

Message de la présidence À L'AUTOMNE DE LA VIE !

Tout comme l'automne nous invite à la joie de la récolte, je vous invite aujourd'hui à engranger quotidiennement les petites joies de la vie. Puissiez-vous profiter pleinement des dernières journées chaudes de l'été indien pour faire le plein de soleil et d'oxygène avant l'arrivée de la froidure. Comme nous sommes tous et toutes à l'automne de la vie, je vous transmets cette merveilleuse pensée qu'un de nos membres a eu l'amabilité de me faire parvenir :

Pour le profane, le 3^e âge, c'est l'hiver; pour le sage, c'est la saison de la récolte.

À chacun et chacune, je souhaite la plus abondante des récoltes d'amour, de santé et d'espérance en des jours toujours plus heureux. Prenez soin de vous, prenez, prenez et prenez : vous avez tant donné et vous le méritez bien. Voilà mon souhait le plus sincère en cet automne de la nature et en celui de la vie !

Un bilan positif

Seulement quatre mois à la présidence m'auront permis d'apprécier le dynamisme de notre organisation. Forte de plus de 1100 membres, l'AREQ Chauveau est toujours en croissance et la kyrielle d'activités offertes est imposante. Cependant, on ne le réalise pas toujours quand on ne fait pas partie du Conseil sectoriel, d'un comité ou d'une activité. Aussi, allons-nous au cours des prochains mois procéder à une analyse de l'existant dans chacun de nos comités et dans nos activités. À cette fin, des rencontres avec les nombreuses personnes responsables seront rendues possibles avant et après les Fêtes. Nous vous tiendrons au courant du résultat de ces rencontres. De quoi vous amener à partager la fierté de votre appartenance à cette grande famille!

Des sorties et des activités enrichissantes

Depuis la dernière édition du Nouveau Jalon, au mois de juillet, les activités ont été nombreuses et elles s'inscrivent toutes dans ce désir d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, de leur permettre de vivre des expériences de plein air, de

nouvelles rencontres, des expériences aussi de développement de nouvelles solidarités et d'acquisitions de nouvelles connaissances. Les reportages que vous lirez dans nos pages témoignent de cette vitalité de notre organisation.

Cette vitalité, nous la devons à votre participation de plus en plus importante à l'ensemble des programmes que nous offrons. Le programme de danse et de vie active est en pleine croissance et affiche complet pour le premier semestre. Ce n'est pas rien puisque nous avons ajouté un groupe pour les nouveaux en septembre, un groupe qui a vite affiché complet. Cependant, si vous avez le



Sortie environnement 12 août 2014

goût de venir faire un tour, juste pour voir, ne vous gênez surtout pas. Je suis certaine que nos responsables à qui vous en ferez la demande se feront un plaisir de vous accueillir chaque fois que cela est possible, bien entendu.

Votre opinion est importante

Les sorties de groupe de l'été ont été grandement appréciées; dans le but de prendre le pouls

Dans ce numéro :

Message de la présidence	1-3
Les déjeuners du mois	2
Conseil sectoriel	3
Activités	4-11
Consignes d'inscription	4
Accueil des nouveaux	4
Marches	5
Théâtre Parminou	6
Conférence Jean-Marie Lebel	6
Noël	7
VIACTIVE	7
Conférence de Jean Provencher	7
Club de lecture	8
La route des gerbes d'Angélica	8
La route des gerbes d'Angélica suite9	
Les grottes de Boischâtel	9
Danse-santé	10
Non-rentree	10
Sur les traces d'Anne Stillman	11
Vie de l'AREQ	12-15
ASSUREQ	12
Comité des femmes	13
Comité d'entraide	13
Environnement	14
Fondation Laure-Gaudreault	14
Lutte au déficit et paradis fiscaux	15
Nos membres s'expriment	16-17
Sur les trace d'Anne Stillman	16
Non-rentree	17
Publication	17
Invitation	17
Informations	18-19
In memoriam	18
À mettre à votre agenda	18
Responsables	19
Agenda (calendrier)	20

Les déjeuners du mois



À mettre à votre agenda :
le premier mardi de chaque mois

Pour réservation :

Gisèle Boudreault
418 844-3925
gisboudreault2008@hotmail.com

Diane St-Laurent
418 652-3553
dstla@icloud.com

*S.V.P. Réservez pendant la
semaine précédant le dé-
jeuner.
Merci!*

4 novembre 2014 à 10 h
Restaurant La Cohue
3440, chemin Quatre-Bourgeois G1W 2L3
(Carrefour La Pérade)
418 659-1322

2 décembre 2014 à 10 h
Restaurant L'Oeuforie Resto-Bar
850, boul. Pierre-Bertrand
Québec QC G1M 3K8
418 681-4419

6 janvier 2015 à 10 h
Restaurant Tutti Frutti (en face du Canadian Tire)
5560, boul. des Gradins,
Québec QC G2J 1R7
418 624-1199

3 février 2015 à 10 h
Restaurant Tuscanos
1445, ave Jules-Verne (par Duplessis)
Québec, QC, G2G 2R8
418 877-7200

N.B. Il est très important de réserver pour les déjeuners du mois.

POUR TOUT CHANGEMENT À VOS COORDONNÉES PERSONNELLES

Veuillez, dans les meilleurs délais, communiquer du lundi au vendredi avec l'AREQ nationale **et** l'AREQ Chauveau.

AREQ nationale
Adresse postale
AREQ (CSQ)
a/s Luce Laverdière
320, rue Saint-Joseph Est
Québec (Québec) G1K 9 E7
Téléphone : 418 525 0611 ou
1 800 663-2408 (sans frais)
Courriel :
laverdiere.luce@csq.qc.net
ou areq@csq.qc.net

AREQ Chauveau
(à Renelle Nicole)
Téléphone : 418 847-8781
Courriel :
renelle.nicol@gmail.com

Heures ouvrables : 9 h à 16 h du
lundi au vendredi

Adresse de courrier électronique

Depuis l'abandon de la chaîne téléphonique, l'AREQ utilise le courrier électronique pour communiquer avec vous. Il est important de nous faire connaître votre adresse de courrier électronique, si ce n'est déjà fait.

COMMENT ? En communiquant avec Renelle Nicole 418 847-8781 ou renelle.nicol@gmail.com

Votre association

Message de la présidence (suite de la Une)

de la satisfaction des personnes présentes, un cahier de bord a été mis à la disposition de nos membres lors des sorties et conférences. Nous en publions des extraits dans la section *Nos membres s'expriment*. De quoi donner le goût à de nouvelles personnes de se joindre à nous. Nous observons à cet égard beaucoup de nouvelles inscriptions dans plusieurs activités et notre désir de rejoindre un nombre de plus en plus grand de nos membres s'en trouve nourri.

Des nouveaux membres

L'accueil de nos nouveaux membres aura lieu le 13 novembre. Nous vous y attendons en grand nombre. Depuis quelques semaines, une équipe s'active pour préparer cette rencontre. Nous invitons tous ceux et celles qui connaissent une nouvelle personne retraitée à être présents à cette occasion. Venez accueillir vos amies et amis dans notre Association. Un excellent repas vous y attend et des surprises agrémentent toujours notre programmation. À lire : *le rappel de Renelle*, page 4.

La Fondation Laure-Gaudreault

Nous profiterons de cette rencontre du 13 novembre pour vous offrir la gamme des produits *La couleur de Laure* : une réalisation de nos bénévoles du comité de la Fondation Laure-Gaudreault. À cet égard, je ne suis pas peu fière du développement de cette activité de bienfaisance. Plus d'une vingtaine de personnes ont contribué de près ou de loin à la collecte de pots Masson vides ou à la préparation de conserves qui seront vendues à prix dérisoire à cette occasion. Venez faire provision de potages, de confits, de marinades, etc. Tout l'argent sera remis à la Fondation Laure-Gaudreault.

Je vous le dis : la Fondation Laure-Gaudreault, c'est vraiment «le choix de la Présidence». Pourquoi? Tout simplement parce qu'elle permet de connaître vos talents d'artisane et d'artisan ou de cuisinière et cuisinier. Pourquoi? Parce qu'elle intègre la récupération des cravates pour en faire des objets utilitaires qui nous permettent d'apprécier

vos habiletés de créateurs. Créateurs de coussins, de sacs de toutes sortes, oui; mais, d'abord et avant tout, créateurs de loisirs valorisants et créateurs de bonheur pour des personnes en difficulté financière à qui une aide est apportée. Oui, la Fondation Laure-Gaudreault, c'est vraiment, pour toutes ces raisons, «le choix de la Présidence».

Nos comités

Parmi les activités de l'été, le comité de l'environnement nous a permis de vivre une sortie très appréciée au mois d'août dernier. Une première : nous avons voyagé en autobus avec des membres de cinq autres secteurs de l'AREQ de la région Québec-Chaudière-Appalaches : une vraie sortie régionale 03 ! À refaire, je l'espère.

En attente du plan d'action régional, nos responsables de comités se réuniront après les Fêtes avec les responsables régionaux et ils nous concocteront, comme par les années passées, des rendez-vous incontournables. Préparez-vous à vous joindre à nous. Enfin, nous planifions aussi actuellement, en plus de toutes nos activités, une rencontre spéciale pour nos aînés à qui nous voulons

offrir une occasion de revoir des amis et des collègues. Un rendez-vous à ne pas manquer pour notre club select des 75+. À suivre, au printemps.

Voilà donc les réalisations et les projets qui ont alimenté notre réflexion des derniers mois. Tout cela, dans le but bien sûr de vous rendre la vie agréable. Soyez toutes et tous bienvenus à nos activités; c'est toujours un plaisir de vous y rencontrer.



Jocelyne Auclair
Présidente



Conseil sectoriel

Présidente	Jocelyne Auclair	418 657-1660	areq.jauclair@videotron.ca
1 ^{re} vice présidente	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
2 ^e vice-président	René Moisan	418 622-3762	remois@videotron.ca
Trésorier	Jacques Dubé	418 872-1768	jdube@videotron.ca
Secrétaire	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	louismariepichette@outlook.com
1 ^{er} conseiller	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques24tessier@live.ca
2 ^e conseillère	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca

ACTIVITÉS

CONSIGNES S'APPLIQUANT LORSQU'ON S'INSCRIT À UNE ACTIVITÉ

Libellez votre chèque à **AREQ Chauveau**.

Faites un chèque pour chacune des activités et inscrivez-y le nom de l'activité. Informez-nous, en même temps, de toutes allergies alimentaires et/ou régime végétarien. Dans le cas d'un paiement pour plus d'une personne, mentionnez, au verso du chèque, le nom des personnes concernées en indiquant membre ou non-membre.

Indiquez votre numéro de téléphone sur le chèque.

La date de votre chèque ne doit pas dépasser celle de la fin des inscriptions.

Les chèques sont encaissés, ordinairement, à la date de la fin des inscriptions.

Annulation

Il est convenu par le CS que la politique concernant la date maximale du chèque pour une activité soit celle de la date d'échéance des inscriptions.

Après cette date, les annulations ne seront plus acceptées.

À moins d'avis contraire, les chèques sont expédiés à :

AREQ Chauveau
1376 Faucher
Québec, QC G2G 1P4

Inscrivez-vous tôt.

Tirage d'une gratuité pour l'activité parmi les 40 premiers membres inscrits avant la date limite d'inscription ; la date de réception du chèque en fera foi.

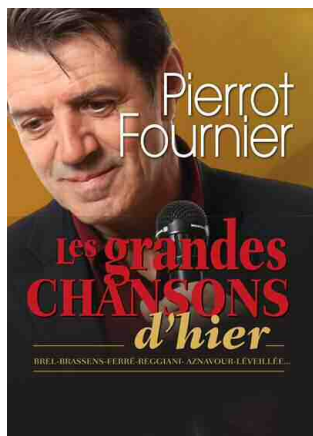
Lorsqu'une activité mentionne qu'il y a un nombre maximum d'inscriptions, la préséance va aux membres et la date où ce nombre est atteint constitue la date limite d'inscriptions.

Note pour le transport

Par son comité d'entraide, le secteur peut offrir, dans la mesure du possible, le transport aux membres qui seraient dans l'impossibilité de se rendre à une activité.

Contacteur : Claire Ennis : tel : 418 843-3611
courriel : ennisclaire17@yahoo.ca

RAPPEL : ACCUEIL DES NOUVEAUX



Une invitation spéciale à tous nos membres pour rencontrer les nouveaux membres retraités, déguster un excellent repas et entendre un concert privé de l'artiste Pierrot Fournier qui chante Brel, Aznavour, Brassens, Ferré, Lèveillé.

Amenez vos amis et réservez en groupe ; nous nous ferons un plaisir de vous réserver une table. Contactez-

nous à ce sujet

Quand : Le 13 novembre 2014
(On demande aux personnes nouvellement retraitées d'arriver pour **10 h 30**).

11 h : Accueil des anciens membres – présentation de nos produits *La couleur de Laure*

12 h : Hommage aux personnes nouvellement retraitées

12 h 30 : Dîner sous la présidence d'honneur de Monsieur Robert Gaulin, président de La Fondation Laure-Gaudreault

13 h 30 : Concert privé de Pierrot Fournier

Où : Hôtel Four Points Sheraton
7900, rue Marigot
Québec, district de Charlesbourg (par le boul. Laurentien nord, sortie de la Faune)

Coût : membre : 27 \$ non-membre : 37 \$
Pour les membres de 75 ans et plus : 18,50 \$

Pour les nouveaux membres retraités : gratuit
Inscription : faire parvenir un chèque de 10 \$ que nous vous remettrons à votre arrivée; veuillez inscrire : « *nouveau et accueil* » sur le chèque

Fin des inscriptions : 7 novembre 2014

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4**

ACTIVITÉS

MARCHE... MARCHE... MARCHE...

Une invitation du groupe de marche
« LES PIEDS DANS LE VENT ».

Une autre saison de marche vous est proposée à vous les adeptes et, bien sûr, à de nouveaux retraités et de nouvelles retraitées que nous espérons accueillir, peu importe le mardi où vous vous présenterez. Ce n'est pas compliqué, il s'agit de se rendre au stationnement indiqué ci-contre. Le départ est à 13 h 30. La durée de la marche est de 90 minutes et de petits groupes se forment selon les rythmes : rapide, moyen, lent ou plutôt contemplatif, et la bonne humeur est toujours au rendez-vous. Un parcours vous est remis s'il y a lieu. Les jours de mauvais temps, la marche est annulée. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à téléphoner à l'un des responsables.

VOILÀ UNE BELLE OCCASION DE BOUGER... Bienvenue à toutes et à tous.

OCTOBRE

DATE	RESPONSABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
28	Henriette Francine	Parc linéaire de la rivière Saint-Charles	Aréna Michel-Labadie, 3705, av. Chauveau

NOVEMBRE

DATE	RESPONSABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
4	Francine Henriette	Les Bocages St-Augustin SOCIAL	Charest Ouest, sortie Legendre, à gauche 2 fois, puis jusqu'au bout, à droite boul. de la Chaudière jusqu'au bout, à droite Saint-Félix, au 4780
11	Henriette Jean-Pierre	Beauport Nord	PROVIGO, 491, rue Seigneuriale
18	Rolande Jean-Pierre	Neufchâtel Ouest SOCIAL	Place de l'Ormière, 9550, boul. de l'Ormière, près du MIKES
25	Claire Francine	Parc des Moulins, Orsainville	Parc-o-bus, derrière le 9300 de la Faune (hôtel de glace)

DÉCEMBRE

DATE	RESPONSABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
2	Henriette Rolande	Val-Bélaire Est SOCIAL	Parc Saint-Raphaël, 3535, rue de la Rivière Nelson
9	Henriette Claire	Sillery SOCIAL	Stationnement municipal de la rue Maguire

JANVIER 2015

DATE	RESPONSABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
13	Jean-Pierre Francine	NOUVEAU quartier Chauveau SOCIAL	IGA, 2295, av. Chauveau, coin Robert-Bourassa
20	Claire Rolande	Charlesbourg, Limoilou	Les Galeries Charlesbourg, 4250, 1 ^{re} av. (en arrière du IGA)
27	Jean-Pierre Henriette	Vanier NOUVEAU SOCIAL	Place Fleur-de-Lys, près du MAXI



RESPONSABLES

Henriette Nellis
Jean-Pierre Lachance
Claire Gervais
Rolande Drouin
Francine Bélanger

418 842-5525
418 843-5167
418 844-2844
418 842-4262
418 872-1188

ACTIVITÉS

LE THÉÂTRE PARMINOÙ, LÀ OÙ LA CRÉATIVITÉ PREND TOUT SON SENS!

Les secteurs de l'AREQ Charlesbourg et Des Deux-Rives invitent les membres de l'AREQ de la Région à assister à une pièce de théâtre le 25 novembre 2014



La pièce : Quête de sens - Découvrez le véritable sens de la coopération. Lulu et Baloune sont deux itinérants. Dans un monde désespérant, ils se lancent résolument dans une quête du sens de la vie. Tournant le dos aux prophètes de malheur, aux adeptes du statu quo économique, aux

pessimistes, ils s'aventurent avec détermination et optimisme à la recherche de valeurs dont ce monde a un urgent besoin : la démocratie, l'équité, la justice. Aux valeurs guerrières, à la compétition, à la loi du plus fort, ils opposent les alliances basées sur des valeurs de collaboration, de partage et d'être.

Où : LaScène Lebourgneuf,
815, boulevard Lebourgneuf,
Québec G2J 0C1

Durée : 70 minutes suivie d'une discussion de 30 minutes

Quand : Le mardi 25 novembre à 13 h

Départ à 12 h : covoiturage ou autobus du Centre Commercial Neufchâtel,
4605, boulevard de l'Auvergne,
Québec G2C 1H7
(par boul. de l'Ormière ou Henri IV, direction Shannon, sortie Chauveau)

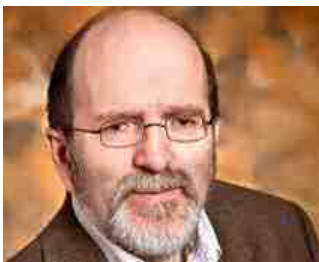
Coût : membre : 15 \$ non-membre : 20 \$

Fin des inscriptions : 15 novembre 2014

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité**, page 4

CONFÉRENCE JEAN-MARIE LABEL

La région de Québec au temps des Seigneuries



Spécialiste passionné de l'histoire de Québec, sa ville d'adoption depuis 1976, Jean-Marie Lebel est bien connu des lecteurs de *Cap-aux-Diamants*, revue d'histoire dans laquelle il a signé nombre d'articles et de chroniques depuis une dizaine d'années. Aucun aspect du passé du Vieux-Québec ne laisse indifférent son esprit curieux. En quelques lignes, en quelques mots, il sait redonner vie à un personnage et recréer l'atmosphère d'une rue.

Sujet de la conférence : historique et anecdotes concernant les seigneuries qui "voisinaient" notre secteur.

Quand : exceptionnellement, le mercredi 26 novembre 2014

Coût : membre : 6 \$ non-membre : 8 \$

Lieu : Casa Grecque,
10460, boul. de l'Ormière,
Québec (district de Loretteville)

Début de la conférence : 10 h

Fin des inscriptions : 21 novembre 2014

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité**, page 4

Jacques Tessier

ACTIVITÉS



FÊTE DE NOËL

Nous vous invitons à vous joindre à nous pour célébrer la fête de Noël! Nous clôturons ainsi de belle

façon une année bien remplie. Votre présence sera grandement appréciée

Quand : le 11 décembre 2014

Où : Hôtel Four Points by Sheraton
7900, rue du Marigot

Charlesbourg (par le boul. Laurentien N,
sortie de la Faune)

À partir de 10 h, il y aura une vente de divers produits au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Le dîner suivra à 12 h.

Animation : Le groupe *La Relance* animera le volet musical à partir de 13 h 30.

Coût : comprend le repas et l'animation musicale (taxes et service inclus)

Membre : 25 \$ non-membre : 35 \$

Pour les membres de 75 ans et plus : 17,50 \$

Prix de présence : forfait golf pour 2 personnes

Inscrivez-vous rapidement avant le 30 novembre 2014.

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4**

Claire Ennis, responsable

VIACTIVE VIACTIVE VIACTIVE

Le programme **VIACTIVE** bat son plein.

Depuis le 10 septembre, nous sommes 18 à 20 personnes à faire de l'activité tout en y prenant un grand plaisir.

VIACTIVE est un programme d'activités physiques pour les personnes âgées qui désirent garder la forme en faisant partie d'un groupe actif.

Afin de continuer notre plaisir et permettre à d'autres retraités de profiter de ce privilège, nous offrirons une nouvelle session en janvier 2015.

Le programme **VIACTIVE** se déroulera sur 12 semaines à raison d'une fois par semaine pour une séance de 60 minutes.

Quand : 14 janvier au 1^{er} avril 2015

(mercredi) de 13 h 30 à 14 h 30

Lieu : Local des Scouts de Château-d'Eau
3137 rue du Golf, Québec (Loretteville)
à côté de l'école de Château-d'Eau,

Coût : membre : 10 \$ non-membre : 15 \$

Date limite d'inscription : 5 janvier 2015 ou nombre de personnes atteint (20)

Pour envoi du chèque, voir **Consigne d'inscription à une activité, page 4.**

Renelle Nicole, responsable

L'HISTOIRE DU VIEUX-QUÉBEC DEPUIS LA PRÉHISTOIRE

Conférence de Jean Provencher



Né à Trois-Rivières en 1943, l'historien Jean Provencher a fait ses études à l'Université Laval et à l'Institut des hautes études de l'Amérique latine de Paris. Il a été chargé de recherches pour le Dic-

tionnaire biographique du Canada et, depuis une trentaine d'années, il travaille comme consultant auprès de divers organismes publics et privés, en plus de se consacrer à l'écriture.

Outre ses nombreux articles sur la vie quotidienne publiés dans divers journaux et revues, il est l'auteur avec Denis Vaugeois et Jacques Lacourrière, du célèbre *Canada-Québec*, synthèse historique, constamment réédité depuis sa parution en 1969, et du *Carnaval de Québec*, la grande fête de l'hiver (Multimondes, 2003).

Aux Éditions du Boréal, il a fait paraître *Québec sous la loi des mesures de guerre* (1971), *Brève histoire du Québec* (1981, 1997), *Chroniques du Québec* (1991, 2008) et *Un citoyen à la campagne, Quatre saisons à Sainte-Anastasia* (1995).

Jean Provencher a reçu le prix Gérard-Morisset (2011) pour ses divers travaux en histoire depuis plus de 40 ans.

Quand : 22 janvier 2015 à 10 h

Où : La Casa Grecque,
10460 boul. de l'Ornière,
Québec, (Loretteville), G2B 3L2

Coût : membre : 6 \$ non-membre : 8 \$

Date limite des inscriptions : 15 janvier 2015

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4**

Jacques Tessier

ACTIVITÉS

CLUB DE LECTURE AREQ CHAUVEAU

Notre club de lecture a repris ses activités le 15 septembre dernier.

Les rencontres ont lieu le 3^e lundi de chaque mois, de septembre à juin (voir calendrier à la dernière page du journal).

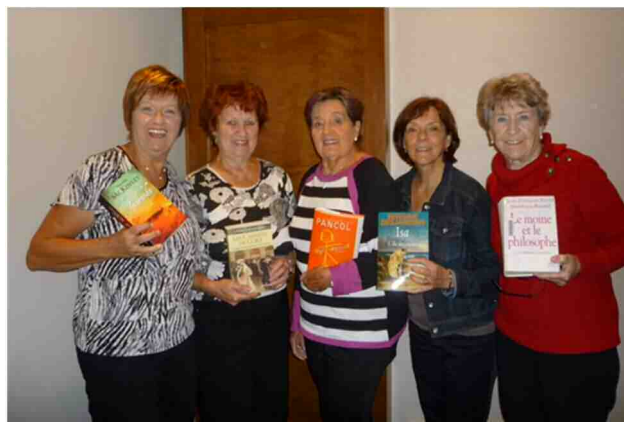
L'échange sur nos lectures est précédé d'un dîner. Présentement, nous allons au restaurant Le Rascal sur le boulevard Hamel.

Le choix des lectures n'est pas imposé. Chacun(e) présente son coup de cœur. Dix personnes se donnent rendez-vous afin de partager leur passion de la lecture.

Les échanges sont enrichissants et donnent la possibilité de découvrir de nouveaux horizons. Si vous êtes intéressé(e), joignez nos rangs en contactant Claire Ennis 418 843-3611

ennisclaire17@yahoo.ca

Bienvenue à toutes et à tous!



Quelques membres du Club de lecture

Claire Ennis, responsable

LA ROUTE DES GERBES D'ANGÉLICA : 3 JUILLET 2014

LES JARDINS DE MIRABEL

Jocelyne Auclair, notre nouvelle présidente, n'anticipe sûrement pas l'erreur qu'elle commet en me demandant d'initier son tout récent cahier de commentaires lors de la sortie «La route des gerbes d'Angélica». Ma première réaction suggère que mon commentaire peut être très négatif, ce qui aurait pu me relever de ma tâche. Qu'à cela ne tienne! Jocelyne est déterminée, persévérante. Elle insiste donc : ce qu'elle veut, c'est le senti des participants. Je mentirais si je disais que cette journée était ratée.

Au contraire, la température s'est d'abord ajustée sur nous. Juste quelques gouttes en visitant un des jardins. Rien de ce que nous avons vécu en chaleur et soleil lors des deux jours précédents. Aucun pépin, côté transport, non plus. Après un dîner boîte à lunch trop abondant du bistro de la place, c'est avec plaisir et intérêt que nous avons suivi, par petits groupes, une Angélique très aver-

tie et travaillante de la route des herbes. Non seulement les yeux sont sollicités : pensez aux parfums inévitables des lieux et à l'ambiance créée par les enregistrements de bruits ou de musique adaptés aux thèmes des différents jardins. On va donc de la musique classique aux sons les plus zen en passant par l'écoute de rires d'enfants.

La gourmandise du regard ne s'arrête pas aux centaines et centaines de plantes observées; l'art nous fait aussi des clins d'œil tout au long du parcours, un art de récupération qui coïncide on ne peut mieux avec mon côté écolo. Une dégustation de produits maison nous attend au retour de l'éden. Et toute cette visite dans une belle camaraderie. Bref, une journée à marquer de quelques pierres blanches, comme celles vues dans ces jardins très inspirants.

Pauline Gagnon (qui écrit dans un bus en mouvement quelque part entre Mirabel et Québec)

Sortie très intéressante et merci de m'accepter si gentiment dans votre beau groupe. *L. Allard*

Agréable journée que j'ai fort appréciée!
Hugette Bélanger



(Suite page 9)

ACTIVITÉS

LA ROUTE DES GERBES D'ANGÉLICA : 3 JUILLET 2014 LES JARDINS DE MIRABEL

(Suite de la page 8)

Très belle journée ! Visite très intéressante !
Magnifique ! *Monique Girard*

Quels beaux souvenirs de cette journée fleurie!
Ce fut très apprécié. *Claire R. et Fernand G.*

Quoi de plus merveilleux que la vie qui fleurit!
Et quoi de plus splendide que de la partager avec des gens agréables ! Merveilleux endroit, magnifique journée. *Pierre Boily*

Belle visite, endroit bucolique et rempli de charmes. Femmes généreuses, humaines (les hôtesse), avec une vision qui transcende le présent.
Nicole Giguère

Merci pour la belle sortie très agréable et surtout très bien organisée. *Hélène Prémont*

Belle organisation! Contenu satisfaisant!
Jean-Marie Morand



SYMPATHIQUE BALADE GÉOLOGIQUE :



Pierre Boily

Qui, dans la région, ne connaît pas la chute Montmorency qui mène la rivière du même nom au fleuve Saint-Laurent après une dégringolade de 83 mètres? Les impressionnants phénomènes rocheux qui l'accompagnent s'avèrent eux aussi bien connus de tous. Mais, saviez-vous qu'il existe, à Boischatel et

Courville, un plateau rocheux tout à fait remarquable et peu connu? Sous ce plateau se cache la plus longue grotte à l'est des Rocheuses (près de 3 km). Elle est accompagnée de phénomènes géologiques exceptionnels et spectaculaires.

En compagnie d'un guide expérimenté et très compétent, nos membres sont allés voir disparaître la rivière Ferré, ont marché dans son lit abandonné et ont découvert l'endroit où elle ressurgit, après un parcours souterrain de plus de 700 mètres, pour rejoindre la rivière Montmorency dans le parc des résurgences. Nous avons vécu une journée de plein air et de découvertes en bonne compagnie. Notre guide nous a fait découvrir un coin de pays dont nous ne pouvions soupçonner la beauté et l'importance, et cela, si près de chez nous.

Sous la direction de Pierre Boily, spéléologue, cette demi-journée dans la nature a été précédée d'une conférence. À l'aide d'un montage PowerPoint, de cartes, de spécimens géologiques et de

matériel d'exploration souterraine, nous avons fait connaissance avec les phénomènes géologiques aux environs de la rivière Montmorency à Boischatel et Courville. Sous forme d'échanges animés, agrémentés d'histoires et d'anecdotes, nous avons partagé la beauté des lieux et avons aiguisé, en toute simplicité, nos connaissances afin de profiter pleinement de la sympathique balade géologique qui a suivi.

Voici quelques commentaires recueillis auprès des personnes présentes :

Voir les grottes avec ce guide, c'est très intéressant ! *Jean-Pierre*

Merci à Pierre de nous avoir partagé sa passion! *Pierrette Morin*

Merci pour cette belle activité. *Madeleine et Jacques Cantin*

Une belle sortie en plein air avec des découvertes étonnantes et commentées de façon si intéressante. Merci, Pierre. *Sophie Perreault*

Quelle générosité, Pierre ! Avec quel débit intéressant sont données les explications lors de cette sortie. Merci beaucoup. *Madeleine*

J'ai beaucoup apprécié ma visite. Belle vulgarisation. Merci beaucoup. *Suzanne et Lorraine*

J'ai adoré cette visite. C'est grandement apprécié de découvrir davantage ce coin de pays. Merci. *Odette G. et Gilles Pelletier*

Propos recueillis par Jocelyne Auclair

ACTIVITÉS

DANSE-SANTÉ

Depuis septembre, les membres inscrits à la danse-santé se rendent une fois par semaine chez Jacques Duval sur le boulevard de L'auvergne.

Soixante-neuf membres ont décidé de poursuivre ou de commencer les cours. Nouveauté cette année : trois niveaux de danse sont offerts. Voici un commentaire de Monique Lévesque, participante : « Notre professeur, Gaétan Thériault, a toujours son dynamisme habituel et la musique est excellente. Les danses du niveau trois sont plus longues, mais il y a des pas déjà appris qui reviennent. Gaétan nous encourage en nous disant qu'à force de les répéter, ça va s'intégrer. Ce n'est pas toujours facile mais je persiste et j'ai beaucoup de plaisir. » Cette activité nous permet de danser mais aussi de rencontrer des gens qui partagent l'amour de la musique.

Pour ceux et celles qui suivent le cours, nous vous demandons de toujours vous identifier

comme membre AREQ Chauveau au moment de l'inscription à la réception pour obtenir votre rabais.

Si vous êtes intéressé(e) à vous inscrire pour la session d'hiver commençant en janvier 2015, communiquez avec moi au 418 843-3611.

Claire Ennis



LA NON-RENTRÉE

Un événement heureux dans un endroit magnifique et tout était au rendez-vous en ce jeudi 28 août : décor enchanteur, température idéale, vue splendide, succulent repas, agréable compagnie, plaisant tour de téléphérique.



Sieur Haldimand, un coloré personnage, nous a fait revivre l'histoire du *Montmorency House* au cours du repas. Remarquable conteur, doté d'une excellente mémoire et d'une grande volubilité, ce sieur a su captiver son auditoire dès le départ; ses interventions étaient intéressantes, captivantes agrémentées de sa touche personnelle et d'une grande générosité jusqu'à la toute fin avec la légende de la Dame blanche pour terminer son jeu de rôle.

L'activité de la non-rentree au Manoir Montmorency fut un choix judicieux de la part du responsable René Moisan.

Cécile Beaudoin

ACTIVITÉS

SUR LES TRACES D'ANNE STILLMAN

Par Louise Lacoursière dans Nouvelles

Longtemps, j'ai rêvé être guide de voyage après ma carrière dans l'enseignement, mais l'écriture a pris toute la place. Et voilà qu'Anne Stillman McCormick (encore elle!) m'offre cette occasion. Il y a quelques jours, j'ai joué le rôle de guide touristique entourée de cinquante-cinq membres de l'AREQ Chauveau dans une excursion intitulée « Sur les traces d'Anne Stillman ». Nous avons débuté notre voyage historique à Grandes-Piles où, bien entendu, il fut question de Jean J. Crête, maire de ce village pendant 40 ans, propriétaire d'une flotte de bateaux et employeur de plus de cinq mille hommes de chantier dans les années 1930, 1940 et 1950. Un arrêt devant l'Auberge le Bôme, l'ancienne demeure de Jean J. Crête, m'a permis d'expliquer pourquoi cet homme a été surnommé le « Roi de la Mauricie ».

Conduits par Larry, notre chauffeur hors pair, nous avons poursuivi notre périple sur la 155, l'une des plus belles routes de l'est du pays. Après avoir livré quelques particularités géographiques sur le majestueux Saint-Maurice, j'ai fait un brin de lecture afin que nos voyageurs voient ce même trajet à travers les yeux d'Anne Stillman. En effet, dans le tome 2, De New York à Grande-Anse, en 1925, Anne a remonté le Saint-Maurice jusqu'à Grande-Anse sur un des bateaux de Jean Crête.

Puis, ce fut l'arrivée au **Domaine McCormick** de Grande-Anse où nous fûmes accueillis par Claudie entourée de ses deux magnifiques fillettes, Laurence et Rose, et Alain, notre accompagnateur. Près de 60 % des visiteurs avaient lu la trilogie consacrée à mon héroïne. Une émotion palpable nous animait. Nous étions chez elle. De la maison « Lafontaine », nous nous sommes dirigés vers le « château » où, chance inouïe, nous nous sommes réunis dans le salon rouge. Les membres de l'AREQ Chauveau présents ont eu une qualité d'écoute et une présence exceptionnelle, des ques-



tions tellement pertinentes et un intérêt qui m'a atteint droit au cœur.



Après avoir déambulé près de la rivière, nous sommes allés nous recueillir au cimetière, nommé par la Société de toponymie du Québec « Le rocher Anne McCormick ». Ce cimetière ne compte qu'une urne, contenant les cendres d'Anne, emmurée dans une falaise de granit à environ trois mètres du sol. Une plaque commémorative recouvre la niche des restes de la « Reine de la Mauricie ».

De tous les domaines qu'Anne Stillman a eus de par le monde, Grande-Anse a toujours été son préféré. Décédée le 25 mai 1969 à Scottsdale, Arizona, ces dernières paroles ont été « Ramenez-moi au Canada ».

Merci aux membres de l'AREQ Chauveau. Merci aux Jocelyne, Marie, Jacques, Sophie, Diane, Gaétane, Isabelle, Claudine, Catherine, Camille, Lisette, Claire, Daniel, Françoise, Ginette, Gisèle, Huguette, Jean-Guy, Louisette, Monique, Rachel, Jean-Pierre, Roselle et tous les autres! Cette visite au Domaine, au cimetière, puis au Parc des chutes de la Petite Rivière Bostonnais à l'entrée de La Tuque fut pour moi un moment inoubliable!

VIE DE L'AREQ

ASSURANCE COLLECTIVE ASSUREQ

1-Bonification de la garantie d'assurance-voyage

Depuis le 1^{er} février 2014, il y a amélioration de la garantie d'assurance voyage avec assistance du régime d'assurance collective ASSUREQ (Santé et Santé Plus).

Les modifications sont les suivantes:

- Le maximum pour les frais de retour du véhicule personnel de la personne assurée passe de 1000 \$ à 2000 \$ (Brochure, p.31, art. 3.1.1 m).
- Le maximum pour les frais de préparation de la dépouille passe de 5000 \$ à 10 000 \$ - (Brochure, p.31, art. 3.1.1 n).
- Le maximum journalier des frais de subsistance de la *personne assurée* (hébergement et repas) passe de 200 \$ à 300 \$ et le maximum par séjour passe de 1600 \$ à 2400 \$ - (Brochure, p. 31, art. 3.1.10).
- Le maximum journalier des frais de séjour d'un *proche parent* (hébergement et repas) passe de 200 \$ à 300 \$ et le maximum par séjour passe de 1600 \$ à 2400 \$ - (Brochure, p. 32, art. 3.1.1 p).

*** Cette couverture bonifiée est offerte sans ajustement à la tarification du régime d'assurance collective.

2- Rappel d'une notion importante de la garantie d'assurance voyage avec assistance

D'abord et avant tout, pour que des frais soient couverts, ils doivent avoir été déboursés à la suite d'une **maladie subite et inattendue**.

Cela signifie que, avant de partir en voyage, si vous êtes porteur ou porteuse d'une maladie connue, il est important de vous assurer que votre état de santé est bon et stable, que vous pouvez effectuer vos activités normales et qu'aucun symptôme

ne laisse raisonnablement présager que des complications puissent survenir ou que des soins soient requis pendant la durée de ce séjour à l'extérieur de votre province de résidence.

Autrement dit, **pour que l'assureur accepte de vous couvrir, la maladie ou l'affection connue doit être maîtrisée avant votre départ. En cas de doute, il est recommandé de communiquer avec la firme CanAssistance pour obtenir des précisions sur la signification de l'expression maladie subite et inattendue ainsi qu'une confirmation que la garantie s'applique ou pas dans votre situation. Cela permet d'éviter de bien mauvaises surprises!**

CanAssistance est une firme d'assistance voyage qui offre ses services pour l'assurance voyage comme celle qu'offre ASSUREQ. Les numéros de téléphone pour joindre la firme apparaissent au verso de votre carte SSQ.

Les voici :

- * Canada et États-Unis: **1 800 465-2928**
- * Ailleurs dans le monde (à frais virés) : **514 286-8412**

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec le service à la clientèle de SSQ au **418 651-6962** ou sans frais au **1 888 833-6962**.

Bon voyage !

Cet article est inspiré du journal « Le Focus » de l'AREQ.

Camille Paré, comité des assurances.

VIE DE L'AREQ

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

Quelques nouvelles...

- Lors du Congrès de l'AREQ tenu à Sherbrooke en juin 2014, un nouveau plan triennal a été proposé et adopté par les 600 délégués.
- L'ensemble des orientations de ce plan triennal sera présenté et expliqué en novembre 2014 aux personnes du comité national de la condition des femmes et ensuite à celles des comités régionaux.
- Lors de la parution du Nouveau Jalon du printemps, ou avant si possible, nous pourrions vous informer des orientations concernant le comité de la condition des femmes, qui guideront nos actions.
- À l'automne, plusieurs activités se tiendront du **25 novembre au 6 décembre 2014, sous le thème «12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes».**
- Pour plus d'informations, consulter le site internet de la Fédération des femmes du Québec : www.ffq.qc.ca sous le titre *12 jours d'action*

*Pierrette Morin, responsable du comité
Louise Linteau -Turgeon, collaboratrice*

DES NOUVELLES DU COMITÉ D'ENTRAIDE

Chaque année, les membres du comité d'entraide visitent les personnes âgées à leur anniversaire (75-80-85-90 ans). Ces rencontres permettent des échanges intéressants.

Un cadeau spécial est remis à ceux et celles qui ont 75 ans. Il s'agit d'une veilleuse fabriquée par un de nos membres, Jacques Cantin. Pour ceux et celles qui ont 80, 85 ou 90 ans, nous remettons un sac fait avec des cravates.

Durant l'année 2014, quarante-neuf personnes ont reçu notre visite. Pour 2015, nous prévoyons que ce chiffre augmentera à soixante-dix.

Le comité composé de sept personnes bénévoles se réunit une fois par année.



Claire Ennis, responsable



Dans l'ordre : Claire Ennis, Rolande Landry, Nicole Brissette, Thérèse Saint-Onge, Gisèle Filteau, Diane Saint-Laurent et Hélène Tremblay-Beaulieu (absente sur la photo).

VIE DE L'AREQ

ENVIRONNEMENT

Êtes-vous aussi curieux que moi de découvrir les nouvelles orientations prises pour le nouveau triennat lors du Congrès? Eh bien! il semble que nous devons être patients, car aucune rencontre n'est prévue avant 2015! Mais nous resterons vigilants avec tous nos gestes quotidiens. D'ailleurs, si on lit les journaux ou écoute les nouvelles, c'est un sujet constant de préoccupations.

Je veux remercier toutes les personnes qui ont remis des soutiens-gorge et je continuerai cette année encore à les recueillir. Des 161 800 récoltés au niveau de la province, nous en avons amassé 5 476. Merci à toutes : membres de l'AREQ et des *Cercles des Fermières* de même que le *Comptoir des aubaines* de Sainte-Catherine et *S.O.S. Accueil* de Saint-Raymond.

Il me faut revenir sur l'extraordinaire journée organisée pour vous, par le secteur Pascal-Taché.



Je crois que tous ceux qui ont vécu l'expérience de la balade en plein champ entourés de centaines de bisons imposants s'en souviendront longtemps.

Mentionnons également les dégustations de viande de bison et de vin du Vignoble du Faubourg. La visite du Manoir et du Moulin de St-Roch-des-Aulnaies fut des plus intéressante et a satisfait tous les participants qui ont dans le même temps apprécié ce site enchanteur. De surcroît, cette sortie nous a permis de fraterniser avec des gens d'autres secteurs nous accommodant pour le transport. C'était une première! Espérons que nous pourrions récidiver en d'autres occasions.

Je vous souhaite une fin d'année 2014 en santé. Ensemble protégeons jalousement notre environnement.

Sophie Perreault,

FONDATION LAURE-GAUDREULT

Chers membres de l'AREQ, dans l'article publié dans le Nouveau Jalon de l'été, je vous demandais de contribuer à notre campagne de financement de la Fondation Laure-Gaudreault en faisant don d'un ou deux pots de conserves maison. Y avez-vous pensé? Nous ne pourrions jamais enrayer la pauvreté mais nous pouvons soulager quelque peu les personnes nécessiteuses de notre secteur. Plusieurs ont déjà répondu à l'appel et nous continuerons de compter sur vous. Il est toujours temps de le faire. Vous pouvez, si vous en avez l'occasion lors de nos activités, nous les remettre à l'avance pour que nous les étiquetions et les décorions. Merci aux donateurs qui se sont déjà manifestés et bienvenue aux autres. Il est également possible d'apporter vos conserves chez Renelle Nicole ou chez Claire Ennis en les contactant par téléphone ou courrier électronique (voir coordonnées au bas de la page 3).

Vous pouvez rapporter vos pots vides aussi; cela évite d'en racheter et permet de réutiliser : règle qui nous est très chère en environnement.



Nous aurons besoin de petits sacs cadeaux pour y déposer vos achats. Encore là, on réutilise. Vous en avez probablement de grandes quantités dont vous n'aurez pas besoin.

Le 13 novembre lors de l'Accueil des Nouveaux collègues retraités, apportez vos sous pour encourager la fondation par l'achat soit de conserves maison, de livres usagés ou d'articles utilitaires fabriqués à partir de cravates. *Premiers arrivés, premiers servis : à vous les bonnes affaires!* Plus de choix aussi. Venez faire vos provisions de bonnes denrées maison. Nous ferons une deuxième vente des petits pots *La couleur de Laure* au dîner de Noël.

Je vous rappelle que nous avons des formulaires que vous pourriez remettre aux personnes dans le besoin que vous connaissez afin qu'elles puissent bénéficier de l'aide de la fondation. Cette aide ne s'adresse pas exclusivement aux personnes âgées.

Sophie Perreault
Responsable FLG

VIE DE L'AREQ

LUTTE AU DÉFICIT ET PARADIS FISCAUX

Texte de Carol Beaupré, Comité de l'action sociopolitique AREQ Secteur des Deux-Rives

Les gouvernements de tous les pays cherchent différents moyens pour diminuer leur déficit et enrayer la crise financière qui sévit actuellement dans le monde. Le Québec n'échappe pas à ce courant. Notre déficit actuel, plus de 270 milliards (voir le site « Compteur de la dette québécoise »), est un véritable boulet qui nous empêche d'investir dans des secteurs stratégiques.

Pour régler notre problème d'endettement, notre gouvernement envisage une série de mesures plus ou moins populaires; comme d'habitude, tout le monde est d'accord pour que le gouvernement s'attaque au déficit, mais il ne faut pas s'attaquer aux acquis. Notre gouvernement semble cependant oublier une source de revenus qui permettrait d'alléger les compressions budgétaires à imposer : les paradis fiscaux.

En effet, les paradis fiscaux sont un autre cancer qui gruge notre économie et les gouvernements devraient prendre des moyens draconiens pour que ces paradis soient chose du passé. Au point de vue mondial, entre 20 et 30,000 milliards échappent ainsi à la fiscalité des gouvernements (www.echecparadisfiscaux.ca).

Comme groupe ou comme individu, nous pouvons dénoncer cette situation ou, au moins, être sensibilisé à ce problème. C'est comme les saucisses Hygrade : plus on en parle, plus la disparition des paradis fiscaux sera vue comme une évidence. Il n'y a pas de solution magique; la chasse aux paradis fiscaux ne règlera pas tous nos problèmes économiques, d'autres compressions seront nécessaires. Mais quand on sait que le ministère des Finances (2005) évaluait les pertes associées

aux paradis fiscaux à 5% du produit intérieur brut, nous croyons qu'il vaut la peine d'exploiter cette potentielle source de revenus.

Nous pourrions ainsi aider à assainir les finances publiques sans toucher aux plus vulnérables de la société ou, du moins, rendre l'effort budgétaire moins contraignant...

Suggestions de lecture :

Pour les gens qui ont le goût d'en savoir plus, qui ont une soif de connaître les causes et les effets des événements socioéconomiques actuels, nous vous suggérons deux livres :

- FILLION, Gérald et François DELORME, Vos questions sur l'économie : 75 questions, 75 réponses, Montréal, Éditions La Presse, 2014, 231 p.

Ce livre est écrit dans un langage clair, pratique et accessible.

- DENEAULT, Alain, Paradis fiscaux : la filière canadienne, Montréal, Écosociété, 2014, 391 p. Étude du rôle historique du Canada dans la création des paradis fiscaux.

« LA TÂCHE DES VRAIS DÉMOCRATES

EST DE VOIR À CE QUE LE PEUPLE SOIT

DE PLUS EN PLUS AU COURANT, INSTRUIT,

RENSEIGNÉ SUR SES PROPRES INTÉRÊTS. »

– RENÉ LÉVESQUE

NOS MEMBRES S'EXPRIMENT

SUR LES TRACES D'ANNE STILLMAN (MCCORMICK)

VISITE EN HAUTE MAURICIE LES 26 ET 27 JUIN 2014

Après avoir reçu, l'an dernier, Louise Lacoursière, écrivaine de la trilogie concernant Anne Stillman-McCormick, nous étions curieux d'aller constater où avait vécu cette grande dame. Nous partons donc, 55 joyeux troubadours, pour une escapade de deux jours en direction de Grandes-Piles pour y rejoindre notre guide qui est nulle autre que Louise Lacoursière. Tous ont pu constater que cette écrivaine avait mille étincelles dans les yeux lorsqu'elle nous parlait de cette femme. Ce voyage permettra, à ceux et celles qui ont lu la trilogie concernant madame Stillman, de s'imprégner de l'endroit où vécut celle que l'on surnommait la Reine de la Mauricie.

Deux belles journées bien remplies avec une excellente guide de voyage. Cette femme passionnée a su nous mettre plein d'étincelles dans les yeux et a peut-être allumé une étincelle d'écriture chez certains voyageurs.

Je tiens à remercier les organisateurs, mes compagnons de voyage (les 55 troubadours), les

rameurs de notre rabaska (merci de votre patience) et notre guide exceptionnelle : Louise Lacoursière.



Ginette Mathieu

LA NON-RENTRÉE

nous raconter sa captivante histoire de façon humoristique : c'est fou!

Bref, pour ma première non-entrée, j'ai fait de belles et intéressantes rencontres, j'ai bien mangé et j'ai aussi nourri mon esprit. J'ai eu un plaisir fou! Merci aux organisateurs.



Selon le dictionnaire, rentrée : action de reprendre les activités ou action de rentrer dans un lieu. Je suis donc « rentré » au Manoir Montmorency pour y « non-rentrer » et nous avons « repris » les activités de l'AREQ en ne les « reprenant pas ». Eh bien, permettez-moi de vous dire que c'est complètement fou! J'en témoigne : « ce fut follement agréable ».

Vivre de beaux moments dans un site enchanteur par une journée magnifique et en excellente compagnie : c'est fou ! Déguster un délicieux repas en écoutant un mort-vivant, M. de Haldimand,



Pierre Boily

NOS MEMBRES S'EXPRIMENT

VIENT DE PARAÎTRE

Auteure : Michelle-Hélène Anctil (pseudo Sophocle-le-chat).

Titre : Ma vie quotidienne avec une accro



Propos recueillis par Michelle-Hélène Anctil.
Publié à Québec, 2^e trimestre 2014.

Éditeur : Les Éditions à Rebours
3787, Le Marié # 101,
Québec
G1X 4V7

Prix : 17,95 \$ + frais de poste (environ 5 \$ selon la destination.)

130 pages

Disponibles aux librairies suivantes :

- La Liberté, Centre Innovation
2360, chemin Sainte-Foy, Québec
(arrondissement Sainte-Foy),

- Vaugeois,
1300, avenue Maguire,
Québec (arrondissement Sillery).

- via le site www.michelleanctil.info (contact)
ou : michelleanctil@videotron.ca

Une lecture pour les amoureux des chats et ... les autres. Qui sait ce que cet auteur-chat pense de nous. Il a des opinions tranchées sur le comportement humain et donne la réplique à sa maîtresse écrivaine en un chassé-croisé continu qui ne manque pas de surprendre.

UNE INVITATION SPÉCIALE



Les choristes du Chœur La Clé des Saisons vous invitent à leur Concert de Noël.
Ce serait pour nous un cadeau de vous revoir et de chanter pour vous.

Quand : le samedi 6 décembre 2014 à 19 h 30

Où : Église St-Rodrigue
4760, 1^{re} Avenue
Charlesbourg G1H 2T4

Vous pouvez vous procurer des billets auprès des choristes, dont plusieurs font partie de l'AREQ Chauveau, ou aux numéros suivants :

- * Louis-Marie Pichette 418 871-4079
- * Huguette Bourret 418 843-8769

Admission générale : 15 \$
Gratuit pour les enfants

INFORMATIONS



Centre d'excellence sur
le vieillissement du Québec

LES CONFÉRENCES GRAND PUBLIC



Mardi 28 octobre 2014- 10 h à 12 h
Peut-on prévenir la maladie

d'Alzheimer?

À la salle St-Augustin du
Montmartre Canadien
1669, chemin Saint-Louis, Québec



Carol Hudon, Ph. D.
Professeur École de psychologie

Entrée et stationnement gratuits
Réservez au 418 682-7987
www.cevq.ca/enseignement

À METTRE À VOTRE AGENDA

26 février 2015

◆ Conférence de Pierre Boily,
l'Histoire de la monnaie

12 mars 2015

◆ Conférence de Louise Lacoursière
concernant la 2e trilogie de La Saline

26 mars 2015

◆ *Cabane à sucre à Pierre* à Frampton et
visite d'une micro-brasserie

16 avril 2015

◆ Conférence de Gaétane Mathieu :
Chicago, notre visite

27 et 28 mai 2015

◆ Souvenirs dans les Cantons
Voyages Club Sélect : projet déjà prêt
mais à revoir pour y placer une visite de
Mégantic

25 et ou 26 juin 2015

◆ Visite du jardin Scullion à l'Ascension

de Notre-Seigneur (Alma) : À voir absolument, aussi beau sinon plus intéressant que les Gerbes d'Angélica!

À venir : Visite des lieux où se sont déroulés les événements de La Saline accompagnée de Louise Lacoursière

En préparation pour février 2016

Croisière d'un mois (34 jours!), le tour de l'Amérique du Sud y compris les Malouines ou les Îles Falkland.

In memoriam

Madame France Chouinard, épouse de Yvon Gagnon

Monsieur Jean-Yves Bouffard, beau-frère de Hélène Andrews-Morin

Madame Francine Savard, sœur de Monique Savard

Monsieur Laurent Bergeron, conjoint de Claudette Fournier

Madame Aline Côté, sœur de Nicole Côté

Monsieur Richard Fecteau, membre

Monsieur Joseph Trudel, frère de Yvette Trudel

Madame Yvette St-Germain, mère de Claude Drouin

Monsieur Georges Beaudet, père de Diane Beaudet

Madame Carmelle Boutet, épouse de Martin Fecteau, sœur de Francine et Raymonde Boutet

Monsieur Yves Godbout, frère de Yolande Desrochers

Madame Gaby Hudon Chamberland, membre

Madame Lucie Méthot, sœur de Marc Méthot

Monsieur Ladislav Kunderlik, époux de Lucie Caron

Monsieur Roger Labarre, époux de Jacqueline Bélanger

Monsieur Guy Joncas, frère de Réal Joncas

Monsieur Maurice Guillemette, membre et beau-frère de Renelle Nicole

Monsieur Pierre-André Gingras, frère de Fernand Gingras



Si vous êtes au courant d'un décès, veuillez communiquer avec Madame Catherine LaBrie 418 380-1781 ou par courriel : gerardal@bell.net

Pour une publication dans le courrier électronique de l'AREQ Chauveau (tôt après le décès), contacter Renelle Nicole par courriel: renelle.nicol@gmail.com

INFORMATIONS

IMPORTANT

Pour le prochain journal, envoyez vos textes avant le 14 janvier 2015 à Robert St-Denis

Téléphone: 418 845-2662

Courriel: pau.rob@videotron.ca

Expédition :

par courriel : 21 janvier 2015

par la poste : 4 février 2015

Équipe du journal
Robert St-Denis, resp.

Huguette Bourret

Pauline Gagnon

Lisette Godbout

Maurice Goupil

Mise sous enveloppe du journal

Nicole Brousseau-Brissette

Lise Landry

Michel Girard,

Paul-Émile Robitaille

et des membres de l'équipe du journal

Liste de diverses activités et de leurs responsables

Ligue de quilles	Guy Chouinard	418 871-7518	guy.chouinard7@sympatico.ca
Déjeuners en anglais	Paul Doucette	418 843-8769	andy_douc@hotmail.com
Déjeuners en espagnol	Denise Lizotte-Rochette	418 872-3657	dnszlztt@gmail.com
Déjeuners mensuels	Gisèle Boudreault	418 844-3925	gisboudreault2008@hotmail.com
Comité des hommes	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	louismariepichette@outlook.com
Club littéraire	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
Communication aux membres	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
Fondation Laure-Gaudreault	Sophie Perreault	418 875-2672	soperreault2012@gmail.com
Environnement	Sophie Perreault	418 875-2672	soperreault2012@gmail.com
Comité des femmes	Pierrette Morin	418 842-1411	Fax: 418 842-1411
Assurances	Camille Paré	418 661-2879	camillepare44@hotmail.com
Indexation	René Moisan	418 622-3762	remois@videotron.ca
Sociopolitique	Jocelyne Tremblay	418 648-8917	jocelyne867@hotmail.com
Décès	Catherine LaBrie	418 380-1781	gerardal@bell.net
Site Web	Daniel Bernard	418 622-4834	berndan@videotron.ca
Sorties et voyages	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques24tessier@live.ca
Nouveau Jalon	Robert St-Denis	418 845-2662	pau.rob@videotron.ca
Entraide	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
Marche	Henriette Nellis	418 842-5525	henrietteb10@yahoo.ca

novembre 2014

Nouveau Jalon 26-1

Automne 2014

AREQ Chauveau (03F) chauveau.areq.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
3 Anglais Danse-santé	4 Déjeuner du mois Marche, Quilles	5 Espagnol Viactive, Danse-santé	6	7
10 Anglais Danse-santé	11 Marche Quilles	12 Espagnol Viactive, Danse-santé	13 Accueil des nouveaux	14
17 Anglais Danse-santé Club de lecture	18 Marche Quilles	19 Espagnol Viactive, Danse-santé	20	21
24 Anglais Danse-santé	25 Marche Quilles Théâtre Parminou	26 Espagnol Viactive, Danse-santé Conférence J.M. Lebel	27	28

décembre 2014

1 Anglais Danse-santé	2 Déjeuner du mois Marche, Quilles	3 Espagnol Danse-santé	4	5
8 Anglais Danse-santé	9 Marche Quilles	10 Espagnol Danse-santé	11 Fête de Noël	12
15 Anglais Danse-santé Club de lecture	16 Marche Quilles	17 Espagnol Danse-santé	18	19
22	23	24	Joyeuses Fêtes et Bonne année 2015	

janvier 2015

5 Anglais Danse-santé	6 Déjeuner du mois Marche, Quilles	7 Espagnol Danse-santé	8	9
12 Anglais Danse-santé	13 Marche Quilles	14 Espagnol Viactive, Danse-santé	15	16
19 Anglais Danse-santé Club de lecture	20 Marche Quilles	21 Espagnol Viactive, Danse-santé	22 Conférence Jean Provencher	23
26 Anglais Danse-santé	27 Marche Quilles	28 Espagnol Viactive, Danse-santé	29	30