

FÊTE DES AÎNÉS



Le 7 juin dernier, le site du Manoir Montmorency a accueilli une centaine de joyeux retraités, des "jeunesses" déjà dans l'ambiance de la fête bien avant l'arrêt des autobus aux abords de la fontaine du parc. On répon-

dait à l'invitation de l'AREQ Chauveau qui avait organisé, sous la responsabilité de madame Claire Ennis, la fête des Aînés 2017.

Dès leur arrivée, les participants sont guidés vers le salon Duc-de-Kent. Les trente aînés (80 ans et plus) se distinguent par une fleur portée en boutonnière. On se reconnaît, on se retrouve. La salle ne tarde pas à bourdonner : des éclats de rire, des conversations qui vont bon train. Le plaisir des retrouvailles est manifeste en cette heure d'apéro.

Mot de bienvenue suivi d'un hommage au doyen du jour, monsieur Benoît Thériault, accompagné pour l'occasion de sa fille Julie. La présentation de Claire Ennis a le mérite de rappeler aux uns la riche personnalité du sympathique nonagénaire ; le mérite de le faire découvrir aux autres.

Monsieur Thériault a évoqué des souvenirs anciens.

À l'écouter, on réalise à quel point sa détermination et sa force de caractère ont eu raison des obstacles, des contraintes, des coups bas qui ont marqué son parcours de vie, et ce, dès son plus jeune âge. Vaincre

la pleurésie, la pneumonie. Mais aussi vaincre la mauvaise foi des maîtres qui refusent de reconnaître son jeune talent. Vous ne voulez pas admettre que ce dessin est mon dessin ? Soit. Je vous le refais et à plus grande échelle. Et vlan ! Monsieur Thériault



nous a donné à admirer une de ses œuvres. Une aquarelle qu'il a peaufinée deux ans durant. Il devait cela au panorama du village de Cabano (1939-1940). Parlant beaux-arts, il dira qu'on n'enseigne pas le dessin... on dirige l'élève. Le volubile doyen remercie son auditoire attentif par une comparaison qui fut chaudement applaudie. Il nous aime, nous tous qui sommes, et je cite, « des fleurs en pleine floraison ».



Au tour de notre président, monsieur René Moisan, de prendre la parole. Brièvement car les aînés et les membres du comité sectoriel sont attendus sur le balcon panoramique pour la photo souvenir.

Une pause au cours du repas pour les tirages des prix de présence. Chez les aînés, quatre gagnants :

Georges Lauzier (tableau d'Armelle Pépin), Estelle Raymond et Cécile Roy (mitaines "feutrées" tricotées par Sophie Perreault, Claude Saint-Arnauld (vase fusion de verre, œuvre de Michèle Mainguy).

Huguette Bélanger, quant à elle, repart avec une carte-cadeau du Manoir Montmorency qui donne droit à un brunch pour deux personnes.



Les déjeuners du mois



Le premier mardi de chaque mois

Pour réservation :

Gisèle Boudreault
418 844-3925
gisboudreault2008@hotmail.com

Diane St-Laurent
418 652-3553
dstla@icloud.com

5 septembre 10 h
Restaurant Safari
Village Vacances Valcartier
1860, boulevard Valcartier
Valcartier QC GOA 4S0
418 844-2200 poste 2254

3 octobre 10 h
Restaurant Ben et Florentine
3321, boulevard du Carrefour, Beauport,
G1C 7E1
boul. de la Capitale sortie St-David, le via-
duc et à gauche.
418 661-6222

7 novembre 10 h
Restaurant Le Barolo
2959, boulevard Laurier,
Québec (Ste-Foy) G1V 2M2
418 380-0133

***N.B. Il est très important de réserver pour les déjeuners du mois.
S.V.P. Réservez pendant la semaine précédant le déjeuner. Merci!***

Dans ce numéro :

Fête des Aînés	1
Les déjeuners du mois.....	2
Message de la présidence	3
Activités.....	4-14
Consignes d'inscription.....	4
La Non-Rentrée	4
ViActive.....	5
Marche	6
TaiChi.....	7
Conférence de Gilles Bédard.....	7
Conférence de Pauline Gill.....	8
Partage littéraire.....	8
Un moment en milieu autochtone.....	9
Fête des Aînés (suite)	10
Un moment... (suite)	10
La Sicile, Si, Si.....	11
La Sicile, Si, Si (suite).....	12
Séjour en Sicile 2018.....	12
Hommage à notre doyen.....	13
Croisière fluviale.....	14
Vie de l'AREQ.....	14-16
ASSUREQ	14
FLG.....	15
L'AREQ salue l'adoption de... ..	15
46 ^e Congrès de l'AREQ.....	16
Nos membres s'expriment.....	17
Exposition de Raymond Duchesne... ..	17
Hommage à l'un de nos membres.....	17
Informations	18
Conférences grand public.....	18
À mettre à votre agenda.....	18
Activités régulières.....	18
In memoriam	18
Responsables	19
Agenda (Calendrier).....	20

POUR TOUT CHANGEMENT À VOS COORDONNÉES

Veuillez, dans les meilleurs délais, communiquer du lundi au vendredi avec l'AREQ nationale **et** l'AREQ Chauveau.

AREQ nationale
Adresse postale
AREQ (CSQ)
a/s Luce Laverdière
320, rue Saint-Joseph Est
Québec (Québec) G1K 9 E7
Téléphone : 418 525-0611 ou
1 800 663-2408 (sans frais)
Courriel : laverdiere.luce@csq.qc.net
ou areq@csq.qc.net

AREQ Chauveau
(à Renelle Nicole)
Téléphone : 418 847-8781
Courriel :
renelle.nicol@gmail.com
Heures ouvrables : 9 h à 16 h du lundi
au vendredi

Adresse de courrier électronique

Depuis l'abandon de la chaîne téléphonique, l'AREQ utilise le courrier électronique pour communiquer avec vous. Il est important de nous faire connaître votre adresse de courrier électronique, si ce n'est déjà fait.

COMMENT ? En communiquant avec Renelle Nicole 418 847-8781 ou renelle.nicol@gmail.com

Votre association

Message de la présidence



Bonjour tout le monde,

Mon mandat comme nouveau président de notre secteur a été ponctué par la tenue du Congrès de l'AREQ nationale du 29 mai au 1^{er} juin sous le thème « Conviction-Engagement-Cohésion. » Ce fut un excellent

congrès. Des discussions, parfois animées, ont permis à chaque participante et participant qui le désirait, d'exprimer son opinion et de se sentir respecté. Il y a eu certaines longueurs, mais lorsqu'environ 650 déléguées et délégués de partout dans la province se rencontrent une fois par trois ans pour faire le point sur certains sujets, n'est-il pas normal que ce soit un peu plus long que si on se voyait mensuellement. L'organisation, malgré une logistique très difficile (congrès rive sud, banquet rive nord, logement très dispersé sur le territoire, navettes, etc.) fut menée de main de maître. Félicitations à toutes et tous les responsables.

Mardi matin, monsieur Erik Bouchard Boulianne nous a entretenus de la conjoncture actuelle de l'effet de la politique d'austérité dans notre quotidien : bien présenté avec des mots et des chiffres à notre portée. Madame Isabelle Leblanc, médecin, membre du groupe « médecins québécois pour le régime public (MQRP) » nous a fait constater qu'il y a des médecins qui travaillent fort pour l'amélioration de notre régime de santé public et, bien souvent, en désaccord avec notre ministre de la santé. C'était rafraîchissant.

Le banquet du mercredi soir fut un franc succès. L'hommage musical rendu à monsieur Pierre-Paul Côté par Bryan Audet et Véronique Claveau était des plus réussis et à la hauteur du président que fut Pierre-Paul. Le *Baby Boomers Band*, engagé pour nous égayer et nous faire danser, a très bien rempli

son mandat et nous avons dansé comme des jeunes. N'eût été le départ des autobus fixé au plus tard à 23 heures, nous aurions veillé pas mal plus tard !!!! Bravo les aînés.

La dernière journée du congrès, notre musicienne et chanteuse, Estelle Demers, a donné une excellente prestation toute à son image et notre délégation en était très fière. L'animatrice a tenté de l'affecter à un autre secteur que le nôtre, mais nous avons protesté avec véhémence. Nous avons bien ri !

Finalement, un nouveau conseil d'administration a été nommé et c'est encourageant de constater que nous avons une excellente relève. Bravo aux nouveaux élus et merci à ceux qui quittent. Donc un congrès bien étoffé, truffé de bons moments et à revivre dans trois ans.

Chez nous, dans notre secteur, monsieur Lévis Bouchard a accepté de nous représenter au comité sociopolitique et le CS a entériné sa candidature. Bravo et merci pour ton implication, Lévis. En ce qui concerne le comité retraite, le CS, lors d'une prochaine réunion, se penchera sur la nomination officielle d'une personne responsable sectorielle du dit comité.

Lisez bien votre Jalon de l'été, car nous vous offrons encore une fois de bons textes et une panoplie d'activités plus intéressantes les unes que les autres. Inscrivez-vous le plus tôt possible, car c'est grâce à votre participation qu'on peut les réaliser.

En terminant, je tiens à vous souhaiter un excellent été. Vous savez, la température, c'est nous qui la faisons avec notre tête et notre cœur : avec notre personnalité quoi! La température extérieure n'a pas le droit de nous empêcher de vivre ce que nous avons de plus précieux : NOS RÊVES

René Moisan, président



Conseil sectoriel

Président	René Moisan	418 622-3762	remo@videotron.ca
1 ^{er} vice présidente	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
2 ^e vice-président	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	louismariepichette@outlook.com
Trésorier	Jacques Dubé	418 872-1768	jdube@videotron.ca
Secrétaire	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
1 ^{er} conseiller	Gilles Duchesne	581 741-7390	duchesne.gilles@gmail.com
2 ^e conseiller	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques777tessier@gmail.com

ACTIVITÉS

CONSIGNES S'APPLIQUANT LORSQU'ON S'INSCRIT À UNE ACTIVITÉ

Libellez votre chèque à **AREQ Chauveau**.

Faites un chèque pour chacune des activités et inscrivez-y le nom de l'activité. Informez-nous, en même temps, de toutes allergies alimentaires et/ou régime végétarien.

Dans le cas d'un paiement pour plus d'une personne, mentionnez, au verso du chèque, le nom des personnes concernées en indiquant membre ou non-membre.

Indiquez votre numéro de téléphone sur le chèque.

La date de votre chèque ne doit pas dépasser celle de la fin des inscriptions.

Les chèques sont encaissés, ordinairement, à la date de la fin des inscriptions.

Annulation

Il est convenu par le CS que la politique concernant la date maximale du chèque pour une activité soit celle de la date d'échéance des inscriptions.

Après cette date, les annulations ne seront plus acceptées.

À moins d'avis contraire, les chèques sont expédiés à :

AREQ Chauveau

1376 Faucher

Québec, QC G2G 1P4

Inscrivez-vous tôt.

Tirage d'une gratuité pour l'activité parmi les 40 premiers membres inscrits avant la date limite d'inscription ; la date de réception du chèque en fera foi.

Lorsqu'une activité mentionne qu'il y a un nombre maximum d'inscriptions, la présence va aux membres et la date où ce nombre est atteint constitue la date limite d'inscriptions.

Note pour le transport

Par son comité d'entraide, le secteur peut offrir, dans la mesure du possible, le transport aux membres qui seraient dans l'impossibilité de se rendre à une activité.

Contacteur : Claire Ennis : tel : 418 843-3611

courriel : ennisclaire17@yahoo.ca

LA « NON-RENTRÉE 2017 »

Cette année, l'événement aura lieu le jeudi 7 septembre 2017. Nous nous dirigerons vers la Malbaie à «**La Maison du Bootlegger**».



Dans une résidence centenaire, cette maison fait revivre à travers son architecture particulière l'histoire d'une époque où la prohibition était à l'honneur. Le visiteur restera surpris devant cette demeure colorée, truffée de portes secrètes, de bars camouflés et de chambres privées, tous et toutes reliés par les corridors exigus d'un étonnant labyrinthe. Ne manquez pas cette occasion unique d'en apprendre sur le côté ingénieux et un peu rebelle de nos ancêtres

Quand : le jeudi 7 septembre 2017

Où : Départ en autobus à 8 h 30 du centre commercial Neufchâtel, 4605 de L'Auvergne Québec (à proximité du Super C) pour la Malbaie.

Le retour se fera à 15 h de la Malbaie jusqu'au centre commercial Neufchâtel

Coût : membre : 30 \$ non-membre : 45 \$

Pour les membres âgés de 80 ans et plus, le coût est de 22,50 \$

Un maximum de 100 personnes est prévu

Menu offert :

Entrée : Salade avec choix de deux vinaigrettes

Plat principal : Tournedos de bœuf ou tournedos de poulet

Dessert : Gâteau au chocolat, café ou infusion.


Fin des inscriptions : le vendredi 25 août. Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4.**

Prix : Deux tirages du coût de l'activité seront faits parmi les 40 premières personnes membres à s'inscrire avant la fin des inscriptions.

René Moisan, responsable

ACTIVITÉS



Le programme, , s'adressant aux personnes de 50 ans et plus, a été créé en 1988 par Kino-Québec (Kino veut dire *mouvement* en langue grecque). L'animatrice ou animateur est le plus souvent recruté à même des groupes d'aînés et formé par des spécialistes de l'activité physique dont le but est de faire bouger les gens de façon sécuritaire tout en s'amusant.

En septembre 2014, nous débutons notre première session de ViActive. Nous étions une vingtaine de femmes et d'hommes à faire de l'activité physique une fois par semaine. En septembre 2015, à la demande presque générale, nous nous retrouvons deux fois par semaine et sommes maintenant une trentaine à participer.

Différentes routines agrémentent nos séances d'exercices et s'accompagnent de musique entraînante, ce qui n'est pas sans rappeler aux participants de bons moments de notre jeunesse et vie d'adulte. Du bonheur quoi.

Chaque séance débute par un échauffement, suivi d'une phase aérobique et la séance se termine avec un retour au calme. La condition physique de chaque participant est respectée et tous les mouve-

ments et exercices peuvent se faire autant debout qu'assis.

Vous avez le goût de vivre l'expérience? Des places sont disponibles pour la session de septembre 2017 qui débutera le 11 septembre pour se terminer le 29 novembre 2017 : lundi et mercredi de 13 h 30 à 14 h 30. Il est possible de s'inscrire pour un jour seulement ou pour les deux jours.

Lieu : local scout à côté de l'école de Château d'Eau,

3137, rue du Golf, Québec (Loretteville)

Coût : 1 fois/semaine : membre 10 \$
non-membre 15 \$
2 fois/semaine : membre 20 \$
non membre : 30 \$

Date limite d'inscription : 31 août 2017 ou nombre de personnes atteint (10)

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4.**

Peu importe son rêve, il faut être en santé pour le réaliser. Et pour garder la forme, rien de mieux que l'activité physique

Renelle Nicole, responsable
renelle.nicol@gmail.com
418 847-8781

ACTIVITÉS

MARCHE... MARCHE... MARCHE...

Les responsables du groupe de marche *LES PIEDS DANS LE VENT* vous invitent à des rencontres hebdomadaires d'une durée de 90 minutes. Vous n'avez pas besoin de vous inscrire, il suffit de vous présenter au stationnement prévu pour 13 h 30. Là, nous vous remettons, s'il y a lieu, les détails écrits du circuit. Ainsi, de petits groupes se forment selon les cadences. Si vous avez des questions ou en cas de doute sur la température, n'hésitez pas à téléphoner à une des deux personnes responsables. Les marches seront annulées seulement en cas de fortes pluies ou de tempêtes de neige.

Bienvenue à tous ainsi qu'aux nouvelles retraitées et nouveaux retraités. C'est toujours un plaisir de revoir les marcheurs assidus.

SEPTEMBRE 2017 <i>L'enfant marche joyeux sans songer au chemin... Alfred de Musset</i>			
DATE	RESPONSABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
12	Henriette Jean-Pierre	Baie de Beauport et Domaine de Maizerets SOCIAL	1395, d'Estimauville via Félix-Leclerc sortie Bourg-Royal
19	Claire Rolande	Corridor des Cheminots, vers Québec	1013, boul. Lapierre, face au club vidéo Chalou
26	Rolande Francine	Parc Linéaire de la rivière Saint-Charles SOCIAL	2964, de la Faune, Château- D'eau
OCTOBRE <i>Qui a l'habitude de marcher, se fatigue s'il s'assied. Proverbe africain</i>			
DATE	RESPONSABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
3	Francine Rolande	Piste cyclable et piétonne, boul. Saint-Jacques	Aréna Michel Labadie, 3705 av. Chauveau
10	Henriette Claire	Plage Jacques-Cartier SOCIAL	Rue Saint-Félix
17	Claire Henriette	Parc Linéaire de la rivière Saint-Charles	Maison O'Neil, 3160 boul. Wilfrid Hamel
24	Francine Jean-Pierre	Sentiers de la Rivière Cap-Rouge SOCIAL	Église de Cap-Rouge, rue Provancher
31	Jean-Pierre Francine	Parc des Champs-de-Bataille	Rue des Jardins de Mérici, face au 7, via Grande-Allée
NOVEMBRE <i>Le chemin le plus long est celui où on marche seul. Proverbe éthiopien</i>			
DATE	RESPONSABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
7	Jean-Pierre Henriette	Corridor des Cheminots, vers Val-Bélair SOCIAL	Aréna de Loretteville, 86, boul. des Étudiants
14	Henriette Francine	Parc Montchâtel	Rue Duhamel au bout, via boul. des Cimes
21	Henriette Jean-Pierre	Dans les rues... SOCIAL	Walmart, Lebourgneuf
28	Rolande Claire	Petit-Vallon	Parc Saint-Raphaël, 3535, rue de la Rivière Nelson

RESPONSABLES

Henriette Nellis
Jean-Pierre Lachance
Claire Gervais
Rolande Drouin
Francine Bélanger

842-5525
843-5167
844-2844
842-4262
872-1188



ACTIVITÉS

TAÏ CHI QI GONG AUTOMNE 2017



Le cours de Tai Chi se poursuit à l'automne. Venez découvrir une nouvelle façon de bouger qui amène bien-être et santé par le mouvement. C'est une gymnastique douce et

lente qui se compose d'un ensemble d'exercices associant la pensée, le mouvement et la respiration.

Bienfaits reliés à la pratique du Tai-Chi :

- souplesse dans les articulations;
- renforcement du système musculo-squelettique;
- stimulation du système immunitaire;
- amélioration du système respiratoire, circulatoire et digestif, meilleur sommeil;
- accroissement de l'équilibre, de la concentration et de la mémoire.

Le cours est donné par une personne d'expérience. Il s'agit de madame Louise Déziel qui enseigne cet art depuis plusieurs années à Charlesbourg et à Neufchâtel. La session dure 11 semaines et débute le 19 septembre pour se terminer le 28 novembre 2017.

Quand : le mardi de 13 h 30 à 14 h 45

Endroit : local des scouts, 3137, rue du Golf, Loretteville (à côté de l'école de Château-d'Eau)

Stationnement dans les rues avoisinantes.

Coût : membre : 20 \$ non-membre : 25 \$

Maximum de participants : 25

Fin des inscriptions : 8 septembre

Inscrivez-vous rapidement en suivant la procédure habituelle. Pour envoi du chèque, voir

Consignes d'inscription à une activité, page 4

Claire Ennis, responsable

CONFÉRENCE DE GILLES BÉDARD

Au temps de la traite des fourrures, les coureurs des bois et les *voyageurs* ont navigué et parcouru toute l'Amérique du Nord avec leurs grands canots d'écorce. Ils ont guidé les explorateurs, les commerçants et les missionnaires. Des illustrations d'artistes du 19^e siècle (Hopkins, Krieghoff, etc.) décrivent divers aspects du quotidien de ces *voyageurs*. C'est un retour au temps de la traite des fourrures qu'offre monsieur Gilles Bédard, une page incontournable de l'histoire du Canada.

En effet, sans les *voyageurs*, le Canada serait différent aujourd'hui. Il existe peu d'écrits français sur les voyageurs. Pourtant, ils sont tous partis de la vallée du St-Laurent. Leur mode de vie unique a suscité l'admiration, l'émerveillement, le respect, et a éveillé l'imaginaire. Et c'est sans oublier le rôle essentiel des autochtones sans lesquels cette grande aventure de notre histoire n'aurait pas lieu.

Monsieur Bédard est né à Québec et a fait carrière en éducation puis en traduction. Sa profession l'a amené à travailler et à vivre au Nouveau-Brunswick, au Manitoba, au Nunavik et au Yukon. Il a beaucoup voyagé, non comme touriste, mais



plutôt en *voyageur*, pour son travail et dans ses loisirs.

Passionné d'histoire et doué d'une âme aventurière, il entreprend sa première expédition en canot au Manitoba, il y a plus de 35 ans. Il s'élançait alors sur les traces de Radisson et de Des Groseilliers jusqu'à York Factory à la baie d'Hudson, franchissant huit cents kilomètres en canot. Depuis, il a parcouru les rivières du Canada sur les traces des valeureux voyageurs qui ont fait la réussite du commerce des fourrures aux 18^e et 19^e siècles. Gilles Bédard nous partage aussi sa passion pour les *voyageurs* dans le livre *Les voyageurs d'Amérique* publié en 2013.

Quand : le jeudi 19 octobre 2017

Lieu : Bibliothèque Félix-Leclerc, 1465 de l'Innovation Québec G3K 2P9, près de l'école secondaire l'*Odyssee*

Heure : 10 h

Coût : GRATUIT, vous devez vous inscrire auprès de Jacques Dubé, de préférence par courrier électronique : jdube@videotron.ca

Enregistrez-vous rapidement, seulement 50 places de disponibles

Jacques Tessier, responsable

ACTIVITÉS

CONFÉRENCE DE PAULINE GILL



Dans le cadre du vingtième anniversaire du club de lecture de l'AREQ Chauveau, nous vous invitons à venir entendre madame Pauline Gill, auteure québécoise.

Cette dernière est originaire de L'Islet au milieu des Appalaches. Femme passionnée, elle a œuvré à différents niveaux d'enseignement :

primaire, secondaire, collégial ainsi qu'à l'université du Troisième Âge.

En 1990, elle entreprend une recherche prouvant l'existence d'une bourgeoisie canadienne-française à Montréal. Depuis, passionnée d'histoire et soucieuse de mettre en lumière des bâtisseurs et des pionnières de chez nous, elle fait du roman historique son principal champ d'activité.

Voici quelques-unes de ses publications :

1991	<i>Les enfants de Duplessis</i>
1998	<i>La cordonnrière</i>
2005	<i>Marie-Antoinette, la dame de la rivière Rouge</i>
2006	<i>Docteure Irma</i>
2007	<i>Évangéline et Gabriel</i>

Je vous incite à lire un de ses romans afin de tirer un plus grand bénéfice de la conférence.

Quand : le jeudi 21 septembre 2017 à 10 h
Où : Bibliothèque Félix-Leclerc (près de l'école secondaire l'Odysée
1465 de l'Innovation, Québec G3K 2P9

Coût : Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Jacques Dubé, de préférence par courrier électronique : jdube@videotron.ca

Fin des inscriptions : 15 septembre 2017

Claire Ennis, responsable

PARTAGE LITTÉRAIRE

J'ai choisi de vous présenter un livre de Pauline Gill. Cette auteure québécoise est notre conférencière invitée en septembre prochain. Un de ses romans m'a beaucoup touchée. Il s'agit de *Évangéline & Gabriel* paru en 2007.

Cette romance connue de tous nous fait revivre un pan important de notre histoire canadienne-française. En 1755, des centaines de familles sont déchirées par l'exil de leurs proches. Tout un peuple est arraché à ses

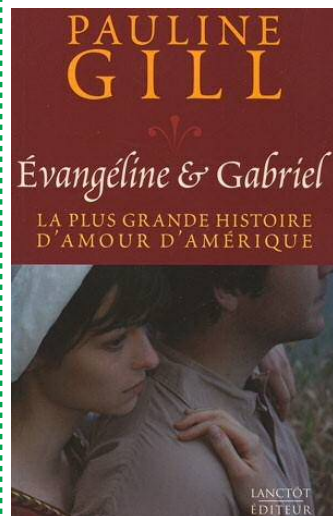
racines pour assouvir les ambitions d'un conquérant anglais.

Pauline Gill a réussi à ouvrir nos consciences et à nous inciter à une plus grande humanité en nous décrivant la douleur ressentie par des milliers d'adultes et d'enfants.

Faisant preuve d'une résilience incroyable, Évangéline et Gabriel résisteront au génocide de leur peuple grâce à leur amour indéfectible.

À lire pour se replonger dans ces événements historiques marquants.

Claire Ennis



ACTIVITÉS

UN MOMENT EN MILIEU AUTOCHTONE



Avec plus de soixante-quinze personnes inscrites à l'événement, l'édition 2017 de l'assemblée générale sectorielle est un succès. Peu de temps passé neuf

heures, ce matin du 28 avril, Pierre Brunet s'accorde avec le micro, pour mener cette assemblée générale à son dénouement vers onze heures trente. Avec tout ce qu'il faut de modestie et d'impartialité, il est à la fois meneur d'assemblée et président d'élection.

Il y a toujours un certain vent de fraîcheur qui souffle sur le secteur à ce moment de l'année, les élections étant l'occasion de voir de nouveaux vi-

sages au conseil ou des visages connus dans de nouvelles fonctions.

Cette année, la table reste montée avec les mêmes participants, dont

quelques-uns n'ont que changé de chaise. Ainsi, Jacques Tessier laisse son siège à René Moisan comme président, pour devenir deuxième conseiller; Claire Ennis ose la première vice-présidence, tandis que Louis-Marie Pichette cède le secrétariat à Renelle Nicole pour porter la deuxième vice-présidence au cours des trois années à venir. Donc, pas de véritable dépaysement en vue.

Avec ou non un texte pour les guider, les membres du conseil semblent très à l'aise dans le retour sur les activités de l'année, de même que le sont les responsables dans le compte rendu de leur comité respectif. Quand vient le temps de parler environnement, l'empathique Renelle Nicole ajoute son grain de sel à la présentation de la responsable,

Pierrette Morin; la nouvelle secrétaire profite de toute tribune pour conscientiser son entourage à la part que chacun peut faire pour assainir l'état de la planète. Un moment plus tard, elle déclenche l'hilarité dans l'assistance en faisant la promotion de ViActive aux



dépens du tai chi. On n'assiste pas à une assemblée générale pour faire la noce – il est vrai – mais on peut y vivre des heures sympathiques. La dernière activité de l'année, soit *la fête des aînés*, se présente déjà comme un succès, avec cent vingt et une per-

sonnes inscrites à la fin d'avril. Les membres du conseil ne sont pas peu fiers de ce taux de participation.

Comme c'est la tradition lors de l'AGS, la présidente régionale sortante, Pierrette Simoneau, s'adresse à l'assemblée pour la dernière fois de son mandat; son discours arrive à point nommé pour parler du congrès et préciser que la liste des délégués et des substituts au congrès doit faire partie du procès-verbal de l'assemblée. L'assemblée générale est également l'occasion de rendre hommage au bénévole de l'année, en l'occurrence cette année Lisette Godbout. Tout le monde sait aujourd'hui qu'elle est une âme généreuse. La connaître est voisin du privilège. La preuve que les membres de l'assemblée sont dociles et attentifs, la rencontre se termine plus tôt, permettant ainsi de prolonger la visite de l'exposition. Moment d'échanges et de découvertes qui en vaut la peine. L'exposition des



artistes et artisans n'en finit pas de susciter l'admiration des visiteurs. Le dîner avait été retardé jusqu'à midi trente pour permettre à l'ensemble des personnes présentes d'apprécier ces réalisations où les mains sont mises à contribution autant que l'imagination dont ces œuvres découlent. En plus d'être une fenêtre, cette exposition permet d'écouler le fruit de ce labeur.

Le lieu choisi pour l'assemblée aurait pu donner à penser que le menu serait à base de viande de bois;

(Un moment *Suite page 10*)

ACTIVITÉS

(Suite de la page 9 Un moment ...)

on nous sert plutôt une bavette de bœuf, un choix qui semble rallier tous les appétits. Mais il vaut mieux l'aborder avec un peu de retenue pour ne pas s'y lancer avec gourmandise. Ce moment où chacun s'exprime avec un voisin de table est celui retenu par la fondation Laure-Gaudreault pour recueillir des fonds qu'elle redistribuera plus tard. C'est également l'occasion de tirages parmi les participants à l'assemblée. Et c'est aussi dans la salle à manger que sont révélés les noms des gagnants parmi les artistes : Louise Brousseau quitte avec le troisième prix pour sa collection de bijoux; Pierre



Brunet voit son travail de fabrication d'objets en bois reconnu avec une deuxième place.

Quant au premier prix, il revient à Michèle Mainguy pour une deuxième année consécutive; son œuvre se rendra de ce fait à l'assemblée générale régionale pour y être exposée. C'est sur cette note de valorisation de l'art que prend fin ce rendez-vous annuel statutaire. Nous ignorons, pendant toutes ces heures, que la nature se prépare à nous offrir une tiédeur insoupçonnée le matin même.

Pauline Gagnon

(Suite de la page 1 FÊTE DES AÎNÉS)

L'habituel tirage partage au profit de la Fondation Laure-Gaudreault rapporte 320 \$. Ainsi, 160 \$ sont



remis à quatre participants.

Bientôt les portes du salon s'ouvrent sur soixante choristes de La Clé des Saisons. Sous la direction de Catherine-Élisabeth Loïselle, accompagnée du pianiste Jeannot Turcotte, le chœur annonce ses couleurs au sens propre comme au sens figuré. De *C'est toute une musique* (Monique Leyrac) à *Je veux* (Zaz), on se laisse charmer par les airs connus, on redécouvre un Georges Dor avec *Après l'enfance*. On fredonne sur un "medley" de grands titres de Gilles Vigneault. On en veut encore ?

On nous offre, en finale, *Halleluia* de Leonard Cohen.

On nous a chanté : « Je veux d'amour, d'la joie, de la bonne humeur ».

On en veut tous. Nous en avons tous eu. Ce fut servi de belle façon tant la chorale s'est montrée enjouée, taquine, et complice aussi bien sur scène qu'avec le parterre. Cela chantait encore dans les cœurs quand on a quitté les lieux.

Monsieur Thériault a dit ne pas ressentir de fatigue même après une journée aussi intense. Qui plus est, il a abordé le projet de son autobiographie. L'écriture serait en cours. Et le titre déjà choisi. Serez-vous surpris de l'apprendre ?

Bonheur de vivre. Rien de moins.

Bonheur de vivre ! Je me suis dit : comme la boucle est bien bouclée en ce 7 juin de la fête des Aînés. En cela, je crois refléter l'opinion de plus d'un.

Rolande Landry



ACTIVITÉS

Du 25 mars au 26 avril 2017, une vingtaine de membres de l'AREQ Chauveau ont séjourné en Sicile lors d'un voyage organisé par Jacques Tessier.

Une participante, madame Agathe Dubois, a accepté de nous livrer ce compte rendu : *Si si pour la belle vie.*

LA SICILE, SI SI !

Si si pour *l'histoire* : le peuplement de cette île de la Méditerranée remonte au IX^e siècle avant Jésus-Christ... par les Phéniciens; suivront les Grecs, les Romains, les Byzantins, les Arabes, les Normands, les Espagnols, les Bourbons jusqu'à l'unification avec l'Italie. Ninfa, notre guide accompagnatrice, est une passionnée de l'histoire de sa Sicile natale et elle s'exprime dans un français impeccable, ce qui ajoute au plaisir de recevoir de l'information.



Si si pour *l'architecture* : sous chacune de ces dominations, le paysage de la Sicile a changé, chacun voulant y laisser son empreinte. C'est ainsi que nous avons vu le théâtre grec de Syracuse, la vallée des Temples d'Agrigento et le théâtre gréco-romain de Taormine. Les cathédrales et les églises sont, elles aussi, des témoins du passé et recèlent des trésors de beauté de styles différents, tous produits de l'ingéniosité et du travail des hommes : la cathédrale de Monreale, celle de Palerme, celle de l'île d'Ortigia à Syracuse sont quelques exemples de superbes constructions que nous avons visitées.



Si si pour les *excursions* : notre voyage comprenait 4 visites de villages aux alentours de même que des dégustations de produits du terroir. Cependant, nous pouvions ajouter à cela quelques visites optionnelles telles que Palerme, Agrigento, Lipari et Vulcano (deux îles éoliennes au large de la Sicile), Taormina et l'Etna (le volcan toujours actif), Cefallù, Syracuse, Noto, Ragusa, etc. Chacune de ces excursions nous a emballés par son charme et sa spécificité.

Si si pour la *langue* : si comme moi vous aimez entendre des sonorités différentes, vous serez conquis par la musicalité de la langue italienne qui, quoi qu'on en pense, est différente de l'espagnol.

Si si pour la *nourriture* : la Sicile nous offre des fruits et des légumes biologiques, des fromages (ricotta, parmesan) artisanaux, de l'huile d'olive pure, du vinaigre balsamique, des pâtes et de la pizza bien sûr, du porc noir, de l'agneau, de l'espadon, du bon pain, du bon vin, de bons desserts et



de la crème glacée divine *le gelato*. Sur le site du complexe où nous séjournions, la Riviera del Sole, il y avait un restaurant qui nous accueillait pour souper si nous le désirions.

On nous a offert un souper typiquement sicilien : antipasto, pâtes, porc et ratatouille avec, comme dessert, le gâteau typique de la Sicile : la cassata sicilienne. Nous avons eu droit aussi à un souper de bienvenue et un souper d'au revoir toujours composés de mets à saveur sicilienne.

ACTIVITÉS

(Suite de la page 11 *La Sicile ...Si Si !*)



Si si pour le *folklore* et la *culture* : les Aventures Éoliennes qui organisent le voyage ont à cœur de nous faire découvrir la culture sicilienne, c'est pour cela qu'à maintes reprises durant notre séjour, nous avons eu de la musique et de la danse du folklore sicilien. La musique nous invite à bouger et à chanter : quel plaisir !

Si si pour la *température* :

comme nous quitions tôt le matin pour nos excursions, un coupe-vent et un foulard étaient nécessaires mais au fil de la journée, nous pouvions laisser le manteau de côté (10 degrés le matin et entre 16 et 20 degrés au milieu de la journée).

Si si pour le *confort* et la *tranquillité* : nous logions dans des condos confortables, bien équipés et situés à deux pas de la piscine du complexe ou à cinq minutes de la mer qui nous accueillait lors de nos temps libres.

Un petit problème? Un téléphone à la réception et, en quelques minutes, quelqu'un était là pour nous aider.

Si si pour le paysage et la *flore* : la Sicile est une région composée principalement de montagnes et de collines avec une plaine fertile à quelques endroits particulièrement dans le centre et le sud. La

végétation nous offre de multiples fleurs de même qu'entre autres des oliviers, de la vigne, des orangers, des citronniers, des amandiers, de l'agave et des néfliers.

Si si pour la *mer* : comme nous sommes sur une île, nous sommes entourés des eaux de la Méditerranée qui porte tantôt le nom de mer Tyrrhénienne ou Ionienne, mais toujours avec le même vert turquoise allant jusqu'au bleu marine pour le plus grand plaisir des yeux.

Si si pour le *plaisir* : puisque nous sommes pour la plupart des retraités québécois, nous tissons des liens tout au long du séjour. L'entraide, la bonne humeur et les belles découvertes sont au menu de chacune des journées.

Si si pour la belle vie,

Agathe Dubois



SÉJOUR EN SICILE HIVER 2018

Vous avez pensé à vos projets de vacances pour l'hiver prochain? On a une proposition à vous soumettre. Nous retournons en Sicile, forts de notre fabuleuse expérience vécue cette année. Nous vous invitons à lire le texte-témoignage d'une de nos membres dont vous pourrez également apprécier les photos.

Si vous êtes intéressés à en savoir davantage, nous vous proposerons quelques rencontres d'information avec visionnement de photos où nous pourrons répondre à vos interrogations (possiblement en août). Vous pourriez aussi en discuter avec certains de nos membres qui ont fait le séjour cette année. On vous annonce que cette année le séjour se déroulera possiblement du 22 mars au 19 avril, soit un séjour **minimum** de 27 nuits

(nous ne connaissons qu'à la fin de juillet le nombre exact de jours). Le coût est de 2799 \$, ce qui inclut un séjour en condo, **tous** les transports, des visites de villages, d'industries, des dégustations et plein de belles surprises que nous n'avons pas le droit de vous dévoiler.

Nous avons une quarantaine de places (20 condos) dont certaines sont déjà comblées. Communiquez avec Jacques ou Sophie au 418 875-2672

Pour avoir plus d'information, visitez le site : www.Lesaventureseoliennes.com

Jacques Tessier, responsable

ACTIVITÉS

HOMMAGE À NOTRE DOYEN, MONSIEUR BENOÎT THÉRIAULT



Je veux vous présenter un homme passionné et talentueux.

Monsieur Benoît Thériault est né le 4 mars 1927 à Cabano, municipalité située entre Rivière-du-Loup et Edmunston. Très

tôt, le petit Benoît fait sa marque à l'école. Doté d'une mémoire phénoménale, il maintient des résultats scolaires autour du 100 %. Il n'a pas besoin d'étudier. Une fois entendue, l'information est enregistrée.



La nature a été généreuse avec lui puisqu'il a aussi un talent remarquable pour le dessin et les mathématiques, ce qui le motive à se diriger vers les Beaux-Arts. Il fré-

quente cette école pendant 4 ans. À la fin de ses études, il déniché un emploi comme assistant-directeur chez Pollack, à Québec. On lui offre 15 \$ par semaine, mais monsieur Thériault est conscient de sa valeur et il négocie à la hausse. Il obtiendra le double, soit 30 \$ par semaine, un très bon salaire pour l'époque.

Puis le besoin de nouveaux défis le pousse vers le grand magasin Laliberté. Il dirigera une équipe d'une dizaine d'employés, et ce, pendant 18 ans. Il est responsable de tous les dossiers concernant la décoration et l'architecture.

En passant, monsieur Thériault est le créateur de la tête du bonhomme Carnaval de Québec.

Pendant ce temps, il s'intéresse au domaine de l'enseignement. Il devient commissaire d'école et participe à l'Opération 55 qui est un nouveau projet d'enseignement au Québec. Cette implication le convainc de compléter ses études pour devenir enseignant. De 1969 à 1989, il enseigne le dessin publicitaire à Loretteville et à Neufchâtel. C'est un

bonheur pour lui d'éveiller et de soutenir le talent chez les jeunes.

Déjà, la retraite arrive, mais monsieur Thériault n'envisage pas le repos. Il poursuit ses activités chez lui au studio Thériault et obtient différents contrats avec la municipalité de Val-Bélair.



On dit que derrière chaque grand homme, il y a une femme et pour épauler cet homme aux talents multiples, ça prend une femme d'exception. Madame Jeannine Daigle, violoniste virtuose, a su gagner le cœur de notre « grand homme ». Le mariage a lieu le 18 septembre 1948. Six beaux enfants naîtront de cette union : cinq filles et un garçon, soit Gaétan, professeur de danse chez Jacques Duval. Tous ont hérité du talent artistique de leurs parents : musique, chant, danse, dessin. La relève est assurée.



Après un parcours de vie si bien rempli, monsieur Thériault a encore le goût de créer, de se raconter. Il a apporté quelques-unes de ses réalisations et il va nous adresser quelques mots pour vous les présenter.

Merci, monsieur Thériault, d'être avec nous aujourd'hui.

Claire Ennis

ACTIVITÉS

CROISIÈRE FLUVIALE

De plus en plus de gens se tournent vers les croisières fluviales à cause, entre autres, du nombre restreint de passagers. Nous en projetons une sur le Danube pour septembre 2018. Nous vous reviendrons sur ce projet dans une prochaine parution de notre journal le Nouveau Jalon. Nous aimerions sonder le terrain à savoir combien de gens pourraient être intéressés. Cela en ne vous engageant à rien.

Communiquez au 418 875-2672

Jacques Tessier, responsable

VIE DE L'AREQ

ASSUREQ

Le 23 mars dernier, 215 personnes de notre AREQ régionale (Québec-Chaudière-Appalaches) ont participé à une rencontre d'information sur ASSUREQ.

Les sujets traités concernaient notre assurance maladie, notre assurance vie et notre assurance voyage.

Afin que chacun puisse profiter d'une partie de l'information reçue, je vous invite à mettre vos connaissances à jour en essayant de voir si vous connaissez bien votre régime d'assurance collective ASSUREQ.

Dans cette édition du Nouveau Jalon, je soumets à votre connaissance trois cas.

Je vous suggère d'essayer de répondre à chacun des cas avant d'aller voir la réponse qui est écrite en italique.

Premier cas

François a pris sa retraite il y a quelques années (avant l'âge de 65 ans). Puisque son épouse, plus jeune, travaillait toujours et que l'entreprise lui offrait un bon régime d'assurance médicaments et maladie, ils ont dû prendre la protection familiale offerte par l'entreprise.

Aujourd'hui, la conjointe prend sa retraite et il n'aura plus de couverture d'assurance.

François peut-il revenir au régime collectif ASSUREQ?

Que doit faire François?

Réponse :

François doit vérifier s'il a demandé une exemption lorsqu'il a pris sa retraite. Si non, tout retour est impossible. Si oui, il peut adhérer à l'assurance collective ASSUREQ. Il peut choisir le statut de protection désiré (individuel, familial, monoparental) et le régime Santé ou Santé Plus. Les deux conjoints devront aussi s'inscrire auprès de la RAMQ pour les médicaments.

François a 90 jours à partir de la fin de la couverture de l'assurance de sa conjointe pour mettre fin à l'exemption.

Pour ce qui est de l'assurance vie, il doit y avoir adhéré lors de sa demande d'exemption. S'il ne l'a pas fait, il n'a pas accès à l'assurance vie avec ASSUREQ.

PS : N'oublions pas que lors du décès de l'adhérent, le conjoint a 90 jours pour accéder aux assurances maladie et vie.

**Brochure p. 6 1.4 et p. 7 1.5, p. 11 1.9*

Deuxième cas

Suite à une perte d'audition, Germaine a besoin d'un appareil auditif, selon l'audioprothésiste.

Quels choix s'offrent à elle?

Réponse :

Si Germaine a une perte auditive de 35 décibels ou plus, la RAMQ lui offre un modèle unique (ce n'est pas le plus performant...) mais elle n'a aucun déboursé à effectuer.

La RAMQ rembourse l'achat, le remplacement, le coût de la pile. Si elle choisit un modèle plus sophistiqué, SSQ lui remboursera 80% de l'appareil, jusqu'à un maximum de 560 \$ pour une période de 48 mois consécutifs.

La garantie couvre les frais de l'audioprothésiste ainsi que les frais d'ajustement, de remplacement ou de réparation d'un appareil.

Pas d'ordonnance médicale requise.

**Brochure p. 16 et p. 24 2.2.8-1*

Troisième cas

Georges profite d'un magnifique voyage à l'extérieur de sa province. Malheureusement, il fait une mauvaise chute et son état nécessite des soins médicaux d'urgence.

Quelle démarche doit-il faire?

Réponse :

Si possible, il doit communiquer avec l'assistance voyage avant de recevoir des soins. Pour joindre la firme, les numéros de téléphone apparaissent au verso de la carte émise par SSQ.

Pour être couverte par la garantie, la personne assurée doit être en règle avec le régime gouvernemental de sa province.

**Brochure p. 29 3.1*



**Brochure : « Votre régime d'assurance collective » : fascicule de 50 pages que tous les membres d'ASSUREQ devraient avoir en leur possession depuis leur inscription .*

Camille Paré, comité des assurances

VIE DE L'AREQ

VIVRE UN BEAU PROBLÈME !

Eh oui ! C'est ainsi que j'ai vécu mon initiation à titre de responsable de la FLG. Votre spontanéité et votre générosité ont fait en sorte que j'ai manqué de billets. Extraordinaire de vivre ça et merci de votre réponse ! Vous pouvez connaître le nom des gagnants en consultant le site de la fondation fondationlg.org. Le prochain tirage aura lieu dans trois ans... Je serai prête, croyez-moi.

Je désire vous informer que toutes les demandes d'aide financière soumises par les organismes de notre secteur ont été acceptées, soit 5 au total:

- Maison de la famille St-Ambroise
- Société Saint-Vincent-de-Paul
- Conférence Saint-Ambroise
- Conférence Saint-Vincent-de-Paul
- L'Ancienne-Lorette
- Pilier Jeunesse

➤ Signes d'Espoir

J'ai remis, en personne, les enveloppes scellées aux responsables de ces organismes.

Je porte à votre attention un détail important pour la FLG : le fait de devenir membre de l'AREQ ne vous fait pas automatiquement membre de la FLG. Plusieurs croient en faire partie parce qu'ils ont donné un 10 \$ lors de l'accueil des nouveaux, mais si vous n'avez pas rempli le formulaire officiel, votre 10 \$ est considéré comme un don à la Fondation.

Aux prochaines activités de l'AREQ Chauveau, vous pourrez vous informer de votre statut et j'aurai des formulaires d'inscription. Bon été à tous!

Francine Perron, responsable FLG



L'AREQ salue l'adoption du projet de loi 115 pour lutter contre la maltraitance

Québec, le 30 mai 2017 – Réunis en Congrès, les quelque 650 délégués et déléguées de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) ont salué l'adoption à l'unanimité, à l'Assemblée nationale, du projet de loi 115 pour lutter contre la maltraitance.

« Depuis de nombreuses années, nous militons pour qu'aucun aîné, homme ou femme, autonome ou non, ne subisse de la maltraitance. Nous sommes convaincus que c'est toute la société qui est interpellée. En ce sens, l'adoption du projet de loi 115 est un bon pas en avant. Nous nous en réjouissons », a déclaré le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté.

Obligation de signalement

À cet égard, monsieur Côté salue particulièrement le fait que le gouvernement ait adopté un amendement au projet de loi pour rendre obligatoire le signalement de situations de maltraitance dans le cas de personnes âgées vulnérables. Il s'agissait de l'une des dix recommandations formulées par l'AREQ lors des consultations en commission parlementaire, en janvier dernier.

« Lors des consultations, nous avons insisté sur l'importance d'atteindre un équilibre entre la protection d'une personne âgée vulnérable et le respect de son autonomie décisionnelle. Pour nous, il est essentiel d'éviter tout amalgame entre vieillissement et vulnérabilité : le fait de prendre de l'âge ne signifie pas auto-

matiquement qu'une personne devienne vulnérable. Toutefois, lorsque c'est le cas, le gouvernement a le devoir de prendre toutes les mesures nécessaires pour la protéger si elle subit de la maltraitance », a poursuivi Pierre-Paul Côté.

Que les bottines suivent les babines

L'AREQ souligne néanmoins que les efforts prévus au projet de loi 115 seront vains si les ressources humaines et financières ne sont pas au rendez-vous. « Nous tenons à le redire, plusieurs mécanismes prévus au projet de loi 115 constituent des outils intéressants, toutefois le gouvernement doit donner aux intervenants concernés les moyens qu'il faut pour lutter contre la maltraitance. Il faut que les bottines suivent les babines », a conclu le président de l'AREQ.

À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) compte plus de 58 000 membres dans l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Source : Dominic Provost

Conseiller en communication – AREQ

Cell. : 418 929-4082

Courriel : provost.dominic@areq.lacsq.org

VIE DE L'AREQ

46^e CONGRÈS DE L'AREQ : LISE LAPOINTE ÉLUE À LA PRÉSIDENTENCE



Lise Lapointe

Québec, le 1^{er} juin 2017 – Lise Lapointe, du Saguenay-Lac-Saint-Jean, a été élue présidente de l'Association des retraitées et retraités de l'AREQ. Les membres de la région étaient réunis à Lévis ont également élu un nouveau conseil exécutif et adopté les grandes orientations de l'Association pour le triennat 2017-2020.

Lise Lapointe a été la présidente de l'AREQ région Saguenay-Lac-Saint-Jean de 2011 à 2014. Depuis 2015, elle occupait le poste de 1^{re} vice-présidente de l'Association au niveau national.

« C'est avec beaucoup de fierté que j'accepte le mandat qui m'est confié. L'AREQ est une grande association, qui regroupe des centaines de bénévoles partout au Québec. Ensemble, on porte des projets et on fait avancer des causes. J'ai hâte de m'atteler à la tâche avec les personnes élues et avec le personnel de l'AREQ pour poursuivre le travail amorcé par mes prédécesseurs », a souligné Lise Lapointe.

Un nouveau conseil exécutif

Les personnes déléguées au Congrès de l'AREQ ont élu un conseil exécutif formé de cinq membres pour le triennat 2017-2020. Il s'agit de :

- Présidence : Lise Lapointe (Saguenay-Lac-Saint-Jean)
- 1^{re} vice-présidence : Claire Bélanger (Québec-Chaudière-Appalaches)
- 2^e vice-présidence : Nicole Gagnon (Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les Îles-Côte-Nord)
- Trésorerie : Marcel Leroux (Abitibi-Témiscamingue)
- Secrétariat : Christiane Potvin-Lapalme (Montérégie)

Orientations pour le triennat 2017-2020

Par ailleurs, le 46^e Congrès de l'AREQ a été l'occasion d'adopter les grandes orientations de l'Association pour les trois prochaines années. Ces orientations s'articulent autour de trois axes : les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations, la vie associative, ainsi que la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

Durant les prochains mois, les membres de l'AREQ auront à définir, puis à adopter en conseil national un plan d'action sur la base des grandes orientations votées au Congrès. Ce plan d'action sera ensuite mis en œuvre non seulement au niveau national, mais aussi dans les 10 régions et les 88 secteurs de l'Association.

« Nous avons maintenant l'importante tâche de concrétiser les orientations adoptées par le Congrès en préparant et en adoptant un plan d'action cohérent et ambitieux, qui va nous permettre de

répondre aux attentes de l'ensemble de nos membres, tout en continuant de faire de l'AREQ, comme le dit notre slogan, une véritable force pour la société! » a poursuivi Lise Lapointe.

Hommage à Pierre-Paul Côté

Lors du Congrès, un hommage a été rendu au président sortant, Pierre-Paul Côté. Celui-ci s'est dit honoré d'avoir présidé l'AREQ au cours des six dernières années et s'est dit fier du travail accompli. « Après quinze années de militantisme à l'AREQ, il est temps pour moi de tirer ma révérence. L'un de mes objectifs, en accédant à la présidence, était de mettre l'AREQ sur la place publique et d'en faire une intervenante incontournable dans les débats concernant les personnes âgées. Je crois honnêtement que nous avons réussi ce défi, grâce au travail d'équipe entre les personnes élues et les personnes ressources de l'Association », a souligné Monsieur Côté.

À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) compte plus de 58 000 membres dans l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Source : Dominic Provost
Conseiller en communication – AREQ
Cell. : 418 929-4082
Courriel : provost.dominic@areq.lacsq.org



La délégation de l'AREQ Chauveau au
46^e Congrès de l'AREQ

NOS MEMBRES S'EXPRIMENT

HONNEUR À L'UN DE NOS MEMBRES

Les personnes d'exception font aussi partie de nos membres. En mars dernier, monsieur Denis Paul a reçu la médaille de l'Assemblée nationale remise par la députée madame Véronique Tremblay. Elle voulait ainsi souligner son travail admirable au sein de la communauté. N'oublions pas que Denis est impliqué en tant que bénévole auprès d'une dizaine d'organismes et comités. Ce rôle, il l'a commencé très jeune. L'exemple de parents eux-mêmes très impliqués



Denis Paul, Véronique Tremblay, Sonia Blais

fut une grande source de motivation pour lui. Cet homme altruiste et généreux se donne sans compter pour les autres.

Un honneur grandement mérité et une grande fierté pour lui et tous les siens. Denis est une source d'inspiration pour notre communauté.

Toutes nos félicitations !

Lisette Godbout

EXPOSITION DES ŒUVRES DE RAYMOND DUCHESNE À BAIE-SAINT-PAUL



Du 8 juin au 6 août 2017

EXPLORER L'INCONSCIENT HEUREUX

Exposition présentée par Raymond Duchesne au Carrefour Culturel Paul-Médéric de Baie-Saint-Paul, 4, rue Ambroise-Fafard.

Les heures d'ouverture sont:

Du mardi au dimanche de 10 à 17 h

Ouvert les lundis de juillet et août.



Pour l'artiste de L'Isle-aux-Coudres, l'inconscient n'est pas toujours habité de malheurs, de souffrances, de drames ou de tensions négatives; il peut aussi receler des joies, des bonheurs et des sensations heureuses. Dans cette exposition, les œuvres présentées, souvent abstraites et aux titres évocateurs tels que *Racines du cœur* ou *Abandon et sérénité* reflètent le bonheur de l'inconscient de l'artiste; elles témoignent d'instant de communion avec la beauté de la vie.

Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec-Université Laval, présente

Gratuit !

Saison 2017-2018

Les conférences grand public du CEVQ • Vieillir en santé

Est-ce que prendre moins de médicaments pourrait être meilleur pour la santé?
Mercredi 11 octobre 2017 de 10 h à 12 h
 Caroline Sirois, pharmacienne et pharmaco épidémiologiste

Pour les aînés, une sexualité en santé et enchantée
Mercredi 28 mars 2018 de 10 h à 12 h
 André Dupras, professeur retraité du Département de sexologie de l'UQAM
 Héléne Dionne, sexologue et psychothérapeute en bureau privé

Comment vieillir en préservant une bonne santé mentale?
Mercredi 25 avril 2018 de 10 h à 12 h
 Sébastien Grenier, psychologue clinicien

À la salle Saint-Augustin du Montmartre
 1669, chemin Saint-Louis
 Entrée et stationnement gratuits

Pour information :
 418 682-7987
 www.cevq.ca

Centre Jaldor
 Centre de services à la personne
 et de la communauté
 Québec

**À METTRE VOTRE AGENDA :
 LE VENDREDI 27 OCTOBRE 2017À .**

ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

Le beau temps et la chaleur nous accompagnent, et nous en profitons bien; cependant, le temps est venu de planifier notre *Accueil des Nouveaux membres* qui, cette année, se tiendra le 27 octobre.

Comme chaque année, nous accueillerons les nouveaux retraités qui se joignent au secteur Chauveau ainsi que les nouveaux membres qui ont intégré notre territoire au cours de la dernière année.

Encore une fois, nous partagerons un bon repas entre amis, suivi d'une prestation musicale des plus agréables. Que du bonheur !

Nous souhaitons encore cette année en faire une grande fête d'amitié, d'échange et de plaisir.

Tous les détails de l'activité se retrouveront dans le Nouveau Jalon de l'automne.

Au plaisir de se rencontrer.

Renelle Nicole, responsable

418 847-8781 renelle.nicol@gmail.com

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Déjeuners en anglais : lundi 9 h à 11 h

Restaurant Mikes L'Ormière
 9700, boul. de l'Ormière, Québec G2B 4C4

Déjeuners en espagnol : mercredi 9 h à 11 h

Restaurant Normandin
 986, rue Bouvier, Québec G2J 1A3

Quilles : mardi 9 h 30

Salon de quilles Laval
 709, rue Kirouac, Québec G1N 2J5

Club de lecture : 3^e lundi du mois 11 h 30

Restaurant Roreke
 40, rue Morissette, Québec G2A 1S4

In memoriam

Raymond Blier, membre

Ginette Defoy, membre

Roger Goupil, frère de Maurice Goupil

Germain Paquet, époux de Rollande Boucher-Paquet, frère de Juliette Paquet-Lantier, beau-frère de Marc Doré et de Françoise Allard-Paquet

Léon Paquet, frère de Juliette Paquet-Lantier, beau-frère de Marc Doré, de Françoise Allard-Paquet et de Rollande Boucher-Paquet

Monique Pelletier-Bouillon, membre

Monique Plourde, membre

Madéleine Proulx, mère de Jocelyne et Denyse Perreault



Si vous êtes au courant d'un décès, veuillez communiquer avec Madame Catherine LaBrie 418 380-1781 ou par courriel : gerardal@bell.net

Pour une publication dans le courrier électronique de l'AREQ Chauveau (tôt après le décès), contacter Renelle Nicole par courriel: renelle.nicol@gmail.com

INFORMATIONS

IMPORTANT

Pour le prochain journal, envoyez vos textes **avant le 25 septembre 2017** à Robert St-Denis
 Téléphone: 418 845-2662
 Courriel: pau.rob@videotron.ca

Expédition du Nouveau Jalon:
 par courriel : début juillet 2017
 par la poste : 14 juillet 2017

Équipe du journal

Robert St-Denis, resp.
 Huguette Bourret
 Jacques Brière
 Pauline Gagnon
 Lisette Godbout
 Maurice Goupil

Mise sous enveloppe du journal

Nicole Brousseau-Brissette
 Lise Landry
 Paul-Émile Robitaille
 et des membres de l'équipe du journal

Liste de diverses activités et de leurs responsables

RESPONSABLES DU SECTEUR AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Condition des hommes	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	louismariepichette@outlook.com
Condition des femmes	Hélène Leclerc	418 845-0016	coulec2010@videotron.ca
Comité des Assurances	Camille Paré	418 661-2879	camillepare44@hotmail.com
Comité Retraite	à venir		
Comité Sociopolitique	Lévis Bouchard	418 843-4089	levi.b1@videotron.ca
Comité Environnement	Pierrette Morin	418 842-1411	Fax: 418 842-1411

ACTIVITÉS DE SECTEUR ET LEURS RESPONSABLES

Activité	Responsable	Téléphone	Courriel
Club littéraire	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
Communication membres	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
Décès	Catherine LaBrie	418 380-1781	gerardal@bell.net
Déjeuners en anglais	Raymond Nellis	418 842-5525	raymondnellisgolf@yahoo.ca
Déjeuners en espagnol	Denise Lizotte-Rochette	418 872-3657	dnslztt@gmail.com
Déjeuners mensuels	Gisèle Boudreault	418 844-3925	gisboudreault2008@hotmail.com
Entraide	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
Ligue de quilles	Guy Chouinard	418 871-7518	guy.chouinard7@sympatico.ca
Marche	Henriette Nellis	418 842-5525	henrietteb10@yahoo.ca
Nouveau Jalon	Robert St-Denis	418 845-2662	pau.rob@videotron.ca
Site Web	Daniel Bernard	418 622-4834	berndan@videotron.ca
Sorties et voyages	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques777tessier@gmail.com
Tai Chi	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
ViActive	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
Fondation L.-Gaudreault	Francine Perron	418 877-9381	francineperron@videotron.ca

août 2017

Nouveau Jalon -- 28-3

Été 2017

AREQ Chauveau (03F) chauveau.areq.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
14	15	16	17 Coaticook	18 Coaticook
21	22	23	24	25
28	29	30	31	1

septembre 2017

4	5 Déjeuner du mois	6	7 Non-rentree	8
11 Anglais ViActive	12 Marche Quilles	13 Espagnol ViActive	14	15
18 Anglais ViActive Club de lecture	19 Marche Quilles Taï Chi	20 Espagnol ViActive	21 Conférence Pauline Gill	22
25 Anglais ViActive Tombée du NJ	26 Marche Quilles Taï Chi	27 Espagnol ViActive	28	29

octobre 2017

2 Anglais ViActive	3 Déjeuner du mois Marche Quilles Taï Chi	4 Espagnol ViActive	5	6
9 Action de grâce ViActive	10 Marche Quilles Taï Chi	11 Espagnol ViActive	12	13
16 Anglais ViActive Club de lecture	17 Marche Quilles Taï Chi	18 Espagnol ViActive	19 Conférence Gilles Bédard	20
23 Anglais ViActive	24 Marche Quilles Taï Chi	25 Espagnol ViActive	26	27 Accueil des nouveaux membres
30 Anglais ViActive	31 Marche Quilles Taï Chi	1 Espagnol ViActive	2	3

On se revoit en septembre !