

Nous vous suggérons de visiter le site internet de ces deux jardins pour apprécier leur singularité, leur beauté que vous ne retrouverez pas ailleurs.

**Quand** : les 17 et 18 août 2017

**Heure du départ** : 9 h le jeudi 17 août

**Retour** : vers 18 h le vendredi 18 août

**Lieu du départ** : Super C

4645, boul. de l'Auvergne, Québec, QC

**Coût** : 269 \$ (places limitées)

Libellez votre chèque au nom de :

*Voyages Club Sélect*, et expédiez-le à:

Jacques Tessier,

2012, Chemin-Tour-du-Lac-Sud,

Lac-Sergent, QC G0A 2J0

**Fin des inscriptions** : le 30 avril 2017 ou dès que le nombre de places est comblé, soit un maximum de 52 personnes.

Note : Un minimum de 35 participants est requis pour que l'activité ait lieu.

Rabais Membre Sélect

Vous inscrivez votre numéro de membre sur votre chèque. Un rabais de 13,50 \$ s'applique pour une occupation double ; valable seulement pour les sorties de deux jours et plus.

Possibilité de tirages : si le nombre de participants le permet.

Note : Concernant les voyages de juillet et août, une documentation plus élaborée est disponible en communiquant par internet à

[jacques777tessier@gmail.com](mailto:jacques777tessier@gmail.com) ou

[jacques24tessier@live.ca](mailto:jacques24tessier@live.ca)


*Jacques Tessier, responsable*



# ACTIVITÉS

## LES PIEDS DANS LE VENT ... MARCHÉ ...

**MARCHE... MARCHE... MARCHE...** C'est un RENDEZ-VOUS, les responsables du groupe de marche **LES PIEDS DANS LE VENT** sont toujours au poste, il ne manque plus que TOI. Pas besoin de t'inscrire, il suffit de te présenter au stationnement prévu pour 13 h 30. Là, nous te remettons, s'il y a lieu, les détails écrits du circuit. Si tu as des questions, n'hésite pas à téléphoner à l'une des deux personnes responsables. **Les marches seront annulées seulement en cas de pluie ou de tempête de neige.** Ce sera un plaisir de t'accueillir.

AVRIL « Marcher revient à se mettre en congé de son histoire... » David le Breton			
DATE	RESPONSABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
11	Henriette Jean-Pierre	Val-Bélair	Dans la rue Geysler, via Pie XI et avenue du Golf Val-Bélair
18	Rolande Henriette	Loretteville Sud SOCIAL	Place de L'Ormière, 9550, boul. de l'Ormière
25	Jean-Pierre Rolande	Val-Bélair	Parc-O-Bus de l'Aéroport, près de l'église, via de la Montagne
MAI « Si tu n'arrives pas à penser, marche, si tu penses trop, marche... » Jean Giono			
2	Henriette Rolande	Neufchâtel, Saint-Émile SOCIAL	Tigre Géant, 2264, boul. Bastien
9	Francine Jean-Pierre	Parc Riverain du Lac Saint-Augustin	Familiprix, 3695, boul. de l'Hétrière, via Charest ouest, sortie Jean-Gauvin, 3 fois à droite
10	Rolande Claire	Shannon SOCIAL	Tim Horton, 601, boul. Jacques-Cartier, via Henri IV nord
23	Jean-Pierre Francine	Montagne des Roches	9213, des Lièvres via Henri-Bourassa, des Grizzlis, gauche, av. des Coyotes, droite des Mouflons, gauche des Marsouins, droite des Lièvres <b>Retour</b> : des Lièvres, gauche des Marsouins, droite des Mou- flons, gauche des Coyotes, droite des Grizzlis
30	Rolande Claire	Promenade Champlain SOCIAL	Face aux Cageux
JUIN « Quelle que soit la direction, marcher conduit à l'essentiel. » Sylvain Tesson			
6	Claire Jean-Pierre	Marais du Nord	1100, chemin de la Grande Ligne, Stoneham
13	Henriette Rolande	Parc de l'Escarpement SOCIAL	Walmart Lebourgneuf
<b>RESPONSABLES</b>	<b>Henriette Nellis</b>	<b>842-5525</b>	
	<b>Jean-Pierre Lachance</b>	<b>843-5167</b>	
	<b>Claire Gervais</b>	<b>844-2844</b>	
	<b>Rolande Drouin</b>	<b>842-4262</b>	
	<b>Francine Bélanger</b>	<b>872-1188</b>	

# CONVOCAATION



Secteur Chauveau

Assemblée générale de l'AREQ Chauveau  
le 28 avril 2017 à 9 h

Par la présente, nous vous convoquons à l'assemblée générale de l'AREQ Chauveau le vendredi 28 avril 2017 à 9 h à l'*Hôtel-Musée Premières Nations*, 5, place de la Rencontre, Wendake, Québec, G0A 4V0

## Projet d'ordre du jour (A1617-AG-OJ-01)

1. Ouverture de l'assemblée générale
2. Nomination d'une présidence des débats
3. Nomination de la présidence d'élection (recommandation) et de deux scrutateurs
4. Adoption de l'ordre du jour A1617-AG-OJ-01
5. Adoption du procès-verbal A1516-AG-PV-02
6. Rapport de la présidence
7. Compte rendu :
  - a) Compte rendu des comités régionaux
  - b) Compte rendu des activités sectorielles 2016-2017
8. Compte rendu des activités du Comité de la Fondation Laure-Gaudreault
9. Rapports financiers:
  - a) Rapport sectoriel au 30 juin 2016
  - b) Rapport sectoriel au 1<sup>er</sup> avril 2017
  - c) Rapport détaillé des activités du secteur en date du 1<sup>er</sup> avril 2017
10. Présentation des activités du secteur pour l'année 2017-2018
11. Allocution de madame Pierrette Simoneau, présidente de l'AREQ région 03.
12. Élection aux postes suivants : présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, secrétariat, 2<sup>e</sup> conseiller.
13. Signature des effets bancaires
14. Autorisation pour nommer une troisième personne habilitée à signer les chèques.
15. Questions diverses
16. Hommage à notre bénévole de l'année
17. Tirage - prix de présence dont un voyage aux Gorges de Coaticook, valeur de 269 \$
18. Levée de l'assemblée

*Jacques Tessier, président*

*Louis-Marie Pichette, secrétaire*

## INVITATION À DÎNER

À midi, à la suite de notre assemblée, nous vous invitons à dîner à l'Hôtel-Musée Premières Nations. Le coût pour le dîner est de 10 \$ pour les membres assistant à l'assemblée générale et de 25 \$ pour les non-membres.

Cet événement vous donne l'occasion d'admirer les œuvres des artistes et des artisans de notre secteur et de faire votre choix de l'œuvre que le secteur présentera à l'Assemblée générale de la Région 03.

**Fin des inscriptions** : le 14 avril 2017.

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4**

# CONVOCAATION



Québec-Chaudière-Appalaches

A1617-AGR-OJ-01

28<sup>e</sup> Assemblée générale des membres de  
l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches  
Date : le mercredi 17 mai 2017  
Heure : 9 h 00

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 17 mai 2017 à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC  
**S.V.P. Apporter votre carte de membre.**

## PROJET D'ORDRE DU JOUR

Mot de Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée.

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection.

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 28<sup>e</sup> Assemblée générale A1617-AGR-OJ-01.

2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 27<sup>e</sup> Assemblée générale A1516-AGR-PV-01.

3. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national.

4. Rapport de la présidence et des responsables de comités.

5. Rapport de la trésorerie :

5.1 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2015-2016.

5.2 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2016-2017 (au 30 avril 2017).

6. **Point fixe À 13 H 30** : Remise des bourses AREQ

7. Bilan du Plan d'action

8. Élections aux postes de :

8.1 Présidence régionale

8.2 1<sup>ère</sup> vice-présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, trésorerie et secrétariat :

*parmi les personnes présidentes des secteurs*

9. Reconnaissances

10. Autres sujets

11. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur » (1 œuvre de 3 artistes, par secteur).

12. Tirage de prix de présence : L'œuvre « Coup de Cœur ».

13. Mot de la nouvelle présidence régionale.

14. Levée de l'assemblée.

Québec, le mardi 22 novembre 2016

*Pierrette Simoneau*  
Présidente régionale

*Pierre Asselin*  
secrétaire régional

### Horaire de la rencontre régionale

9 h	Accueil et inscription	Dîner : <b>inscription obligatoire</b>
9 h 30	Assemblée générale régionale	
11 h 45	<b>Point Fixe</b> : Ajournement pour la tenue de l'Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault	
12 h 15	Dîner	
13 h 30	Reprise de l'Assemblée générale régionale.	

**Inscription : membres du secteur Chauveau à l'Assemblée générale AREQ Région 03**

**Coût** : 7 \$ pour le dîner

**Fin des inscriptions** : 8 mai

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité page 4**



# CONVOCAATION

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU Région Québec-Chaudière-Appalaches

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le 17 mai 2017 à l'Hôtel Québec, situé au 3115 avenue des Hôtels à Québec à 11 h 45.

Il y aura élection aux postes suivants :

- Présidence
- Secrétariat

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de deux(2) ans.

Une période de mise en nomination sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un « Bulletin de présentation de candidature » qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un « Bulletin de présentation de candidature » avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Marielle Raymond : 418 862-5130

Maryvonne Thébault : 418 853-2165 ou 418-862-6520 (répondeur)

Seules les mises en candidature présentées sur le « Bulletin de présentation de candidature » seront acceptées au moment de l'élection.

### Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
2. Nomination d'une présidence des débats et d'élections
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal du 2 juin 2016
5. Rapport de la présidente
6. Rapport de la trésorière
7. Bilan des 25 ans
8. Questions diverses
9. Élections : Présidence et secrétariat
10. Présentation des nouvelle personnes élues
11. Levée de l'assemblée

*Marielle Raymond, présidente*

## VIE DE L'AREQ

### ÉLECTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE SECTEUR DU 28 AVRIL 2017

En conformité avec les Statuts et Règlements de l'AREQ, il y aura, à l'assemblée générale de secteur, élection aux postes suivants :

Présidence  
Secrétariat

2<sup>e</sup> vice-présidence  
2<sup>e</sup> conseiller ou conseillère

Les personnes intéressées à se présenter à l'un des postes devront compléter un *Bulletin de présentation de candidature* avant l'assemblée générale. Si un membre veut obtenir un *Bulletin de présentation de candidature* avant l'assemblée, elle ou il pourra en faire la demande au Président d'élection. Seuls les *Bulletins de présentation de candidature* dûment remplis seront acceptés au moment de l'élection.

**Pierre Brunet, président d'élection**

3, rue Claude-Dablon, Québec QC G2A 1J7

418 842-8958

[pierbru@videotron.ca](mailto:pierbru@videotron.ca)

### COMITÉ CONDITION DES FEMMES



Depuis septembre, je n'avais presque pas eu d'information au sujet du comité de la Condition des femmes. Je me demandais bien ce que j'allais y faire, à quoi servait ce comité, d'où allaient venir les informations et si j'aurais une petite formation. Madame Bernise Pelletier, responsable régionale

de la condition des femmes, me dit qu'elle est nouvelle à ce poste et que, dès qu'elle en saura plus, elle me transmettra l'information.

Enfin, le 28 février, nous avons une rencontre des responsables de l'AREQ région Québec-Chaudière-Appalaches. Madame Pelletier fait un retour sur les sujets abordés lors de sa formation du 30 novembre :

- Résidences pour personnes âgées : comparaison entre le privé et le public
- Les coûts? Quelle est la meilleure formule?
- APPUI pour les proches aidants;
- Préjugés envers les aînés, stéréotypes pour les femmes aînées;
- Frais accessoires - bonne nouvelle, mais restons vigilants.

Madame Carolanne Lauzer, agente communications et mobilisation de l'APPUI pour les proches aidants, nous entretient sur l'organisme qui a pour mission de soutenir les proches aidants et de maintenir les aînés à domicile. Dix-sept APPUI ont été fondés couvrant chacune des régions du Québec.

Ils sont subventionnés par le gouvernement et la *Fondation de la famille Chagnon* pour un montant de deux cents millions de dollars répartis sur dix ans.

Leurs mandats sont :

Financement des projets;

- Offre d'un service-conseil avec la ligne Info Aidant;

- Mobilisation et concertation des acteurs pour améliorer la qualité de vie des proches aidants ;

Services financiers répartis en quatre volets: information, formation, soutien psycho-social, répit.

L'APPUI fournit un service confidentiel et gratuit :

INFO-AIDANT 1-855-852-7784

Site web: [www L'APPUI.org](http://www.L'APPUI.org)

Adresse électronique : [info.aidant@l'appui.org](mailto:info.aidant@l'appui.org)

Lors de cette rencontre, les responsables de chaque secteur ont partagé les réalisations, les idées, les projets de leur comité. Ces échanges ont été motivants pour nous toutes. La prochaine rencontre aura lieu à l'automne ; nous serons alors informées des décisions prises au congrès.

Le jeudi 2 mars, j'ai rencontré les membres du conseil sectoriel ; on m'a donné des informations utiles sur mon rôle.

Finalement, en deux jours, j'ai fait un grand pas!

*Hélène Leclerc,*  
*responsable du comité Condition des femmes*

# VIE DE L'AREQ

## COMITÉ DES ASSURANCES

### LE RENOUVELLEMENT DU RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE ASSUREQ AU 1<sup>er</sup> JANVIER 2017

#### Assurance maladie (*Régime A*)

Une bonification du régime d'assurance-vie sans augmentation de la prime et un congé de prime de 3 \$ par mois reconduit dans le régime d'assurance maladie pour 2017 font partie du résultat auquel ont abouti les discussions avec l'assureur concernant le renouvellement d'ASSUREQ.

#### Assurance vie (*Régime B*)

##### MODIFICATION AU CONTRAT

Depuis le 1er janvier 2017, une nouvelle garantie au régime d'assurance vie de la personne adhérente est en vigueur. Il s'agit du *Droit au paiement anticipé*. Cet ajout n'a aucun impact sur le montant de la prime.

##### DROIT AU PAIEMENT ANTICIPÉ

**Lorsque l'espérance de vie de la personne adhérente est inférieure à 12 mois**, elle a le droit, si elle en fait la demande par écrit à la SSQ, de recevoir une prestation maximale égale au moindre de 20 000 \$ ou de 50 % du montant de protection qu'elle détient.

La SSQ établit ce montant de protection en appliquant immédiatement, s'il y a lieu, toute réduction de protection prévue au contrat et devant survenir au cours de la période de 24 mois suivant la date de la demande de la personne adhérente.

Si la personne adhérente désire exercer ce droit, elle doit fournir des preuves à la satisfaction de SSQ démontrant :

- a) que son espérance de vie est inférieure à 12 mois à la date de sa demande et
- b) l'acceptation de son bénéficiaire si celui-ci est un bénéficiaire irrévocable.

Lors du décès de la personne adhérente, le montant autrement payable par SSQ au bénéficiaire est réduit du montant payé à titre de prestation d'invalidité à la personne adhérente en vertu du présent droit, accumulé avec intérêts.

Pour plus de détails, vous pouvez consulter la revue de l'AREQ « Quoi de neuf » Hiver 2017, p. 18-19-20. Madame Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale, y publie l'article mentionné plus haut et dont je me suis inspiré.

Vous pouvez aussi consulter la section *Vos protections* du site internet de la SSQ : [www.ssq.qc.ca](http://www.ssq.qc.ca)

#### Coordonnées utiles :

Site internet de l'AREQ :  
<http://areq.lacsq.org>  
cliquez sur l'onglet *services*

SSQ, Société d'assurance-vie inc.  
2525, boulevard Laurier  
C.P. 10500, succursale Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1V 4H6  
Téléphone : 418 651-6962  
Sans frais : 1 888 833-6962  
Site Internet : [www.ssq.ca](http://www.ssq.ca)

#### **Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)**

C.P. 6600  
Québec (Québec) G1K 7T3  
Téléphone : 418 646-4636  
Sans frais : 1 800 561-9749  
Site Internet : [www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

*Camille Paré, pour le comité des assurances*



## VIE DE L'AREQ

### FONDATION LAURE-GAUDREAU



Bonjour à tous,

Me voici officiellement, depuis le mois de février, responsable de la *Fondation Laure-Gaudreault* pour notre secteur. Merci à Sophie Perreault pour tous les bons conseils. Voici mon premier mandat à appliquer.

Suite à une consultation auprès des présidences régionales de la FLG, l'exécutif a décidé d'organiser un tirage national qui aura lieu le 31 mai 2017 au 46<sup>e</sup> congrès de l'AREQ.

Pour cette activité de financement, nous avons une quantité de billets à vendre au montant de 5 \$ chacun. Je profiterai de certaines activités pour vous offrir ces billets (déjeuners du mois, activités hebdomadaires et autres). Le total des prix à gagner est de 5000 \$ réparti en cinq montants différents allant de 2000 \$ à 500 \$. Prenez note que ce

tirage reviendra tous les trois ans et que tous les profits seront directement remis à la fondation.

Pour de plus amples informations ou pour obtenir des billets, vous pouvez me joindre par courriel : *francineperron@videotron.ca*

Merci au nom des organismes qui pourront bénéficier de vos dons.

*Francine Perron, responsable du comité FLG*

### COMITÉ SOCIOPOLITIQUE

#### AIDANT NATUREL

Les aidants naturels ne cessent d'augmenter en nombre; dans un contexte de désengagement de l'État dans la dispensation des soins de santé et de l'intention du ministre de la Santé et des Services sociaux de favoriser davantage le maintien à domicile des personnes âgées, les personnes proches aidantes sont appelées à jouer un rôle plus important.

Définition : « Une personne qui dispense des soins ou du soutien à un membre de la famille, à un ami ou à un voisin qui possède un handicap physique ou mental, qui est un malade chronique ou dont la santé est précaire. » (Santé Canada)

Dans ce court article, nous retiendrons seulement le volet : « *Aidant naturel prenant soin de son conjoint* »

À **Revenu Québec**, vous pouvez demander un crédit d'impôt remboursable si votre conjoint remplit les trois conditions suivantes :

il est âgé de 70 ans ou plus à la fin de l'année visée par la demande;

il est atteint d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques qui le rend, selon l'attestation d'un médecin, **incapable de vivre seul**;

il a cohabité avec vous pendant une période d'au moins 365 jours consécutifs, dont au moins 183 jours au cours de l'année visée par la demande.

Subvention : Le crédit d'impôt peut atteindre 1000 \$.

Au **Fédéral**, un crédit d'impôt non remboursable est offert aux particuliers qui habitent avec un parent ou un grand-parent âgé d'au moins 65 ans, ou avec un proche parent déficient à charge d'au moins 18 ans, et qui lui prodiguent des soins à domicile.

Ce crédit est réduit en fonction du revenu net de la personne à charge.

Note : Cet article est loin de couvrir tout le dossier des aidants naturels; Revenu Québec, par exemple, présente trois volets pour crédits d'impôt : aidant naturel prenant soin de son conjoint, aidant naturel hébergeant un proche admissible, aidant naturel cohabitant avec un proche admissible. Chacun de ces volets offre des crédits différents.

Pour plus d'informations concernant ce dossier, nous vous invitons à consulter les sites suivants ou d'en parler à votre comptable.

<http://www.planiguide.ca/planiguide/module-4-sante-et-aidants-naturels/aidants-naturels/>

<http://www4.gouv.qc.ca>

(voir la section Citoyens-Personnes handicapées)  
<http://www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/credits/hebergement-parent/>

*Carol Beaupré, AREQ secteur Des Deux-Rives*



# VIE DE L'AREQ

## COMITÉ SOCIOPOLITIQUE

### FAIRE FACE À LA MALTRAITANCE DES ÂÎNÉS

Le souhait que tous caressent est que le troisième et le quatrième âges soient, jusqu'à la fin, un long fleuve tranquille. La réalité est trop souvent bien différente et ce à cause de problèmes de santé, de privations dues à la pauvreté ou encore en raison de comportements nocifs associés à diverses formes de maltraitance (la violence physique, la violence psychologique, la violence économique ou la négligence). Les exemples d'abus ne manquent pas : une bousculade qui rappelle que l'on est vulnérable, des paroles blessantes qui minent l'estime de soi, l'abus de confiance menant à la perte de ses économies ou le refus de l'aide dont dépend la sauvegarde de sa santé ou de sa dignité.

Madame Francine Charbonneau, Ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, a décidé de s'attaquer à ce problème en déposant, le 19 octobre 2016, le Projet de loi 115 intitulé *Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité*. Ce projet interpelle particulièrement les établissements publics et privés de même que les intervenants qui y travaillent. Il obligerait chaque établissement à se doter d'une politique contre la maltraitance et à la réviser à tous les 5 ans. Il protégerait les personnes de bonne foi qui dénoncent les situations de mauvais traitements et lèverait, dans certaines circonstances, l'obligation de garder le secret professionnel. Contrairement au Projet de loi piloté par Marguerite Blais en octobre 2013, la dénonciation de cas de maltraitance ne serait pas obligatoire.

Le 19 janvier 2017, l'AREQ a présenté en Commission parlementaire un mémoire intitulé *La maltraitance des aînés : un enjeu de société à prioriser*. L'association y signale l'importance des campagnes de sensibilisation et d'information, souligne la nécessité d'un soutien financier et administratif adéquat à la mise en œuvre de la loi, demande qu'il y ait un débat public sur l'usage de caméras de surveillance dans la chambre d'une personne vivant en résidence ou dans un CHSLD, souhaite la prise en considération de la maltraitance organisationnelle et prend position en faveur de la dénonciation obligatoire de toute situation de maltraitance.

Monsieur Robert Simard, conseiller à la Lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées (Secrétariat aux aînés) a fait le point sur le dossier lors de la réunion du 1er mars de la Table de concertation des aînés de la Capitale-Nationale. Il a signalé avoir bon espoir que la loi soit adoptée d'ici l'été 2017. Il a aussi évoqué la campagne publicitaire sur l'intimidation et la maltraitance des aînés diffusée à la télévision entre le 8 mars et le 9 avril 2017. Enfin, il a dit un mot sur le travail en cours portant sur le deuxième plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées. Son dévoilement est prévu à une date proche du 15 juin, Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées.

Au moment de l'écriture de ces lignes, le dépôt de la loi sur la maltraitance des aînés se fait toujours attendre. Une fois cela fait, il faudra poser la question de sa portée de même que celle de son potentiel d'efficacité dans la lutte à mener à la maltraitance des aînés. À suivre donc.

*Normand Bourgeois*  
*AREQ secteur Cap-Diamant*

## NOS MEMBRES S'EXPRIMENT

### ViActive

J'ai rencontré un orthopédiste retraité qui fait encore régulièrement du ski alpin à 75 ans. La marche est son autre activité quotidienne. Il disait que les organes qui ne "travaillent" plus finissent par dépérir.

Je me suis jointe aux adeptes de ViActive cette année. J'ai choisi le programme du lundi, mais si j'ai un empêchement majeur, je peux reprendre la session du mercredi.

J'y ai trouvé des routines agréables qui sont sans contredit «un plus» pour continuer à améliorer ma condition physique et ma qualité de vie.

Faire des exercices (assis ou debout) qui conviennent à tous, avec des vêtements confortables au gré de chacun, dans une ambiance amicale et parfois taquine et à si peu de frais, c'est exceptionnel. Ajouter les rires contagieux de notre animatrice pour nous faire garder le tempo, ça fait du bien. À plus!



*Thérèse Fournier*

### INFORMATIONS

#### ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Déjeuners en anglais : lundi 9 h à 11 h

Restaurant Mikes L'Ornière  
9700, boul. de l'Ornière, Québec G2B 4C4

Déjeuners en espagnol : mercredi 9 h à 11 h

Restaurant Normandin  
986, rue Bouvier, Québec G2J 1A3

Quilles : mardi 9 h 30

Salon de quilles Laval  
709, rue Kirouac, Québec G1N 2J5

Club de lecture : 3<sup>e</sup> lundi du mois 11 h 30

Restaurant Roreke  
40, rue Morissette, Québec G2A 1S4

### *In memoriam*

*Serge Gilbert, membre ;  
Émilien Girard, frère de Monique Girard ;  
Diane Morin, membre.*



Si vous êtes au courant d'un décès, veuillez communiquer avec Madame Catherine LaBrie 418 380-1781 ou par courriel : [gerardal@bell.net](mailto:gerardal@bell.net)

Pour une publication dans le courrier électronique de l'AREQ Chauveau (tôt après le décès), contacter Renelle Nicole par courriel: [renelle.nicol@gmail.com](mailto:renelle.nicol@gmail.com)

Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec - Université Laval, présente

**Les conférences grand public du CEVQ**

**Vieillir en santé**

Qui peut parler en mon nom en situation d'incapacité : clarifions le tout pour bien se protéger

**Mercredi 19 avril 2017 de 10 h à 12 h**

Dominique Giroux, ergothérapeute, Ph. D.

À la salle Saint-Augustin du Montmartre 1000, chemin Saint-Louis, Québec

Centre et déplacement gratuits

Pour information : 418 682-7987 [www.cevq.ca](http://www.cevq.ca)

Gratuit! Saison 2016-2017

Québec 1122

À mettre à votre agenda

19 octobre 2017:

Conférence de Gilles Bédard : *Au temps de la traite des fourrures.*

## INFORMATIONS

**IMPORTANT**

Pour le prochain journal, envoyez vos textes **avant le 5 juin 2017** à Robert St-Denis

Téléphone: 418 845-2662

Courriel: pau.rob@videotron.ca

Expédition du Nouveau Jalon:

par courriel : juillet 2017

par la poste : juillet 2017

**Équipe du journal**

Robert St-Denis, resp.

Huguette Bourret

Jacques Brière

Pauline Gagnon

Lisette Godbout

Maurice Goupil

**Mise sous enveloppe du journal**

Nicole Brousseau-Brissette

Lise Landry

Paul-Émile Robitaille

et des membres de l'équipe du journal

**Liste de diverses activités et de leurs responsables****RESPONSABLES DU SECTEUR AUX COMITÉS RÉGIONAUX**

Condition des hommes	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	louismariepichette@outlook.com
Condition des femmes	Hélène Leclerc	418 845-0016	coulec2010@videotron.ca
Comité des Assurances	Camille Paré	418 661-2879	camillepare44@hotmail.com
Comité Retraite	René Moisan	418 622-3762	remois@videotron.ca
Comité Sociopolitique	René Moisan	418 622-3762	remois@videotron.ca
Comité Environnement	Pierrette Morin	418 842-1411	Fax: 418 842-1411

**ACTIVITÉS DE SECTEUR ET LEURS RESPONSABLES**

<b>Ligue de quilles</b>	Guy Chouinard	418 871-7518	guy.chouinard7@sympatico.ca
<b>Déjeuner en anglais</b>	Raymond Nellis	418 842-5525	raymondnellisgolf@yahoo.ca
<b>Déjeuner en espagnol</b>	Denise Lizotte-Rochette	418 872-3657	dnszlzt@gmail.com
<b>Déjeuner du mois</b>	Gisèle Boudreault	418 844-3925	gisboudreault2008@hotmail.com
<b>Club littéraire</b>	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
<b>Communication aux membres</b>	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
<b>Décès</b>	Catherine LaBrie	418 380-1781	gerardal@bell.net
<b>Site Web</b>	Daniel Bernard	418 622-4834	berndan@videotron.ca
<b>Sorties et voyages</b>	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques777tessier@gmail.com
<b>Nouveau Jalon</b>	Robert St-Denis	418 845-2662	pau.rob@videotron.ca
<b>Entraide</b>	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
<b>Marche</b>	Henriette Nellis	418 842-5525	henrietteb10@yahoo.ca
<b>VieActive</b>	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
<b>Fondation Laure-Gaudreault</b>	Francine Perron	418 877-9381	francineperron@videotron.ca

# Avril 2017

Nouveau Jalon -- 28-3

Printemps 2017

AREQ Chauveau (03F) [chauveau.araq.ca](http://chauveau.araq.ca)

<b>3</b> Anglais ViActive	<b>4</b> Déjeuner du mois Marche, Quilles	<b>5</b> Espagnol ViActive	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>10</b> Anglais ViActive	<b>11</b> Marche, Quilles	<b>12</b> Espagnol ViActive	<b>13</b> <u>Rappel pour l'inscription de l'AGS</u>	<b>14</b>
<b>17</b> Lundi de Pâques	<b>18</b> Marche, Quilles	<b>19</b> Espagnol	<b>20</b> Cabane à sucre	<b>21</b>
<b>24</b> Anglais Club de lecture	<b>25</b> Marche, Quilles Tai-Chi Qi Gong	<b>26</b> Espagnol	<b>27</b>	<b>28</b> AGS Assemblée secteur Chauveau

# Mai 2017

<b>1</b> Anglais	<b>2</b> Déjeuner du mois Marche	<b>3</b> Espagnol Fête des bénévoles	<b>4</b>	<b>5</b> conférence Webster
<b>8</b> Anglais	<b>9</b> Marche	<b>10</b> Espagnol	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>15</b> Anglais Club de lecture	<b>16</b> Marche	<b>17</b> Espagnol AGR 03 AG FLG	<b>18</b>	<b>19</b> Visite Vieux- Québec avec Webster
<b>22</b> Anglais	<b>23</b> Marche	<b>24</b> Espagnol	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>29</b> Congrès AREQ Anglais	<b>30</b> Congrès AREQ Marche	<b>31</b> Congrès AREQ Espagnol	<b>1<sup>er</sup> juin</b> Congrès AREQ	

# Juin 2017

<b>5</b> Anglais	<b>6</b> Déjeuner du mois Marche,	<b>7</b> Espagnol Fête des aînés	<b>8</b> Visite Bas du Sault- Montmorency	<b>9</b>
<b>12</b>	<b>13</b> Marche	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>19</b> Club de lecture	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>

# Juillet

**27** Voyage St-Élie

# Août

**18** Voyage  
Coaticook

**19** Voyage  
Coaticook

*Bonnes vacances à tous!*