

## HOMMAGE AUX AÎNÉS

*L'activité « Hommage aux aînés » s'est déroulée le jeudi 11 juin dernier à l'Aquarium de Québec. L'événement a remporté un franc succès avec ses 84 participants dont 22 aînés de 80 ans et plus. Notre doyenne âgée de 97 ans, madame Yvonne Matte-Régnier, nous a fait l'honneur de sa présence. Pour l'occasion, madame Gaëtane Mathieu a relaté le rôle historique des enseignantes et des enseignants dans l'évolution sociale du Québec et madame Claire Ennis a rendu hommage à madame Régnier.*

Issue d'une lignée matrilinéaire où, de mère en filles, on transmettait le Savoir, c'est pour moi un honneur de vous rendre hommage mesdames, messieurs, pour vos années passées dans l'enseignement aux jeunes.

En effet, ma grand-mère maternelle, tout comme vous, a enseigné à l'école de son village avant de se marier. Ma mère, âgée maintenant de 97 ans, a fait de même pendant treize ans, à l'école de rang, puis à l'école du village, et a connu des centaines d'enfants au cours de sa carrière, carrière interrompue par son mariage et reprise plus tard quand ses derniers enfants étaient au secondaire. Actuellement, trois filles sur quatre de ma famille ont fait carrière dans l'enseignement et nous sommes toutes à la retraite.

À votre époque, l'enseignement était plus qu'une profession, un métier : c'était une vocation. Votre génération, malgré l'empreinte de l'Église catholique, a transformé le portrait des habitants du Québec illettré. Votre engagement a permis de changer profondément la perception de Lord Dufferin d'un peuple sans culture et sans histoire, et ce, en quelques années.



Mais qu'est-ce qui pouvait bien motiver un tel engouement pour vous tous, sinon le désir de s'inscrire dans le changement social et être des acteurs de premier plan pour préparer la Révolution tranquille. Il fallait du courage pour affronter une classe de sept niveaux quand les plus âgés sont plus grands et plus forts que vous. Il fallait y croire pour donner le désir aux jeunes d'en connaître davantage et d'aller plus haut, plus loin...

Vous avez réussi, il faut le dire haut et fort, à changer la mentalité qu'il ne servait à rien d'être instruit surtout pour une fille. Il suffit juste de regarder un peu les statistiques pour constater la proportion de filles à l'université. Nous avons dépassé les garçons

dans presque toutes les professions.

Vous avez été des modèles de perfectionnement. N'est-ce pas vous qui preniez des cours l'été pour décrocher le brevet B et ensuite le A et ensuite le bac ès arts ? Vous avez inspiré les générations suivantes en actualisant toujours vos connaissances.

Grâce à vous, le portrait des Québécois dont nous sommes fiers actuellement a été modifié. Enseigner, c'est allumer un feu, c'est influencer plus souvent qu'autrement à notre insu le développement de l'esprit, de la créativité, de l'innovation. Ce n'est pas pour rien que nous avons maintenant des Bernard

**Dans ce numéro :**

Hommage aux aînés ..... 1  
Les déjeuners du mois..... 2  
Message de la présidence..... 3  
Conseil sectoriel..... 3  
Activités ..... 4-15  
Consignes d'inscription..... 4  
La Non-Rentrée..... 4  
Marches ..... 5  
Sortie environnement..... 6  
Club littéraire..... 7  
VIACTIVE ..... 7  
Histoire de jetons ..... 8  
Accueil des nouveaux membres ..... 8  
Activités hebdomadaires ..... 8  
Activité sociopolitique..... 9  
Souvenirs dans les Cantons..... 9  
Journée internationale des hommes .. 10  
Hommage aux aînés (suite) ..... 10  
Hommage à madame Régnier..... 11  
Un moment d'évasion inoubliable 12-13  
Saint-Léon-le-Grand..... 14  
Exposition des artistes et artisans ..... 15  
**Vie de l'AREQ ..... 16-19**  
Message de la présidence (suite)..... 16  
Hommage à la bénévole du trimestre 17  
Comité environnement ..... 17  
Message de la présidente régionale .... 18  
ASSUREQ..... 18  
Comité de la condition des femmes .. 19  
Action sociopolitique ..... 20  
Condition de vie en CHSLD ..... 21  
**Nos membres s'expriment ..... 21**  
Retour sur l'AGS..... 21  
**Informations ..... 22-24**  
Conférences grand public..... 22  
In memoriam ..... 22  
Responsables..... 23  
**Agenda (calendrier) ..... 24**

**Les déjeuners du mois**



**À mettre à votre agenda :**  
le premier mardi de chaque mois

**Pour réservation :**

*Gisèle Boudreault*  
418 844-3925

[gisboudreault2008@hotmail.com](mailto:gisboudreault2008@hotmail.com)

*Diane St-Laurent*  
418 652-3553  
[dstla@icloud.com](mailto:dstla@icloud.com)

**1<sup>er</sup> septembre 10 h**  
**Golf du Lac St-Joseph,**  
**5302, route de Fossambault,**  
**Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, QC**  
**G3N 2T8**  
**418 875-2078**

**6 octobre 10 h**  
**Pacini Lebourgneuf**  
**1280, boul. Lebourgneuf, Québec, QC**  
**G2K 2N1**  
**418 626-8383**

**3 novembre 10 h**  
**Restaurant Houston Ste-Foy,**  
**2959, boul. « Laurier (remplace Rascal) QC**  
**G1V 2M2**  
**418 659-5050**

***N.B. Il est très important de réserver pour les déjeuners du mois.***

***S.V.P. Réservez pendant la semaine précédant le déjeuner.***

***Merci!***

**POUR TOUT CHANGEMENT À VOS COORDONNÉES PERSONNELLES**

Veuillez, dans les meilleurs délais, communiquer du lundi au vendredi avec l'AREQ nationale **et** l'AREQ Chauveau.

AREQ nationale  
Adresse postale  
AREQ (CSQ)  
a/s Luce Laverdière  
320, rue Saint-Joseph Est  
Québec (Québec) G1K 9 E7  
Téléphone : 418 525-0611 ou  
1 800 663-2408 (sans frais)  
Courriel :  
[laverdiere.luce@csq.qc.net](mailto:laverdiere.luce@csq.qc.net)  
ou [areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

AREQ Chauveau  
(à Renelle Nicole)  
Téléphone : 418 847-8781  
Courriel :  
[renelle.nicol@gmail.com](mailto:renelle.nicol@gmail.com)

Heures ouvrables : 9 h à 16 h du  
lundi au vendredi

**Adresse de courrier électronique**

Depuis l'abandon de la chaîne téléphonique, l'AREQ utilise le courrier électronique pour communiquer avec vous. Il est important de nous faire connaître votre adresse de courrier électronique, si ce n'est déjà fait.

COMMENT ? En communiquant avec Renelle Nicole 418 847-8781 ou [renelle.nicol@gmail.com](mailto:renelle.nicol@gmail.com)

# Votre association

## Message de la présidence



### L'assemblée générale 2015 : une participation importante à la vie de l'AREQ Chauveau.

#### Bilan de l'année 2014-2015

Merci d'avoir répondu en grand nombre à notre invitation du 7 mai, au Four Points Sheraton ! Nous avons été heureux de vous

accueillir pour ce grand rassemblement annuel. La rencontre a été l'occasion de vous faire part de nos réalisations au cours de l'année qui se termine. Nous avons aussi présenté notre bilan financier. Enfin, notre plan d'action pour l'année qui vient a été adopté. Merci à Louis-Marie Pichette pour l'organisation de *l'Homage aux artistes et aux artisans*, activité qui a permis à plusieurs de nos aînés de nous faire connaître leurs talents. Enfin, cette prestation de nos membres a donné lieu à une présence remarquable de nos artistes à l'assemblée générale régionale où deux des nôtres ont remporté les premier et troisième prix Coup de cœur décernés par les membres présents. Une somme de 500 dollars et de cent dollars leur a été respectivement remise : BRAVO à monsieur Julien Tremblay et madame Michèle Mainguy. Reportage à ne pas manquer dans nos pages.

#### Plus d'informations dans un proche avenir

Nous aurons l'occasion dans un proche avenir de vous faire parvenir plus d'informations au sujet de notre rapport annuel et de notre plan d'action pour l'année 2015-2016. Pour l'instant, rappelons seulement que l'assemblée a aussi été l'occasion de rendre hommage à monsieur Jacques Tessier, bénévole de l'année.

Nous publions le texte de la première partie de

l'hommage qui lui a été rendu lors de l'assemblée générale. Une deuxième partie, plus humoristique, a été livrée après un dîner aux effluves de sirop d'érable et avant les tirages de nombreux prix de présence. Enfin, les tirages de prix de présence, du moitié-moitié et la vente de plantes vertes au profit de la Fondation Laure-Gaudreault ont complété ce rendez-vous.

#### Des changements planifiés

L'année qui se termine a aussi permis de revisiter tous nos dossiers administratifs et d'ajuster nos rôles et nos interventions aux nouveautés de notre environnement légal ou réglementaire. Ce vaste chantier est ouvert depuis l'automne dernier et se poursuivra au cours de la prochaine année : révision de la documentation administrative, archivage, documentation, ajustements de nos procédures aux nouveautés apportées par les lois (Protection du consommateur, Protection des renseignements privés, etc.), communications écrites ou électroniques. Nous sommes très bien encadrés et outillés pour faire ce travail à partir, notamment, des formations reçues aux Conseils national et régional.

#### Des rôles à préciser

Le mouvement d'accueil de la relève suppose que les rôles de chacun sont clarifiés. Pour accueillir la relève, dont je suis aussi incidemment, et dont nous souhaitons accentuer la présence dans nos rangs et dans nos comités, il faut que les personnes qui ont quitté le Conseil sectoriel à la fin de leur

*Message de la présidence (Suite page 16)*



#### Conseil sectoriel

Présidente	Jocelyne Auclair	418 657-1660	<a href="mailto:areq.jauclair@videotron.ca">areq.jauclair@videotron.ca</a>
1 <sup>re</sup> vice présidente	Renelle Nicole	418 847-8781	<a href="mailto:renelle.nicol@gmail.com">renelle.nicol@gmail.com</a>
2 <sup>e</sup> vice-président	René Moisan	418 622-3762	<a href="mailto:remoiss@videotron.ca">remoiss@videotron.ca</a>
Trésorier	Jacques Dubé	418 872-1768	<a href="mailto:jdube@videotron.ca">jdube@videotron.ca</a>
Secrétaire	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	<a href="mailto:louismariepichette@outlook.com">louismariepichette@outlook.com</a>
1 <sup>er</sup> conseiller	Jacques Tessier	418 875-2672	<a href="mailto:jacques24tessier@live.ca">jacques24tessier@live.ca</a>
2 <sup>e</sup> conseillère	Claire Ennis	418 843-3611	<a href="mailto:ennisclaire17@yahoo.ca">ennisclaire17@yahoo.ca</a>

## ACTIVITÉS

### CONSIGNES S'APPLIQUANT LORSQU'ON S'INSCRIT À UNE ACTIVITÉ

Libellez votre chèque à **AREQ Chauveau**.

Faites un chèque pour chacune des activités et inscrivez-y le nom de l'activité. Informez-nous, en même temps, de toutes allergies alimentaires et/ou régime végétarien.

Dans le cas d'un paiement pour plus d'une personne, mentionnez, au verso du chèque, le nom des personnes concernées en indiquant membre ou non-membre.

**Indiquez votre numéro de téléphone sur le chèque.**

**La date de votre chèque ne doit pas dépasser celle de la fin des inscriptions.**

Les chèques sont encaissés, ordinairement, à la date de la fin des inscriptions.

#### **Annulation**

*Il est convenu par le CS que la politique concernant la date maximale du chèque pour une activité soit celle de la date d'échéance des inscriptions.*

*Après cette date, les annulations ne seront plus acceptées.*

À moins d'avis contraire, les chèques sont expédiés à :

AREQ Chauveau

1376 Faucher

Québec, QC

G2G 1P4

#### **Inscrivez-vous tôt.**

Tirage d'une gratuité pour l'activité parmi les 40 premiers membres inscrits avant la date limite d'inscription ; la date de réception du chèque en fera foi.

*Lorsqu'une activité mentionne qu'il y a un nombre maximum d'inscriptions, la préséance va aux membres et la date où ce nombre est atteint constitue la date limite d'inscriptions.*

#### **Note pour le transport**

*Par son comité d'entraide, le secteur peut offrir, dans la mesure du possible, le transport aux membres qui seraient dans l'impossibilité de se rendre à une activité.*

Contacteur : Claire Ennis : tel : 418 843-3611

courriel : [ennisclaire17@yahoo.ca](mailto:ennisclaire17@yahoo.ca)

### La « Non-Rentrée » 2015 le jeudi 27 août 2015



Cette année, on vous propose une activité dans la Beauce, plus précisément à Scott. « *Qu'y a-t-il de si intéressant dans ce charmant petit village?* » « Allez-vous me dire ». Imaginez-vous donc qu'il y a *La Cache à Maxime*.

C'est quoi ça? C'est un vignoble où l'on peut manger et s'héberger tout près de Québec, et qui gagne à être connu. Laissez-nous donc vous y emmener.

#### **Déroulement de l'activité :**

11 h : Arrivée sur les lieux

11 h 30 : Dîner dans la Salle Bacchus.

#### **Menu offert :**

Entrée : Potage de la maison

Plat principal : Roulade de coq au canard, sauce érable et moutarde de Meaux

Dessert : Dessert du chef

13 h : Visite du vignoble avec un groupe. Les autres auront du temps libre.

13 h 15 : Visite du vignoble avec un deuxième groupe

13 h 30 : Idem avec un troisième groupe

13 h 45 : Idem avec un quatrième groupe, si nécessaire

14 h 15 : De retour dans la salle Bacchus (tout le monde) pour une dégustation de fromages fins du terroir et de trois vins issus du vignoble : un blanc, un rosé et un rouge.

15 h : Départ pour Québec.

**Quand :** le jeudi 27 août 2015

**Transport :** Départ à 10 h du Centre commercial Neufchâtel, 4605, boulevard de l'Auvergne, Québec (à proximité du Super C), en autobus et retour de Scott vers 16 h.

**Coût :** membre : 35 \$ non-membre : 45 \$  
membre de 75 ans et plus : 22,50 \$.

Un maximum de 100 personnes est prévu.

**Fin des inscriptions :** le mercredi 19 août 2015.

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité ci-dessus**

N.B. Madame Pierrette Simoneau, présidente régionale, sera des nôtres pour sa première visite de notre secteur en l'année 2015-2016.

On vous attend donc pour partager cette expérience enivrante avec nous, les membres de votre Conseil sectoriel.

*René Moisan, responsable*

# ACTIVITÉS

## MARCHE... MARCHE... MARCHE...

Les responsables du groupe de marche LES PIEDS DANS LE VENT vous invitent à des rencontres hebdomadaires d'une durée de 90 minutes. Vous n'avez pas besoin de vous inscrire, il suffit de vous présenter au stationnement prévu pour 13 h 30. Là, nous vous remettons, s'il y a lieu, les détails écrits du circuit. Un social est prévu après la marche, une semaine sur deux. Si vous avez des questions ou en cas de doute sur la météo, n'hésitez pas à téléphoner à l'une des deux personnes responsables, dont les noms apparaissent à droite de la date.

**Bienvenue à tous ainsi qu'aux nouvelles retraitées et nouveaux retraités.  
C'est toujours un plaisir de revoir les marcheurs assidus.**

### SEPTEMBRE 2015

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
15	Jean-Pierre Henriette	Charlesbourg ouest SOCIAL	Face au 10 077 rue Jourdain. Bastien vers Charlesbourg ouest, après le garage La- pierre, droite de la Fari- nière, droite Jourdain,
22	Jean-Pierre Claire	Shannon	Tim Horton, 601, boul. Jacques-Cartier, via Henri IV nord
29	Rolande Francine	Parc de la Découverte, Val-Bélair SOCIAL	1560, de la Découverte, via de la Montagne

### NOVEMBRE

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
3	Claire Henriette	Parc linéaire de la rivière Saint-Charles, vers Québec	Bourdages, coin Isa- belle-Aubert, via Wilfrid-Hamel
10	Jean-Pierre Rolande	L'Ancienne- Lorette, Parc SOCIAL	Parc-o-bus, derrière la bibliothèque, 163, rue Notre-Dame
17	Francine Claire	Village de Saint- Augustin	MÉTRO, 278, route 138 via autoroute 40, sortie 298 ouest
24	Rolande Francine	Sainte-Foy SOCIAL	Cinéma Odéon, coin boul. Wilfrid-Hamel et Duplessis

### OCTOBRE

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
6	Francine Henriette	Base de plein air de Sainte-Foy	Charest ouest, sortie Blaise-Pascal, puis à gauche
13	Rolande Claire	Parc linéaire de la rivière Saint- Charles, vers le lac Saint-Charles SOCIAL	Entre le 14 975 de la Col- line et avant le feu de si- gnalisation, via boul. Ro- bert-Bourassa
20	Claire Francine	Corridor des Cheminots, vers Québec	Via Pierre-Bertrand nord, plus haut que Louis XIV
27	Henriette Jean-Pierre	Corridor des Cheminots, vers Val-Bélair SOCIAL	Aréna de Val-Bélair, 1515 de l'Innovation, (à droite, après le 1465, boul. Pie XI)



### RESPONSABLES

<b>Henriette Nellis</b>	<b>418 842-5525</b>
<b>Jean-Pierre Lachance</b>	<b>418 843-5167</b>
<b>Claire Gervais</b>	<b>418 844-2844</b>
<b>Rolande Drouin</b>	<b>418 842-4262</b>
<b>Francine Bélanger</b>	<b>418 872-1188</b>

## ACTIVITÉS

### SORTIE DU COMITÉ RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT

J'ai le plaisir de vous annoncer que notre sortie environnementale régionale annuelle se tiendra **le vendredi 11 septembre**. Cette activité découverte



et information se déroulera à l'Île d'Orléans. Au programme : visite de *La Maison des Aïeux* à Ste-Famille, en matinée. L'autobus scolaire nous amènera au camp de vacances de St-François pour y déguster notre pique-nique, que nous aurons pris soin d'apporter, car il n'y a aucune restauration aux alentours. Pendant cette heure trente consacrée au dîner, nous entendrons monsieur Tommy Bureau, conférencier, qui nous entretiendra des enjeux énergétiques. Par la suite, on enchaînera avec

une visite au Parc maritime à St-Laurent et, pour clore cette journée, nous nous rendrons au Vignoble Ste-Pétronille, firme très concernée par la protection de l'écologie et l'environnement. Le retour est prévu à 16 h 30.

Grâce à la générosité de l'AREQ régionale, le coût de cette activité n'est que de 12 \$ pour les membres et de 17 \$ pour les non-membres.

**Quand** : le vendredi 11 septembre 2015

**Départ** : 9 h 30

**Lieu** : Promenades Beauport, derrière Meubles Léon, rue du Carrefour.

**Coût** : membre : 12 \$ non-membre : 17 \$

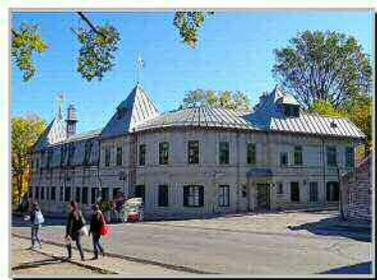
**Date limite d'inscription** : le 15 août 2015

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4.**

*Sophie Perreault, responsable*

### UN ÉVÉNEMENT EXCEPTIONNEL

Nous vous convions à un tour guidé du Vieux Québec avec l'éminent et très sollicité historien, monsieur Jean-Marie Lebel. Comme nous prévoyons une inscription massive, nous proposons à nos membres deux rencontres puisque le nombre maximal de 25 sera rapidement atteint. Exceptionnellement, la sortie se tiendra les mercredis 9 et 16 septembre. Il faut prévoir de bons souliers de



marche car la visite pédestre sera d'une durée de près de deux heures.

Pour se récompenser, un dîner au Cercle de la Garnison nous sera proposé à un prix va-

riant de 25 \$ à 35 \$ environ, selon votre choix de menu. Ce prix inclut une coupe de vin ou une bière. Notez que la visite guidée nous permettra également de nous familiariser avec le site de la Garnison.

Vous devez obligatoirement adhérer aux deux activités (visite et repas) bien que le coût du repas sera assumé de façon individuelle sur place.

Pour les personnes ayant déjà donné leur nom lors d'un petit sondage au cours d'activités antérieures ou sorties, vous devez faire votre inscription de façon officielle en suivant les consignes de la page 4.

**Quand** : les 9 et 16 septembre 2015 (mercredi)

**Départ** : au stationnement de Super C, Centre commercial Neufchâtel, 4605, boul. de l'Auvergne G2C 1H7

**Heure de départ** : 8 h 45

**Retour** : aux environs de 14 h 30

**Coût pour la visite et le transport** : membre : 13 \$ non-membre : 18 \$

Dîner au Cercle de la Garnison : le coût du repas sera assumé de façon individuelle sur place.

**Fin des inscriptions** : le 21 août 2015

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4.**

*Jacques Tessier, responsable*

## ACTIVITÉS

### CLUB LITTÉRAIRE AREQ CHAUVÉAU

La dernière rencontre de notre club littéraire a eu lieu le lundi 15 juin. Cette rencontre clôturait de belle façon une année riche en découverte de nouveaux auteurs et en échanges intéressants.



Pour cette activité, nous nous retrouvons au café restaurant *Le Roreke*, situé au 40, rue Morissette, Québec G2A 1S4 (Loretteville). Un dîner précède les échanges littéraires.

Le groupe se compose de neuf personnes. Cependant, il est rare que nous soyons toutes présentes à chaque rencontre : voyages, empêchements de dernière minute, maladie, etc.

Nous lançons une invitation spéciale aux personnes intéressées à se joindre à nous. Nous vous accueillerons avec grand plaisir!

Pour information, voici mes coordonnées :  
Claire Ennis 418 843-3611 ou  
[ennisclaire17@yahoo.ca](mailto:ennisclaire17@yahoo.ca)

### DANSE SANTÉ

En septembre prochain, nous poursuivons les cours de danse santé chez Jacques Duval, 4141 boul. de L'Auvergne Québec, QC G2C 2B6

Vous remarquerez que certains cours ont changé de jour.

Pour de plus amples détails et vous inscrire, veuillez consulter la feuille d'inscription en encart.

En septembre 2015, nous entreprendrons une troisième session de ViActive. L'engouement pour cette activité a amené les participants à se réinscrire pour la session d'automne. Afin de faire vivre ce plaisir à de nouvelles personnes âgées, nous offrons une séance supplémentaire le lundi de 13 h 30 à 14 h 30. Vous avez le goût de vivre une nouvelle expérience d'activité? Alors vous êtes les bienvenus.



Vous désirez faire partie de notre groupe d'ânés actifs?

Quinze places sont disponibles pour septembre 2015

Le programme se déroule sur douze semaines.

**Quand :** du 14 septembre au 30 novembre, lundi de 13 h 30 à 14 h 30

**Lieu :** Local des Scouts de Château-d'Eau, 3137, rue du Golf, Québec (Loretteville, à côté de l'école de Château-d'Eau)

**Coût :** membre : 10 \$ non-membre : 15 \$  
Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à la page 4**

Pour information, communiquer avec Renelle au 418 847-8781

Au plaisir de se voir en septembre 2015

*Renelle Nicole, responsable*

*418 847-8781*

*renelle.nicol@gmail.com*



Nous vous ferons connaître, entre autres : la routine BUNGEE (avec élastiques) pour augmenter la force et l'endurance musculaire, la routine TAI CHI pour

l'équilibre et la flexibilité. De nouvelles routines s'ajouteront dès septembre.

# ACTIVITÉS

## HISTOIRE DE JETONS

Que diriez-vous d'effectuer un voyage dans le passé pour re-

vivre les belles années des grands commerces de biens et de services de la ville de Québec et d'ailleurs, dans la province? Le magasin Pollack, la

laiterie Laval, la brasserie Fox Head, la Tour, le Lauzon, etc., sont blottis dans quelques recoins de notre mémoire personnelle ou collective. L'univers historique ra-



Coin St-Joseph-Dupont-1945

conté par les jetons, médailles et autres objets promotionnels nous permet de *réveiller* de beaux et

captivants souvenirs. Voilà ce que je vous propose au cours de cette conférence illustrée. Ça vous intéresse?

*Pierre Boily*

**Quand :** le jeudi 29 octobre 2015

**Lieu :** Bibliothèque Félix-Leclerc, 1465, rue de l'Innovation Québec, QC, G3K 2P9, à proximité de l'école l'Odyssee.

**Heure :** 10 h

**Inscription :** la date limite d'inscription est le 15 octobre 2015

**Coût :** membre : 6 \$ non-membre : 8 \$  
Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4.**

*Jacques Tessier, responsable*

### ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

**17 novembre 2015**

Bien que nous soyons en plein cœur de l'été, nous devons nous pencher sur une activité importante de l'automne.

Comme à chaque année, nous accueillerons les nouveaux retraités qui se joignent à nous au secteur Chauveau ainsi que les anciens membres qui ont intégré notre territoire au cours de la dernière année.

Ensemble, nous partagerons un délicieux repas suivi d'une prestation musicale qui nous fera vivre de belles émotions.

Veillez inscrire cette date à votre agenda. : le mardi 17 novembre 2015

Nous voulons en faire une grande fête d'échange et de plaisir.

Tous les détails de l'activité se retrouveront dans le Nouveau Jalon de l'automne.

Au plaisir de se rencontrer

*Renelle Nicole, responsable*

**418 847-8781**

*renelle.nicol@gmail.com*

### Activités Hebdomadaires

Déjeuners en anglais : lundi 9 h à 11 h	Restaurant Mikes L'Ormière 9700, boul. de l'Ormière, Québec G2B 4C4
Déjeuners en espagnol : mercredi 9 h à 11 h	Restaurant Normandin 986, rue Bouvier, Québec G2J 1A3
Quilles : mardi 9 h 30	Salon de quilles Laval 709, rue Kirouac, Québec G1N 2J5

**LE COMITÉ RÉGIONAL DE L'ACTION SOCIOPOLITIQUE  
VOUS INVITE À DEUX CONFÉRENCES SUR DES SUJETS CHAUDS DE L'ACTUALITÉ  
LE 27 NOVEMBRE 2015**

**LA CLASSE MOYENNE :  
AUSTÉRITÉ ET RELANCE**

**Conférencier : Philippe Hurteau**

Chercheur à l'IRIS (Institut de recherche et d'informations socio-économiques)



Philippe Hurteau

Depuis plusieurs années au Québec, on entend des préoccupations quant à l'avenir de la classe moyenne. Cette conférence a pour but de clarifier sa situation

et d'envisager l'avenir de la classe moyenne en fonction des politiques publiques actuellement avancées.

Voici quelques questions que nous aborderons:

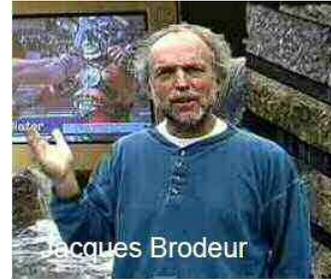
Comment évolue la classe moyenne au Québec? Dans quelle situation se trouve-t-elle? Assistons-nous à une érosion de la classe moyenne? Comment vont les revenus de cette classe? Comment assure-t-on sa pérennité tant au début de la vie (éducation) qu'à la fin (retraite)?

Nous verrons également quelle est l'influence des mesures d'austérité et de relance prises par le gouvernement sur la classe moyenne.

Enfin, est-il possible dans le contexte écologique actuel de reconduire le pacte fordiste qui a mené à la création de la classe moyenne? Si ce n'est pas le cas, vers quel avenir pouvons-nous nous projeter?

**LES ÉCRANS:  
LIBÉRATION OU ESCLAVAGE ?**

**Conférencier : Jacques Brodeur**



Jacques Brodeur

Jacques Brodeur a enseigné pendant 30 ans l'éducation physique. Son parcours militant est impressionnant, particulièrement son implication dans les dossiers de la non-violence.

Depuis août 2002, il anime le programme de mobilisation communautaire EDUPAX pour prévenir la violence et aiguïser le sens critique des jeunes et des moins jeunes face aux écrans. Le conférencier a participé à la conception d'un colloque à l'AREQ de la Mauricie ainsi qu'à celui qui l'a précédé à Paris le 30 avril 2014.

*On peut facilement remarquer l'engouement pour les écrans des enfants et des ados qui ressemble de plus en plus à une fièvre, fièvre qui guette aujourd'hui les aînés. On parle d'obsession, de nomophobie, une névrose qui suscite une véritable anxiété à l'idée de passer la nuit sans tablette ou téléphone soi-disant intelligent. Les dommages consécutifs à la surexposition précoce aux écrans ont donné lieu à des milliers d'études. Les contenus scientifiques porteront sur cette nouvelle « dépendance » de même que sur les solutions pour s'en sortir.*

Jacques Brodeur viendra partager avec nous les préoccupations et les solutions de personnes retraitées face à ce nouveau phénomène. Nous vous invitons à venir vous renseigner et vous exprimer sur cette réalité qui touche tous les paliers de la société.

**Horaire**

9 h 30 à 12 h : Conférence de Philippe Hurteau

12 h à 12 h 45 : Dîner

12 h 45 à 14 h 30 : Conférence de Jacques Brodeur

**Coût :** tout inclus : conférences et dîner

membre : 12 \$      non-membre : 17 \$

**Lieu :** Auberge Québec

3055, boul. Laurier, Québec G1V 4X2

(coin Lavigerie près de l'Hôtel Plaza)

**Fin des inscriptions : 16 novembre**

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité**, page 4

*Robert St-Denis, responsable régional*

## ACTIVITÉS

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

Pour une deuxième année, l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches veut souligner la journée internationale des hommes, le 19 novembre 2015, sous le titre provisoire : *Sous la mouvance des talents des hommes*.

Pour la circonstance, le comité des hommes va de l'avant avec l'idée de favoriser une vision positive des hommes en leur permettant de mettre en lumière leurs différents talents, quels qu'ils soient : jardinier, peintre, cuisinier, sculpteur, écrivain, biographe, ébéniste, verrier, monteur de mouche, photographe, dessinateur, costumier, coiffeur, fermier, musicien, clown, fleuriste, généalogiste, collectionneur, webmester, graphologue, entraîneur, etc. Afin de permettre à ces différents créateurs, membres de l'AREQ, de faire connaître leur talent, nous allons mettre à leur

disposition un espace d'exposition de leurs créations. Chacun pourra présenter, à sa façon, sa spécialité propre et, éventuellement, vendre aussi quelques-unes des oeuvres qu'il aura placées en démonstration.

Pour les hommes intéressés à participer à cette activité, vous pouvez vous inscrire dès maintenant en communiquant avec Louis-Marie Pichette

[louismariepichette@outlook.com](mailto:louismariepichette@outlook.com) ou 418 871-4079

Le comité des hommes attend vos inscriptions. Merci de vous impliquer,

*Louis-Marie Pichette,  
Responsable du comité des hommes,  
secteur Chauveau*

#### Hommage aux aînés (Suite de la page 1)



Lamarre de chez Cascades, des Guy Laliberté du Cirque du Soleil, des Hervé Pomerleau de la construction, des Gilles Jobidon de l'écriture. Toute une génération qui a fait la différence, grâce à vous.

Vous méritez que nous soulignons votre apport monumen-



tal dans l'évolution de notre société. Vous avez été aux premières loges des luttes syndicales pour la reconnaissance du métier, pour l'égalité des salaires, pour les congés parentaux.

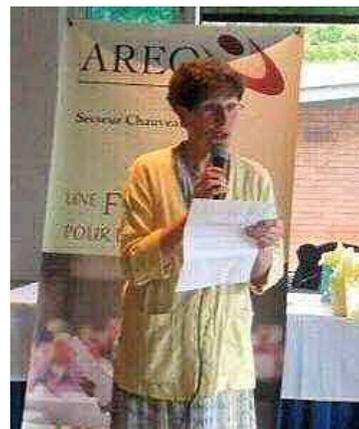
Combien gagniez-vous en 1950 ? Ma mère, en 1934, gagnait 125 \$ par année.

Elle avait une classe de cinquante-deux enfants de la première à la septième année. Elle avait 17 ans. Elle vivait dans son école, devait chauffer le poêle pour que les enfants ne gèlent pas, entretenir l'espace et, bien sûr, assurer l'enseignement, tout en étant à la merci des commissaires qui avaient le droit de congédier si la Norme était dépassée.

Enseigner comporte une grande partie d'ombre car la préparation, l'évaluation se font dans le silence et la réflexion. La partie lumière, devant les élèves, demande une organisation et une maîtrise où le respect se mérite. Rien n'est plus stimu-

lant que de constater l'étincelle dans les yeux des enfants. Vous savez sûrement de quoi je parle...

Alors mesdames, messieurs, au nom de l'AREQ, je vous rends hommage, je vous remercie d'avoir cru en nous, d'avoir ouvert la voie pour que ce soit un peu plus facile, de m'avoir permis de continuer de travailler même si j'étais mariée, même si j'étais enceinte, d'avoir allumé dans mon âme le goût d'aller plus haut, plus loin....



*Gaëtane Mathieu*

## ACTIVITÉS

### HOMMAGE À NOTRE DOYENNE MADAME YVONNE MATTE-RÉGNIER

Lors du dîner « Hommage à nos personnes âgées » le 11 juin 2015

**M**adame Yvonne Matte-Régnier est née le 15 avril 1918 à Lac Édouard. Elle est la septième d'une famille de neuf enfants. Son père travaille à la construction de la voie ferrée entre le lac Saint-Jean et La Tuque. Une fois ce contrat terminé, la famille déménage à La Tuque en 1921. Le père y a trouvé un emploi à la manufacture de pulpe *Brown*. La petite Yvonne a trois ans.

À six ans, elle entre à l'école au grand couvent de La Tuque. Elle y reste jusqu'en cinquième année. Yvonne adore l'école et décide de poursuivre ses études au pensionnat des Sœurs de l'Assomption.

En 1935, à 17 ans, elle obtient son diplôme lui permettant d'enseigner : « Brevet complémentaire d'enseignement primaire ». À cette époque, il n'y a pas de commission scolaire. C'est le curé Clovis Perron qui lui propose son premier contrat. Elle doit enseigner à des élèves qui habitent Fitzpatrick, petite localité de La Tuque appartenant au CN.

À la fin de cette première année scolaire, elle obtient un emploi à Rollet au Témiscamingue. Sa classe se compose d'une dizaine d'élèves de tous âges. Elle demeure chez des gens dont la maison est tout près de l'école. Pour rendre visite à sa fa-



mille à La Tuque, elle prend le train à Val-d'Or. Comme dans de nombreuses familles québécoises à cette époque, Yvonne contribue à payer les études au séminaire de son jeune frère Émile. Quelle générosité!

Enfin, au bout d'un an, en 1937, elle revient à La Tuque. Elle enseigne maintenant à l'école Desbiens à une classe de 60 élèves qui ont entre six et neuf ans.

Après quelque temps, elle fait la rencontre d'un beau jeune homme prénommé Dosithée. Elle se marie en 1943 et doit donc, selon les usages du temps, quitter son emploi. Deux ans plus tard, son mari obtient un emploi à la coopérative IGA de Loretteville. Le couple y déménage.

Quelques enfants plus tard, l'espace manque. Ils font construire une belle maison pour leur famille sur la rue Antoine-Bédard.

Madame Régnier y habite encore à 97 ans.

En 1965, ses quatre enfants ont grandi. L'enseignement lui manque. À l'école Saint-Jean-Baptiste à Loretteville, on a

besoin de professeurs suppléants. Madame Régnier y travaillera pendant onze ans. Elle ne garde que de beaux souvenirs de cette école dirigée par un homme de cœur, monsieur André Savard.

À 58 ans, le temps de la retraite est arrivé. Grand-maman de huit petits-enfants, elle ne s'ennuiera pas. Onze arrière-petits-enfants arriveront un peu plus tard.

Voilà donc un parcours de vie bien rempli.

Au cours de la rencontre avec madame Régnier, j'ai pu apprécier ses belles qualités : cœur généreux, écoute, simplicité et enthousiasme. Nous rendons hommage aujourd'hui à une femme qui a traversé le vingtième siècle et vécu tous les changements avec une résilience exemplaire.

Merci, madame Régnier, d'être avec nous aujourd'hui.



*Claire Ennis, AREQ Chauveau*

# ACTIVITÉS

## UN MOMENT D'ÉVASION INOUBLIABLE

Les 27 et 28 mai derniers, une escapade dans la région de Sherbrooke nous a permis de découvrir un coin du Québec unique par son originalité, son environnement géographique, son dynamisme au plan agricole, sa présence industrielle et ses caractéristiques culturelles.

La région de Sherbrooke, située dans l'extrême sud du Québec, a fait son nid dans le système ap-



palachien, marqué par des vallées aux versants en pentes douces, des sommets arrondis et la présence de plusieurs cours d'eau.

Pour apprécier la région, nous avons fait la rencontre d'un personnage historique, Mary O'Malley, une Irlandaise colorée qui nous a proposé un circuit guidé de la ville de Sherbrooke.



Contrairement aux autres régions du Québec, la population de l'Estrie s'est accrue au fil des années avec l'arrivée de loyalistes américains d'origine anglaise, irlandaise, écossaise et l'arrivée de populations francophones à la suite de l'implantation des usines textiles à partir des années 1870.

Le premier peuplement comptait 90% d'anglophones; aujourd'hui, le portrait statistique est inversé : avec un taux élevé de natalité chez les francophones et le départ de plusieurs anglophones vers l'Ouest canadien, on retrouve actuellement 90% de francophones.

Une grande partie du paysage urbain de la ville de Sherbrooke est marquée par la présence des bâtiments de la filature Paton, implantée en 1877.



Nous avons eu le bonheur de rencontrer en personne monsieur Paton, propriétaire majoritaire de cette industrie textile; il était particulièrement fier de nous apprendre que son usine était la plus importante filature au Canada. On y trouvait 400 employés dont la majorité était francophone.

Le paysage urbain est marqué également par la présence du chemin de fer. À l'époque, Sherbrooke était comme une plaque tournante des mouvements de population; vers 1870, le chemin de fer offrait à la fois une porte d'accès et une voie de sortie vers le monde extérieur. C'est au cours de cette période que plusieurs Loyalistes anglophones ont choisi d'émigrer vers l'Ouest canadien.

À Sherbrooke, l'architecture des habitations est marquée par des contrastes et des originalités : nombreuses petites chapelles de confessions religieuses différentes (on parle de mitaine, déformation du mot meeting), maisons d'architecture victorienne, maisons coloniales américaines, maisons à toits mansardés et maisons inspirées par la tradition québécoise avec toit pentu et lucarnes; toutes ces maisons sont bien mises en évidence par des coloris variés.

Au sud de la ville, dans l'arrondissement de Lennoxville, avec madame Grace Thompson, riche commerçante des années 1850, nous avons pu découvrir un joyau de nos institutions d'enseignement : l'Université Bishop. L'architecture de ses 25 bâtiments s'inspire de l'université Oxford de Londres. C'est la première université à s'implanter en dehors des villes de Montréal et Québec. On y découvre des programmes de premier cycle universitaire sous l'autorité de l'Église anglicane, et ce, jusqu'en 1947. Au total, on compte 2500 élèves. La chapelle du campus constitue un joyau architectural, petite chapelle qui accueillait surtout les étu-



## ACTIVITÉS

(Suite de la page 12)

dians en théologie; curieusement, les bancs sont situés face à face de chaque côté de l'allée centrale.

Après Sherbrooke, nous avons fait une autre belle

découverte : le Domaine Ives Hill sur le bord de la rivière Moe à Compton. On y cultive un petit fruit méconnu et pourtant plein de propriétés alimentaires et médicinales, le cassis ou la mûre sauvage.

Après une information complète sur la production, le traitement et la mise en marché, nous avons



fait la dégustation de plusieurs vins et boissons alcoolisées.

Chemin faisant, nous avons pu apprécier le début d'un parcours pour le moins original, *La Voie des Pionniers*, qui nous relate l'histoire très colorée de 22

personnalités; à Compton, nous avons fait connaissance avec l'une de ces personnalités : Matthew Henry Cochrane, homme d'affaires prospère, le plus important agriculteur de l'époque, propriétaire d'une usine de chaussures à Montréal et d'un ranch en Alberta en plus de siéger sur le Sénat canadien. Chaque personnage est représenté par un visuel et l'explication nous est fournie par un enregistrement sonore. Une carte nous guide pour la localisation de chacun des personnages.

Cette journée bien remplie s'est terminée à l'Auberge Chéribourg, près du mont Orford, où nous attendaient un repas gastronomique et une chambre très confortable.

Le 28 mai, la journée a débuté à la campagne, dans le vignoble le Cep d'Argent; ce vignoble situé à Magog fait partie de la route des vins des Cantons de l'Est.

Après une information bien complète sur la production et la transformation, nous avons eu droit à une dégustation de quelque huit produits alcoolisés : vins blancs, vins rouges, apéritif, vins fortifiés et vin de glace. Une bonne partie des produits est accessible à la SAQ.

Il est intéressant de souligner que le paysage agricole des Cantons de l'Est est défini par la présence de Cantons et de Township (lots de un mille carré) à l'intérieur desquels le mode de peuplement s'est

fait de façon éparpillée, contrairement au peuplement colonial de la Nouvelle-France, alors que le développement s'est fait à partir du mode seigneurial et du système de rangs; en effet, chaque lot avait trois arpents de large et un mille de profondeur. Ce mode de peuplement se faisait en rangées (rangs) le long des cours d'eau pour faciliter les déplacements des paysans et l'entretien des portions de route confiées à chacun des agriculteurs, voisins les uns des autres. Lorsque la première rangée de lots était remplie, on occupait un deuxième rang et ainsi de suite.

Autrefois, tous les villages s'étiraient en longueur sur une seule route.

Notre beau voyage s'est terminé par une croisière de trois heures sur le lac Memphrémagog, long de 44 kilomètres. Après un repas hautement gastronomique sur le bateau, nous avons fait escale au petit village de Georgeville, peuplé surtout d'anglophones (1000 habitants). Vers 15 heures, nous avons retrouvé le point de départ pour le retour vers Québec.

Si notre voyage peut être qualifié d'une belle réussite, nous le devons à Jacques Tessier et à sa



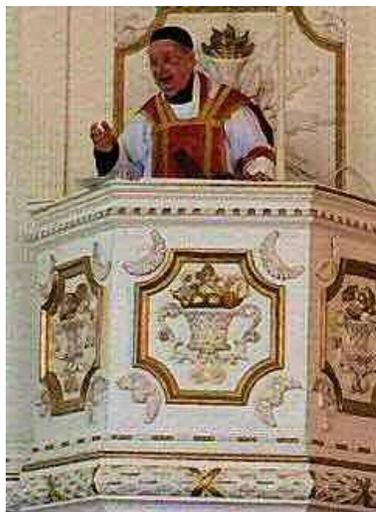
conjointe et éminente grise, Sophie Perreault. Un gros merci à ces deux personnes pour leur dévouement et leur générosité. Nous ne voulons pas oublier Jocelyne Auclair, notre présidente, qui agit en complicité avec Jacques et Sophie.

*Mariette Desgagnés et Réjean Ouellet.*

# ACTIVITÉS

## SAINT-LÉON-LE-GRAND

Le 16 avril dernier, en compagnie de l'auteure Louise Lacoursière, nous faisons la découverte des lieux qu'elle a choisis pour écrire la trilogie *La Saline*. Notre périple commence à l'église de Saint-Léon-le-Grand. L'auteure nous explique que l'histoire y débute avec le retour du docteur Peltier, frais émoulu de l'université, qui fait d'abord une visite à l'église avant de retourner chez ses parents. Elle nous lit un passage de sa trilogie qui relate ces faits avant notre entrée dans le lieu sacré. Les cloches nous accueillent ainsi



que monsieur René Lupien. Cet homme coloré est vêtu d'une aube et d'une étole. Il monte en chaire et nous parle de cette église construite dans les années 1820 et classée monument historique. Avec sa verve, il nous communique son intérêt pour ce bâtiment et ses personnages importants. Par la suite, il nous invite

à visiter la sacristie tout en n'oubliant pas de passer d'abord par le confessionnal où il absout tous les pécheurs et leur demande de dire trois «Je vous salue Marie» comme pénitence. Les cloches carillonnent une nouvelle fois pour souligner notre départ.

Nous nous dirigeons vers les endroits stratégiques de l'histoire. À chaque étape, madame Lacoursière prend quelques moments pour nous lire



un passage de la trilogie qui nous relate les événements vécus par les personnages. Nous découvrons la maison du rang St-Charles qu'elle a retenue pour être

la maison du docteur Peltier, celle du docteur Lebel, le rang que le docteur Peltier parcourt régulièrement pour visiter sa clientèle. Puis nous allons voir les lieux de l'ancien hôtel de la Saline reconnu internationalement pour ses cures thermales.

Après un délicieux repas au restaurant *La Porte de la Mauricie*, nous allons visiter la plus ancienne maison de la région. On peut entre autres y apercevoir des meurtrières utilisées au temps des Iroquois. C'est le gîte de la maison Ferron. Le propriétaire y est aussi brocanteur.



Nous nous rendons ensuite à la mairie de Yamachiche. Un guide, monsieur André Desaulniers, et le maire nous y accueillent. Nous allons au préau voisin de l'église. Le guide nous parle des belles maisons de Yamachiche et des personnages qui y ont vécu comme les parents de Maurice Duplessis et 17 députés, de l'église qui a brûlé en 1780. Pour terminer notre journée dans cette belle région, nous nous promenons sur la rue Ste-Anne afin de voir l'enfilade des douze maisons en briques rouges reconnues site historique depuis 2008. Avant de quitter cette rue, madame Lacoursière nous lit un dernier passage de la trilogie devant la maison du docteur Nérée Beauchemin, grand poète et ami du docteur Peltier.



Cette lecture met fin à notre visite à St-Léon-le-Grand. Ce fut une journée bien remplie et très agréable pour chacun de nous.

*Lisette Godbout*

# ACTIVITÉS

## EXPOSITION DES ARTISTES ET ARTISANS

Je voudrais remercier les artistes et les artisans qui ont exposé leurs oeuvres lors de l'Assemblée générale du secteur. L'originalité et la diversité des techniques ont fait de cette activité une réussite.

**Les coups de cœur sont allés, dans l'ordre, à madame Michèle Mainguy, madame Armelle Pépin et monsieur Julien-Léonard Tremblay.**



Ces personnes ont exposé leurs œuvres à l'Assemblée générale régionale et ont représenté le secteur Chauveau.

Parmi tous les exposants de la région, monsieur Julien-Léonard Tremblay a remporté le premier prix de 500 \$ , madame Danielle Grenier, du secteur Charlevoix, le deuxième prix de 200 \$ et madame Michèle Mainguy le troisième prix de 100 \$.



Les trois gagnants à l'Assemblée générale régionale

Félicitations à tous les artistes et artisans de notre secteur. Au plaisir de vous rencontrer en 2016.

*Louis-Marie Pichette*  
Responsable de l'exposition des artistes et artisans

## VIE DE L'AREQ

### *Message de la présidence (Suite de la page 3)*

mandat puissent jouer, s'ils le désirent, un rôle de soutien important sans toutefois continuer à exercer un rôle décisionnel qui revient à la Présidence ou aux membres actuels du Conseil sectoriel. La clarification des rôles est indispensable au respect mutuel, une valeur qui nous est chère à L'AREQ.



### **Des activités nombreuses et enrichissantes**

Si l'année qui se termine a été l'occasion d'une forte croissance de la fréquentation dans toutes nos activités, le programme de la prochaine année, qui découle du plan d'action que vous avez adopté le 7 mai dernier, est loin d'être revu à la baisse. Au contraire : des conférenciers de prestige, des activités nouvelles et de plus en plus attrayantes sont au programme pour 2015-2016. Beaucoup d'apprentissages et de plaisir pour nos membres dans plusieurs domaines.

### **Qualité à la hausse...**

Voilà ce que nous vous proposons pour la prochaine année; vous nous avez surpris cette année par l'augmentation de votre fréquentation lors de toutes nos activités. Vous nous avez permis à plusieurs reprises de réaliser des économies d'échelle sur des locations de salle ou d'autobus ou autres contrats. Ajoutons à ces éléments les apprentissages réalisés de mai à novembre à titre de trésorière régionale Québec-Chaudière-Appalaches, ce qui m'a permis de mieux comprendre et appliquer efficacement nos règles financières. Enfin, une collaboration très étroite de tous les membres du Conseil et plus particulièrement du trésorier dont la rigueur est indispensable, voilà autant de facteurs qui nous ont permis d'augmenter notre capital fi-

nancier et de vous présenter un résultat dont nous avons été les premiers étonnés. Merci de votre participation.

### **Et prix à la baisse !**

Nous continuerons à rechercher et à expérimenter des moyens de donner plus de services à meilleurs coûts, et cela, dans tous les domaines. A titre d'exemple, nous croyons être en mesure de maintenir ou diminuer nos prix pour certaines activités incontournables; dans certains cas, il s'agira d'offrir au même prix que l'an dernier des activités qui nous coûtent plus cher. La non-rentree est un premier exemple de l'application de cette règle. Plaisir assuré.

### **Notre vraie richesse : le capital humain.**

Croyez-moi, je suis profondément touchée quand je vois des aînés qui s'occupent, lors de nos activités, de nos membres qui ont de la difficulté à se déplacer. Je suis profondément touchée quand j'entends les revendications des membres, revendications faites pour et au nom des personnes qui n'ont pu être des nôtres. Nous avons pris l'engagement de leur faciliter l'accès à nos activités.

Notre comité d'entraide joue un rôle de premier plan à cet égard; n'hésitez pas à demander; vous connaissez quelqu'un qui viendrait à nos activités et qui briserait son isolement grâce à notre aide : demandez, vous recevrez dans toute la mesure de ce qui nous est possible. C'est aussi cela la mission de l'AREQ.

### **Le Nouveau Jalon : une équipe élargie.**

Merci enfin à tous nos journalistes d'un jour, à toutes celles et à tous ceux qui ont accepté en cours d'année de rédiger des reportages sur nos activités. Merci à tous nos photographes d'un jour qui ont enrichi la présentation visuelle du Nouveau Jalon et ont contribué à leur manière à mieux faire connaître nos activités et nos réalisations. Aux personnes qui voudraient nous offrir des services, partager leurs savoirs et leurs compétences : vous êtes tous et toutes bienvenus.

D'ici là, bon été et reposantes vacances !

## VIE DE L'AREQ

### HOMMAGE À THÉRÈSE ST-ONGE BÉNÉVOLE DU TRIMESTRE



Madame Thérèse,

Cette année, le Comité d'entraide a souligné vos années de service auprès de nos membres aînés. Pendant plus d'une douzaine d'années (vous ne les comptez plus, m'avez-vous dit), vous avez visité nos membres de 75 ans et plus, leur transmettant avec constance les pensées affectueuses des membres de l'AREQ et de leur Conseil sectoriel. Pour souligner des anniversaires particuliers, vous

avez remis cadeau-souvenir fabriqué par nos artistes et artisans, membres de l'AREQ.

Cette constance de vos petits gestes bénévoles et de vos visites annuelles à nos membres mérite notre admiration et notre reconnaissance. Madame Thérèse, nous avons la conviction que vous avez été une digne représentante de l'AREQ Chauveau auprès de chacune des personnes visitées. Vous leur avez expliqué pendant toutes ces années que nous voulions leur faire plaisir en signalant qu'ils et qu'elles sont dans nos pensées à l'occasion de leur anniversaire de naissance.

Au nom du Conseil sectoriel, au nom de toutes les personnes que vous avez rencontrées pendant plus d'une douzaine d'années, je vous remercie et je vous félicite grandement pour cette implication remarquable.

*Jocelyne Auclair  
présidente*

### COMITÉ EN ENVIRONNEMENT



Votre comité en Environnement est très fier de vous annoncer que cette année nous avons amassé à l'AREQ Chauveau 6200 soutien-gorge. Nous devons ce franc succès à nos membres, cela va de soi, mais également aux nombreux Cercles des Fermières : Les Saules, Neufchâtel, St-Léonard, St-Raymond, le S.O.S. Accueil et le Comptoir des Aubaines.

Chaque année, ces organismes nous remettent fidèlement leur cueillette et nous leur en rendons grâce. L'an dernier, 5 476 pièces avaient été amassées. Rappelons-nous que 1 \$ est remis à la *Fondation du Cancer du sein* pour chaque soutien-gorge. Les douze secteurs de l'AREQ, Québec-Chaudière-Appalaches en ont récolté 13 389. Alors, on peut se dire : *AREQ Chauveau, mission accomplie!* Nous continuerons la cueillette dès le mois d'août pour l'année 2015-2016.

*Sophie Perreault, responsable sectorielle*

## VIE DE L'AREQ

### MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE



Pierrette Simoneau

Une année de ce triennat 2014-2017 s'est terminée. Année où les orientations votées au Congrès de juin ont pris vie. Le national, le régional et le sectoriel se sont donné un plan d'action de même que les comités consultatifs. Ces comités ont choisi des points du plan d'action national et les ont transmis aux responsables régionaux. Les actions entreprises dans notre région et nos secteurs sont liées directement à ce plan. Cela ressemble à un fil d'Ariane.

Notre région et ses 12 secteurs ont élaboré de multiples activités et je me suis rendue compte, lors des assemblées générales sectorielles, à quel point les Conseils sectoriels sont actifs et veulent répondre aux intérêts de leurs membres. Tout est en place. Il n'y manque que vous. Répondez à leur invitation, le plaisir est garanti.

Le Conseil régional, formé des 12 présidences de secteur et de la présidence régionale ont planifié l'année 2015-2016. Vos bulletins sectoriels vous informent de ces activités. Mettez-les à votre calendrier. Activité environnementale, action sociopolitique, journée internationale des hommes et des femmes sont au menu. C'est un rendez-vous.

L'AREQ prend position dans les dossiers d'actualité. Vous êtes informés par les communiqués de presse que vos présidences reçoivent et qui vous sont transmis par courriel ou placés sur votre site Internet. L'infolettre auquel vous pouvez vous abonner sur areq.qc.net, vous informe toutes les semaines de ce qui se passe dans notre actualité. C'est de notre responsabilité de nous tenir informés de ce qui se passe et, par les temps qui courent, il s'en passe.

Ma tâche de présidente régionale me demande du temps et me donne des satisfactions. C'est un plaisir renouvelé de vous rencontrer lors de certaines activités. Merci de votre accueil.

Au plaisir de vous rencontrer

*Pierrette Simoneau, présidente régionale*

### COMITÉ DES ASSURANCES

#### Assurance médicaments : nouvelles règles concernant la mention « ne pas substituer »

Rappelons que, depuis 2013, les médicaments sont remboursés sur la base du prix le plus bas, qui est généralement celui du médicament générique plutôt que celui du médicament d'origine.

Ce principe ne s'applique pas lorsque la mention *ne pas substituer* figure sur l'ordonnance rédigée par le médecin.

Mais attention : le ministre de la Santé Gaétan Barrette a annoncé l'entrée en vigueur, le 24 avril 2015, de nouvelles règles sur le remboursement des médicaments génériques.

Désormais, la mention *ne pas substituer* inscrite par le prescripteur « devra être accompagnée d'un code justificatif qui correspond à des considérations thérapeutiques reconnues et spécifiques à la condition du patient ».

Il pourra s'agir, par exemple, d'une allergie ou d'une intolérance documentée à une composante du médicament autre que le médicament actif.

*Camille Paré, comité des assurances*

## VIE DE L'AREQ

### COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

Rencontre du Comité régional de la condition des femmes du 9 avril 2015

En bref.....

- Lors de la journée de la femme du 10 mars 2015, nous étions 170 personnes et les 12 secteurs étaient représentés. Une belle réussite!
- Marche des femmes à Trois-Rivières le 17 octobre 2015 : les informations sont disponibles sur le site de la fédération des femmes du Québec. (FFQ)
- Nous faisons un survol du nouveau plan d'action 2014-2017. Il guidera nos actions pour les trois prochaines années.
- Une commission parlementaire « mobile », organisée par l'AREQ sur les agressions sexuelles faites aux femmes, visitera les régions du Québec. Nous sommes invités à être présents.
- Connaissez-vous les numéros de téléphone 211 et 811? Plusieurs renseignements pertinents sont disponibles.
- Des informations (articles de revues, livres, sites

ou adresses internet, etc) seront partagées lors de nos prochaines rencontres, une façon de s'entraider et de mieux informer les femmes sur les ressources disponibles.

- Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés :
- réf : Espace citoyen, portail du gouvernement du Québec,  
[www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/citoyens/Evenements/perdresonautonomie/Pages/credit-imp...](http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/citoyens/Evenements/perdresonautonomie/Pages/credit-imp...)



*Pierrette Morin, responsable  
Louise Linteau-Turgeon, collaboratrice*

### LES FEMMES ÂNÉES ET LES AGRESSIONS SEXUELLES :

En mars 2015, l'Assemblée nationale a tenu une commission parlementaire sur le bilan des actions gouvernementales en matière d'agression sexuelle. L'AREQ y a déposé un **mémoire** afin de sensibiliser les membres de la commission à la réalité des agressions sexuelles chez les femmes âgées.

Nous avons déploré le tabou qui entoure le phénomène des agressions sexuelles chez les âgées. Les femmes âgées sont concernées par cette situation. Plusieurs d'entre elles ont été et sont victimes d'agression sexuelle dont les conséquences sont aussi traumatisantes pour les femmes âgées que pour les femmes de tout autre groupe d'âge.

L'AREQ a formulé diverses recommandations aux membres de la commission :

- ♦ **documenter**, par des recherches quantitatives et qualitatives, la situation des femmes âgées agressées sexuellement;
- ♦ **combattre** le tabou sur les agressions sexuelles chez les femmes âgées à l'aide d'une vaste campagne de sensibilisation auprès de la population;
- ♦ **informer** les femmes âgées sur les agressions sexuelles en développant des outils et des activités d'information à leur intention;
- ♦ **former** le personnel intervenant auprès des personnes âgées, que ce soit à domicile ou en hébergement, afin qu'il soit en mesure de dépister les situations d'agression sexuelle.



La commission parlementaire se poursuivra maintenant en région, dans le cadre de forums itinérants. Dès que les dates et coordonnées des forums seront connues, les membres de l'AREQ en seront informés.

Source : *Le Focus Avril 2015 (AREQ)*

# VIE DE L'AREQ

## DOSSIER DE L'ACTION SOCIOPOLITIQUE PAR NORMAND BOURGEOIS UN JUGEMENT HISTORIQUE

La Cour suprême du Canada a rendu, le 6 février dernier, un jugement très attendu concernant le droit d'obtenir l'assistance médicale pour mettre fin à sa vie.

Rappelons qu'en 1993, cette Cour a refusé de reconnaître le droit au suicide assisté dans l'affaire Sue Rodriguez. Un des arguments mis de l'avant par les juges était que cet acte va à l'encontre des valeurs canadiennes. L'opinion publique a radicalement changé depuis vingt-deux ans. Des sondages montrent en effet que la grande majorité des Canadiens est dorénavant favorable à cette pratique.

Le jugement unanime de la plus haute Cour du pays vise précisément les « adultes capables » ayant des « problèmes de santé graves et irrémédiables qui leur causent des souffrances persistantes et intolérables ». Il reconnaît leur droit d'obtenir l'assistance d'un médecin pour mettre fin à leur vie et autorise ce dernier à prescrire et à administrer une substance requise à cette fin. Il s'agit là d'un revirement complet de la situation. En effet, le Code criminel prévoit que « quiconque conseille à une personne de se donner la mort ou l'aide à passer à l'acte » est passible d'un maximum de 14 ans de pénitencier. Cet article a été invalidé parce qu'il va à l'encontre de la Charte des droits et libertés.

Le gouvernement du Québec s'est réjoui de ce dénouement car il valide la loi concernant les soins de fin de vie promulguée le 5 juin 2014. En fait, la Cour suprême va plus loin que cette loi car elle élargit le droit à l'assistance médicale à toutes personnes, qu'elles soient en fin de vie ou non.

Malgré cet avancé, il reste des étapes à franchir avant de pouvoir librement exercer ce droit. Au

Québec, la loi concernant les soins de fin de vie sera mise en vigueur au plus tard au mois de décembre 2015. Aussi, le gouvernement fédéral dispose de douze mois pour mettre au point une réponse législative.

Les observateurs ont remarqué que le gouvernement conservateur n'est pas pressé d'agir. Il a refusé de convoquer un comité parlementaire spécial qui aurait permis de dégager une position cohérente et éclairée sur la suite à donner au jugement. Aussi, les élections attendues pour le mois d'octobre 2015 risquent de retarder la prise de décisions. Déjà, du côté gouvernemental, on évoque une demande de prolongation du délai accordé.

Le plus souvent, la reconnaissance de droits comme celui de mourir dans la dignité se gagne à la suite de chaudes luttes qui exigent du temps, de l'énergie, des ressources de divers ordres et une solidarité exemplaire. Ce constat nous rappelle que tout droit individuel est une réalité sociopolitique. Car il est invariablement tributaire de forces sociales et politiques qui à terme déterminent si oui ou non les citoyens peuvent l'exercer.

Le dernier mot n'étant pas dit, il faudra continuer à suivre les événements de très près.

**Pour en savoir plus :** L'association du barreau canadien division Québec (ABC-Q) a publié une analyse du jugement. <http://abcqc.qc.ca/fr/Publications/Articles/ABC-Quebec/2015-02/La-Cour-supreme-du-Canada-et-l-aide-medicale-a-mou>

**Normand Bourgeois**  
**AREQ , secteur Cap-Diamant**

## VIE DE L'AREQ

### L'Assemblée nationale se penchera de nouveau sur les conditions de vie en CHSLD 09 juin 2015



Les députés de la Commission de la santé et des services sociaux de l'Assemblée nationale ont décidé de poursuivre le mandat d'initiative sur les conditions de vie des adultes hébergés en centre d'hébergement

et de soins de longue durée, entrepris au cours de la 40<sup>e</sup> législature.

Rappelons que des auditions publiques, en janvier et février 2014 ont permis d'entendre 36 organismes, agences de la santé et des services sociaux, centres d'hébergement, associations et fédérations ainsi que des ordres professionnels touchés par la situation des personnes hébergées en CHSLD. Le 4 juin 2015, les membres de la Commission ont adopté à l'unanimité la poursuite de leur mandat d'initiative. Ils souhaitent que leurs travaux favorisent le partage de solutions innovatrices pour améliorer les services et les soins dispensés aux personnes hébergées en CHSLD. Un rapport sera déposé à la fin de leurs travaux.

#### Consultation en ligne et visites de CHSLD

Aux auditions publiques et aux mémoires reçus en 2014, s'ajoutent les réponses de 160 citoyens à un questionnaire en ligne, qui ont ainsi participé aux travaux. Leurs réponses permettront d'alimenter la réflexion des parlementaires sur le sujet.

De plus, afin de mieux étudier les conditions de vie des résidents, les membres de la Commission visiteront des CHSLD dans le cadre de ce mandat.

Rappelons que la Commission de la santé et des services sociaux est l'une des onze commissions parlementaires permanentes de l'Assemblée nationale du Québec. Elle a compétence en matière de santé ainsi que de services sociaux et communautaires. La Commission peut, en vertu de son pouvoir d'initiative, étudier toute matière d'intérêt public de son domaine. On trouvera en annexe les noms de ses membres.

*Source : Commission de la santé et des services sociaux*

## NOS MEMBRES S'EXPRIMENT

### RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SECTEUR

Félicitations à notre présidente, madame Jocelyne Auclair, qui a su démontrer beaucoup d'altruisme lors de l'hommage rendu à monsieur Jacques Tessier; cela demande la recherche des éléments, la composition, la rédaction et la présentation. Bravo!

Félicitations aussi à monsieur Jacques Tessier, à tous les exposants et à ceux qui ont donné un compte rendu de leur mission. Tout cela avec brio.

Ce fut une journée intéressante et appréciée de tous.

Je vous souhaite un bon été.

*Hélène T.-Beaulieu*

# INFORMATIONS



CHU de Québec  
Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec  
Comité des usagers du CHU de Québec - Université Laval présentent

Gratuit!  
Saison 2015-2016

Les conférences grand public du **CEVQ**  
« Vieillir en santé »

**« Sommeil, insomnie et vieillissement : mythes et réalités. »**  
Mercredi 14 octobre 2015 de 10h00 à 12h00  
Charles M. Morin, PhD, Professeur  
École de psychologie, Université Laval

**« J'ai le cœur gros Docteur! »**  
Mardi 22 mars 2016 de 10h00 à 12h00  
Michèle Morin, M.D., Interniste Gériatre  
Faculté de médecine, Université Laval

**« Maladies cardiovasculaires et diabète : y a-t-il un âge pour traiter les facteurs de risque ? »**  
Mercredi 20 avril 2016  
Dr Paul Poirier, cardiologue  
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

À la salle St-Augustin du **Montmartre Canadien**  
1669, chemin Saint-Louis, Québec

Entrée et stationnement gratuits  
Réservez au 418 682-7987  
www.cevq.ca

## À mettre à votre agenda

### Danse-santé

En septembre prochain, nous poursuivons les cours de danse santé chez Jacques Duval,  
4141 boul. de L' Auvergne.  
Québec QC G2C 2B6

**N'oubliez pas de remplir le coupon d'inscription insérée dans ce bulletin.**

### 17 novembre :

Accueil des Nouveaux

### 19 novembre:

Journée internationale des hommes

### 27 novembre :

Activité sociopolitique

### 7 avril 2016

Conférence Gaëtane Mathieu  
Voyage en Corse

## *In memoriam*

*Monsieur Charles-Aimé Chalifour, membre.*

*Monsieur Réginald Doucette, frère de Paul Doucette et beau-frère de Hugnette Bourret.*

*Monsieur Réjean Moisan, frère de René Moisan et Monique Moisan et beau-frère de Roger Lampron .*

*Monsieur Jean-Charles Chénard, frère de Thérèse Chénard-St-Onge.*

Si vous êtes au courant d'un décès, veuillez communiquer avec madame Catherine LaBrie 418 380-1781 ou par courriel : [gerardal@bell.net](mailto:gerardal@bell.net)

Pour une publication dans le courrier électronique de l'AREQ Chauveau (tôt après le décès), contacter Renelle Nicole par courriel: [renelle.nicol@gmail.com](mailto:renelle.nicol@gmail.com)



# INFORMATIONS

## IMPORTANT

Pour le prochain journal, envoyez vos textes avant le 5 octobre 2015 à Robert St-Denis  
Téléphone: 418 845-2662  
Courriel: pau.rob@videotron.ca

Expédition du Nouveau Jalon:  
par courriel : 22 octobre 2015  
par la poste : 28 octobre 2015

## Équipe du journal

Robert St-Denis, resp.  
Huguette Bourret  
Pauline Gagnon  
Lisette Godbout  
Maurice Goupil

## Mise sous enveloppe du journal

Nicole Brousseau-Brissette  
Lise Landry  
Paul-Émile Robitaille  
et des membres de l'équipe du journal

## Liste de diverses activités et de leurs responsables

<b>Ligue de quilles</b>	Guy Chouinard	418 871-7518	guy.chouinard7@sympatico.ca
<b>Déjeuners en anglais</b>	Raymond Nellis	418 842-5525	raymondnellisgolf@yahoo.ca
<b>Déjeuners en espagnol</b>	Denise Lizotte-Rochette	418 872-3657	dnszlzt@gmail.com
<b>Déjeuners mensuels</b>	Gisèle Boudreault	418 844-3925	gisboudreault2008@hotmail.com
<b>Comité des hommes</b>	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	louismariepichette@outlook.com
<b>Club littéraire</b>	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
<b>Communication aux membres</b>	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
<b>Fondation Laure-Gaudreault</b>	Sophie Perreault	418 875-2672	soperreault2012@gmail.com
<b>Environnement</b>	Sophie Perreault	418 875-2672	soperreault2012@gmail.com
<b>Comité des femmes</b>	Pierrette Morin	418 842-1411	Fax: 418 842-1411
<b>Assurances</b>	Camille Paré	418 661-2879	camillepare44@hotmail.com
<b>Indexation</b>	René Moisan	418 622-3762	remoiso@videotron.ca
<b>Sociopolitique</b>	Jocelyne Tremblay	418 648-8917	jocelyne867@hotmail.com
<b>Décès</b>	Catherine LaBrie	418 380-1781	gerardal@bell.net
<b>Site Web</b>	Daniel Bernard	418 622-4834	berndan@videotron.ca
<b>Sorties et voyages</b>	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques24tessier@live.ca
<b>Nouveau Jalon</b>	Robert St-Denis	418 845-2662	pau.rob@videotron.ca
<b>Entraide</b>	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
<b>Marche</b>	Henriette Nellis	418 842-5525	henrietteb10@yahoo.ca

# août 2015

Nouveau Jalon -- 26-4

Été 2015

AREQ Chauveau (03F) [chauveau.araq.ca](http://chauveau.araq.ca)

<b>lundi</b>	<b>mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>vendredi</b>
24	25	26	27 Non-rentrée	28

# septembre 2015

31	1 Déjeuner du mois	2	3	4
7 Fête du travail	8	9 Espagnol Vieux-Québec Danse-santé	10	11 Sortie Environnement Danse-santé
14 Anglais Danse-santé Viactive	15 Marche Quilles	16 Espagnol Viactive Danse-santé Vieux-Québec	17	18 Danse-santé
21 Anglais Club littéraire Danse-santé Viactive	22 Marche Quilles	23 Espagnol Viactive Danse-santé	24	25 Danse-santé
28 Anglais Danse-santé Viactive	29 Marche Quilles	30 Espagnol Viactive Danse-santé	1	2 Danse-santé

# octobre 2015

5 Anglais Danse-santé Viactive	6 Déjeuner du mois Marche Quilles	7 Espagnol Viactive Danse-santé	8	9 Viactive
12 Action de grâce Viactive	13 Marche Quilles	14 Espagnol Viactive Danse-santé	15	16 Viactive
19 Anglais Club littéraire Danse-santé Viactive	20 Marche Quilles	21 Espagnol Viactive Danse-santé	22	23 Viactive
26 Anglais Danse-santé Viactive	27 Marche Quilles	28 Espagnol Viactive Danse-santé	29 Histoire de jetons	30 Viactive