

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES DU 8 MARS

Cette activité offerte au niveau régional à l'hôtel Québec a connu un franc succès. Le taux de participation le confirme : au-dessus de 200 participantes et participants.

La journée a commencé par une rencontre vraiment spéciale avec Flavie Payette-Renouf. Petite-



filles de Lise Payette et fille de Sylvie, cette jeune femme a débuté très tôt son apprentissage du féminisme. Elle s'implique en politique provinciale et dans la lutte pour le droit des femmes. Elle participe à la fondation de *Pour les droits des femmes*.

Le devoir de mémoire de Flavie Payette s'exprime dans la réalisation du documentaire sur sa grand-mère, Lise Payette. Elle nous en montre quelques extraits afin que, collectivement, nous nous souvenions de ce passé si proche où les femmes avaient très peu de pouvoir sur la vie collective et sur leur propre vie.

Jeune femme pétillante, conscientisée, politisée, la petite-fille de Lise Payette possède le courage de ses convictions. Comme elle nous l'a répété au cours de la rencontre : *Souvenons-nous.*

Le féminisme d'hier à
aujourd'hui: l'héritage de
nos grand-mères

Par Flavie Payette-Renouf

En après-midi, madame Marianne Martel-Thibault, coordonnatrice au programme PIED (programme intégré d'équilibre dynamique) nous a décrit ce programme qui s'adresse aux personnes de 65 ans et plus. Elle nous a fait vivre quelques-uns des exercices proposés. Nous nous sommes bien amusés.



Finalement, pour clôturer cette belle journée, madame Mireille Dubois, personne retraitée de la fonction publique, a présenté son spectacle d'humour. Elle nous a bien fait rire en nous relatant ses premières fois : premier baiser, premier mariage, premier enfant, premier divorce... Sa sœur Carmen, sa fidèle compagne depuis les tout débuts, était parfois la cible de ses taquineries. Le message est clair : il n'est jamais trop tard pour réaliser ses rêves.

Merci à Pierrette Bouchard, responsable régionale de la condition des femmes, de nous avoir organisé cette journée dont on se souviendra longtemps !

Claire Ennis



Les déjeuners du mois



Le premier mardi de chaque mois

5 avril 10 h
Restaurant *Tutti Frutti* Lebourgneuf
5560, boulevard des Gradins, Québec, QC
G2J 1R7
418 624-1199
(Entre Canadian Tire et Village des Valeurs)

3 mai 10 h
Restaurant *Au Petit Coin Breton*
2600, boul. Laurier, Québec, QC G1V 4T3
418 653-6051
(Place de la Cité, Sainte-Foy)

7 juin 10 h
Restaurant *William 1^{er}*
631, avenue Royale, Québec, QC G1E 1Y6
418 663-4558
(sortie Seigneuriale, vers le fleuve)

***NB Il est très important de réserver pour les déjeuners du mois.
S.V.P. Réservez pendant la semaine précédant le déjeuner.
Merci!***

Pour réservation :

Gisèle Boudreault
418 844-3925

gisboudreault2008@hotmail.com

Diane St-Laurent
418 652-3553

dstla@icloud.com

Dans ce numéro :

Journée internationale des femmes	1
Les déjeuners du mois.....	2
Votre association	3
Conseil sectoriel	3
Activités	4-9
Consignes d'inscription	4
Lac Mégantic.....	4
Marchés.....	5
Activité environnement	6
Fête des bénévoles.....	6
Comité entraide.....	7
Hommage à une bénévole	7
Attention.....	8
Accueil des nouveaux membres.....	8
Fête de Noël	9
Convocations	10-12
Ass. générale AREQ Chauveau	10
Assemblée régionale.....	11
Ass. générale FLG	12
Vie de l'AREQ	13-15
Retour su l'activité sociopolitique.....	13
Loi 59	13
Un système de santé universel, c'est ..	14
ASSUREQ	15
Nos membres s'expriment.....	16
Là où est le cœur.....	16
Vient de paraître.....	16
Informations	17-20
Conférence-partages.....	17
Conférences grand public	18
À mettre à votre agenda	18
In memoriam.....	18
Responsables.....	19
Agenda (calendrier)	20

POUR TOUT CHANGEMENT À VOS COORDONNÉES

Veillez, dans les meilleurs délais, communiquer du lundi au vendredi avec l'AREQ nationale **et** l'AREQ Chauveau.

AREQ nationale
Adresse postale
AREQ (CSQ)
a/s Luce Laverdière
320, rue Saint-Joseph Est
Québec (Québec) G1K 9 E7
Téléphone : 418 525-0611 ou
1 800 663-2408 (sans frais)
Courriel :
laverdiere.luce@csq.qc.net
ou areq@csq.qc.net

AREQ Chauveau
(à Renelle Nicole)
Téléphone : 418 847-8781
Courriel :
renelle.nicol@gmail.com

Heures ouvrables : 9 h à 16 h du
lundi au vendredi

AREQ Région 03 Québec-Chaudière-Appalaches

Pierrette Simoneau, présidente régionale
495, rue de la Girouille, Québec G1C 8K4
Téléphone: 418 667-1927 Courriel : simoneauareq03@bell.net

Adresse de courrier électronique

Depuis l'abandon de la chaîne téléphonique, l'AREQ utilise le courrier électronique pour communiquer avec vous. Il est important de nous faire connaître votre adresse de courrier électronique, si ce n'est déjà fait.

COMMENT ? En communiquant avec Renelle Nicole 418 847-8781 ou renelle.nicol@gmail.com

Votre association

Nouvelles du secteur

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE AREQ RÉGION QUÉBEC-CHAUDIÈRE-APPALACHES

Membres de l'AREQ secteur Chauveau

Au mois de janvier, j'ai reçu les démissions de six membres du Conseil sectoriel. Le conseil exécutif régional s'est vu attribuer la responsabilité du secteur.

Le 22 février dernier, l'Assemblée générale s'est tenue. Nous avons eu la démission de madame Jocelyne Auclair comme présidente et nous avons élu un nouveau Conseil sectoriel.

Voici les membres élus :

Jacques Tessier, président

Renelle Nicole, 1^{re} vice-présidente

René Moisan, 2^e vice-président

Louis-Marie Pichette, secrétaire

Jacques Dubé, trésorier

Gilles Duchesne, 1^{er} conseiller

Claire Ennis 2^e conseillère

Bonne chance au nouveau Conseil.

Souhaitant que votre implication se continue dans votre secteur, mes salutations

Pierrette Simoneau

Présidente régionale

AREQ (CSQ) Québec-Chaudière-Appalaches

MESSAGE DE VOTRE CONSEIL SECTORIEL

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons la reprise des activités de votre nouveau conseil secteur Chauveau.

Nous sommes très heureux d'accueillir dans notre équipe monsieur Gilles Duchesne au poste de premier conseiller. Nous repartons sur de nouvelles bases et soyez assurés que nous mettrons tous nos efforts à poursuivre les objectifs qui s'inscrivent dans le plan d'action de notre association AREQ. Nous remercions madame Pierrette Simoneau, présidente régionale, madame Lise Legault, directrice générale, et monsieur Pierre-Paul Côté, président national, pour le support apporté tout au long de ces derniers mois.

Au plaisir de vous retrouver à notre assemblée générale.

Les membres du conseil sectoriel



Conseil sectoriel

Président	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques24tessier@live.ca
1 ^{re} vice présidente	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
2 ^e vice-président	René Moisan	418 622-3762	remois@videotron.ca
Trésorier	Jacques Dubé	418 872-1768	jdube@videotron.ca
Secrétaire	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	louismariepichette@outlook.com
1 ^{er} conseiller	Gilles Duchesne	581 741-7390	duchesne.gilles@gmail.com
2 ^e conseillère	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca

ACTIVITÉS

CONSIGNES S'APPLIQUANT LORSQU'ON S'INSCRIT À UNE ACTIVITÉ

Libellez votre chèque à **AREQ Chauveau**.

Faites un chèque pour chacune des activités et inscrivez-y le nom de l'activité. Informez-nous, en même temps, de toutes allergies alimentaires et/ou régime végétarien.

Dans le cas d'un paiement pour plus d'une personne, mentionnez, au verso du chèque, le nom des personnes concernées en indiquant membre ou non-membre.

Indiquez votre numéro de téléphone sur le chèque.

La date de votre chèque ne doit pas dépasser celle de la fin des inscriptions.

Les chèques sont encaissés, ordinairement, à la date de la fin des inscriptions.

Annulation

Il est convenu par le CS que la politique concernant la date maximale du chèque pour une activité soit celle de la date d'échéance des inscriptions.

Après cette date, les annulations ne seront plus acceptées.

À moins d'avis contraire, les chèques sont expédiés à :

AREQ Chauveau

1376 Faucher

Québec, QC

G2G 1P4

Inscrivez-vous tôt.

Tirage d'une gratuité pour l'activité parmi les 40 premiers membres inscrits avant la date limite d'inscription ; la date de réception du chèque en fera foi.

Lorsqu'une activité mentionne qu'il y a un nombre maximum d'inscriptions, la préséance va aux membres et la date où ce nombre est atteint constitue la date limite d'inscriptions.

Note pour le transport

Par son comité d'entraide, le secteur peut offrir, dans la mesure du possible, le transport aux membres qui seraient dans l'impossibilité de se rendre à une activité.

Contacteur : Claire Ennis : tel : 418 843-3611

courriel : ennisclaire17@yahoo.ca

LAC MÉGANTIC, QUELQUES MUNICIPALITÉS ENVIRONNANTES, Y COMPRIS PIOPOLIS



Enfin, une visite de cette splendide région, son lac, sa plus grande agglomération, celle de la ville de Mégantic et ses magnifiques villages bordant le lac.

Qui d'entre nous n'a pas entendu

parler de cette tragédie survenue le 6 juillet 2013, il y a deux ans déjà? Nous aurons l'occasion de voir sur place quelques espaces béants qui témoignent encore de l'étendue des dégâts.

Les constructions récentes démontrent le dynamisme de la population. Nous visiterons les lieux accompagnés d'une guide locale. Comme préparation à cette visite, je vous suggère de visiter le site Internet de la ville de Mégantic, ainsi que celui de la nuit du drame filmé par la SQ.



Quand : le jeudi 26 mai 2016

Fin des inscriptions : 20 avril 2016

Coût : membre : 55 \$ non-membre : 68 \$

Le coût comprend : le transport en autocar de luxe, le tour guidé de Lac-Mégantic, le dîner au restaurant Le Voilier avec une conférence sur place, la visite de Piopolis, les pourboires au chauffeur et aux divers guides, les taxes.

Nombre de places limité : 50 personnes
Quelques places sont encore disponibles.

Départ : 7 h au stationnement du Super C, 4605, boul. de l'Auvergne

Retour : vers 18 h 30

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité, page 4**

Jacques Tessier, responsable

ACTIVITÉS

MARCHE... MARCHE... MARCHE...

Les responsables du groupe de marche **LES PIEDS DANS LE VENT** vous invitent à des rencontres hebdomadaires d'une durée de 90 minutes. Vous n'avez pas besoin de vous inscrire, il suffit de vous présenter au stationnement prévu pour 13 h 30. Là, nous vous remettons, s'il y a lieu, les détails écrits du circuit. Si vous avez des questions ou en cas de doute sur la température, n'hésitez pas à téléphoner à l'une des deux personnes responsables, dont les noms apparaissent à droite de la date. **Les marches seront annulées seulement en cas de forte pluie ou de tempête de neige.**

Bienvenue à tous ainsi qu'aux nouvelles retraitées et nouveaux retraités. C'est toujours un plaisir de revoir les marcheurs assidus.

MARS 2016

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
22	Francine Claire	Val-Bélair SOCIAL	ave du Golf, dans la rue Geysier
29	Henriette Francine	Neufchâtel Sud	Centre Neufchâtel, (Tigre Géant), 2264, boul. Bastien

AVRIL

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
5	Francine Henriette	Charles-bourg SOCIAL	Église Saint-Charles Borromée, boul. Louis XIV
12	Jean-Pierre Claire	Limoulu, Charles-bourg	Les Galeries Charlesbourg, (arrière) IGA (près de la porte)
19	Rolande Francine	Neufchâtel Ouest SOCIAL	Mikes, 9550, boul. de l'Ormière
26	Rolande Henriette	Neufchâtel, Saint-Émile	Centre Neufchâtel (Tigre Géant), 2264, boul. Bastien



MAI

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
3	Henriette Rolande	Chauveau SOCIAL	IGA (près de Jean-Coutu), coin Chauveau et Robert-Bourassa
10	Francine Jean-Pierre	Beauport Nord	Provigo, 491 Seigneuriale
17	Jean-Pierre Francine	Fossambault-sur-le-Lac SOCIAL	Henri IV Nord devient route 369, à droite route 367 (route Fossambault), à gauche Gingras, à droite Boisjoli : stationnement dans la rue
24	Rolande Francine	Promenade Champlain	Stationnement face au 2795, boul. Champlain (Les Cageux)
31	Jean-Pierre	Boischatel Nord SOCIAL	Félix-Leclerc, sortie boul. des Chutes, gauche, après le pont, 3 ^e rue à gauche : Garneau

JUIN

DATE	RESPON-SABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
7	Jean-Pierre Francine	Montagne des Roches NOUVEAU	9213, des Lièvres via Henri-Bourassa, des Grizzlis, gauche ave des Coyotes, droite des Mouflons, gauche des Marsouins, droite des Lièvres (retour, voir plus bas)
14	Henriette Rolande	Ancienne-Lorette Sainte-Foy SOCIAL	Chauveau ouest, Borduas, droite Pierre-Corneille, gauche Fénélon, gauche Auguste-Comte face au 1577

7 juin : Chemin du retour

des Lièvres, gauche des Marsouins, droite des Mouflons, gauche des Coyotes, droite des Grizzlis

RESPONSABLES

Henriette Nellis	842-5525
Jean-Pierre Lachance	843-5167
Claire Gervais	844-2844
Rolande Drouin	842-4262
Francine Bélanger	872-1188

ACTIVITÉS

JOURNÉE SENSIBILISATION ENVIRONNEMENTALE

Mercredi 4 mai à l'Hôtel Québec

Ce titre fait référence à deux activités que nous vous proposons dans le cadre d'une journée mettant l'accent sur l'environnement concernant la récupération en général et la surconsommation des plastiques.

10 h 30 : Présentation CFER (Centre de Formation en Entreprise et Récupération) de la Commission scolaire des Navigateurs.

Pour bien démarrer cette journée de sensibilisation, des jeunes dynamiques du secondaire nous parleront de leurs nombreux projets. Encadrés par le CFER des Navigateurs, ces élèves nous informeront des diverses entreprises développées par l'équipe d'enseignants de Lévis soit : le tri des matières recyclables d'entreprises de télécommunications, le tri et le démantèlement de matériel électronique, la transformation de résidus de bois et le lave-auto. La production et la vente de cabanes à maringouins, les activités d'horticulture ou les formations spécialisées sont quelques-unes des activités offertes qui permettent aux élèves de développer les compétences requises à l'intégration du marché du travail.

11 h 45 : Dîner

13 h : Conférence de madame Evelyne Daigle, biologiste au Biodôme de Montréal.

« IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX DE LA SURCONSOMMATION DES PLASTIQUES : SOLUTIONS ET ALTERNATIVES. »

Le plastique est une nouvelle forme de pollution qui affecte pourtant nos océans et la vie marine depuis plus d'une cinquantaine d'années. Par des images et des vidéos, madame Daigle fera un

survol de l'état du plastique produit et rejeté dans l'environnement, dans le monde et dans le fleuve Saint-Laurent.

Biologiste de formation et travaillant au Biodôme de Montréal à *l'Espace pour la vie*, madame Daigle nous entretiendra des différents acteurs qui tentent de trouver des solutions, par la recherche scientifique, le nettoyage des océans ou l'éducation du public. Qui sont-ils ?

Et nous ? Quelles actions, comme individu ou collectivement, pouvons-nous poser pour réduire notre consommation de plastique et son impact sur l'environnement ?

Cette présentation vous propose des réponses à ces questions.

Nous vous convions donc à venir en grand nombre à cette journée alliant les efforts des jeunes et des scientifiques pour un avenir plus sain et responsable qui aura lieu le 4 mai à 10 h 30 à l'Hôtel Québec.

Inscription :

Le coût pour cette rencontre est de 15 \$ et vous devez réserver votre place avant le 29 avril 2016 en faisant parvenir votre chèque libellé à l'ordre de: AREQ Deux-Rives 03D et le faire parvenir à l'adresse suivante: Madame Fernande Giroux, 1062 des Prés, Lévis, QC G6V 1W4.

Ce sont des impacts environnementaux qui nous concernent tous et envers lesquels nous avons un certain pouvoir de faire changer les choses. **Un geste à la fois!**

*Andrée Gosselin, comité de l'environnement
AREQ Deux-Rives 03D*

FÊTE DES BÉNÉVOLES

Au nom du Conseil sectoriel, nous avons le plaisir d'inviter nos bénévoles à un dîner-reconnaissance pour souligner leur implication dans l'organisation des activités de l'AREQ Chauveau. Les membres du Conseil sectoriel accueilleront à cette occasion les personnes responsables d'activités, les membres des comités, du journal et du site web.

Quand : 9 juin 2016 pour un dîner à 12 h

Lieu : Le Piolet
103, rue Racine Québec (Loretteville)
G2B 1C9

Stationnement : À l'avant et à l'arrière du restaurant

Un chèque de 20 \$ est exigé pour confirmer votre présence. Il vous sera remis à votre arrivée.

Date limite d'inscription : 1^{er} juin 2016
Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité page 4.**

*Jacques Tessier, président et
Jacques Dubé, responsables de l'activité*

ACTIVITÉS

COMITÉ D'ENTRAIDE AREQ CHAUVEAU

Le comité d'entraide reprend ses activités. Nous commencerons les visites à nos personnes âgées au courant du mois de mars.

Cette visite s'adresse aux personnes membres qui fêteront leur anniversaire (75-80-85-90 ou 95 ans) durant l'année 2016. À cette occasion, un cadeau identifié au logo de l'AREQ leur est remis. Sur la photo, je remets une veilleuse à madame Pierrette Morin.

Depuis 2014, le nombre de personnes visitées a beaucoup augmenté. Quarante-neuf en 2014 alors qu'en 2016 nous en prévoyons quatre-vingt-quatre.



L'équipe de bénévoles comptait un membre de moins depuis le départ regretté d'Hélène Tremblay-Beaulieu survenu en février.

Depuis, Gilles Duchesne s'est joint à notre groupe. Mais nous avons toujours besoin d'aide. Nous sommes présentement en période de recrutement de personnes bénévoles.

Si vous êtes intéressés, venez rejoindre une équipe dynamique qui a à cœur le bien-être de nos personnes âgées.

Contactez-moi. Mes coordonnées sont à l'avant-dernière page du journal, dans la liste des responsables d'activités.

Claire Ennis, responsable

Hommage à une personne bénévole

Au cours de l'année 2015, le Conseil sectoriel a introduit un volet au cœur de ses activités, soit, occasionnellement, la présentation d'un hommage à une personne bénévole qui s'est illustrée au niveau du secteur.

GISÈLE BOUDREAU, RESPONSABLE DES DÉJEUNERS MENSUELS

Chère Gisèle,
Il y a longtemps que tu t'es engagée à réserver un restaurant pour les déjeuners du mois et à consigner les appels entrant chez toi. Tu sais quand même, Gisèle, que ta deuxième décennie est en marche. Il faut te voir en bonne hôtesse – vers la fin du repas – faire le tour des tables pour annoncer la rencontre à venir. Tu t'assures que l'information s'est bien rendue. N'as-tu pas l'accueil facile et une disponibilité sur mesure pour remplir ton rôle d'hôtesse! C'est toi qui nous reçois, qui t'assures plusieurs semaines à l'avance que nous serons reçus dans les règles de l'art.

Malgré les perturbations au sein de notre association locale ces derniers mois, personne n'a mis en doute la pertinence de nos déjeuners mensuels. Le déjeuner de groupe contre la solitude : voilà ce que tu nous proposes. Et ça marche. Une activité de bavardage, s'il en est. Et de belle amitié. L'heure qui précède le service n'est-elle pas délirante de cacophonie ! Dix fois au cours de l'année, on accourt vers le restaurant que tu as sélectionné au préalable. Et on veut croire que ton choix est le meilleur.



leur. On y va par cœur aujourd'hui. À l'heure où l'histoire s'écrit sur fond de guerre au Proche-Orient, n'est-il pas souhaitable de se retrouver entre amis et de relativiser les choses ! Et tu participes, Gisèle, à cette idée de s'entourer de bonheur. Bien soucieuse de rendre heureux, tu écoutes, prends des notes, ne laisses rien au hasard. Les membres de l'AREQ Chauveau te doivent des heures de retrouvailles heureuses. Grâce à toi, Gisèle, le premier mardi de chaque mois commence par une fête. Une fête peut-être plus intense – parce que plus courte que toute autre activité – et axée sur rien d'autre que le rapprochement. Merci d'aller en *éclaireur* saisir la *bonne affaire*. Merci d'acheminer le choix du restaurant pour la parution dans le *Nouveau Jalon*. Certaines années, tu pousses la délicatesse jusqu'à réserver juin et la proximité d'un terrain de golf pour souhaiter à ta façon – lire ici *avec un mimosa* – d'heureuses vacances à ceux et celles qui t'ont suivie tout au long de l'année. Merci, Gisèle, de faire d'un simple déjeuner un moment de grâce.

Pauline Gagnon

ACTIVITÉS

ATTENTION! ATTENTION! ATTENTION!

À tous les artistes,
Cette année, avec le peu de temps à sa disposition pour rechercher des artistes et organiser une exposition pour mettre leurs talents en valeur, le comité sectoriel a décidé de ne pas tenir l'activité *Hommage aux Artistes*. Cette activité reviendra probablement l'an prochain.

Louis- Marie Pichette
Responsable de Hommage aux Artistes

L'AREQ CHAUVEAU SAIT RECEVOIR

Pour souligner l'arrivée des nouveaux retraités ainsi que d'autres enseignants revenant dans le secteur, l'AREQ nous recevait au Four Points by Sheraton Québec. Après notre inscription, on nous remettait un bon d'achat de 20 \$ ce qui nous permettait de nous procurer différents produits généreusement fournis par des membres de l'AREQ.

Par la suite, on nous invitait à nous rendre dans la salle pour nous informer de ce que l'AREQ Chauveau nous proposait comme activités et nous présenter les différents comités s'y rattachant.



Au moment du repas, madame Pauline Gagnon nous a fait la lecture d'un magnifique poème composé spécialement pour l'événement. De plus, Robert Gaulin nous a présenté l'importance de la *Fondation Laure-Gaudreault*.



Puis nous avons dégusté un très bon repas sans oublier de nous procurer des billets pour la dite



Fondation. Pour terminer cette activité, Lyne Pouliot avec ses doigts agiles, nous a joué au piano quelques mélodies, laissant ensuite sa place à



Estelle Demers (une nouvelle retraitée) et à son conjoint Robert Larochelle qui nous ont donné une prestation digne de ce nom et qui ont su nous faire chanter à l'unisson (il faudrait cependant souligner que plusieurs membres présents font partie d'une chorale).

Merci infiniment à l'AREQ Chauveau qui nous a permis de bénéficier d'une telle activité que je calcule indispensable à de nouveaux retraités.

De retour dans la région et heureux d'y être.

Gilles Duchesne

ACTIVITÉS

UNE RENCONTRE MAGIQUE

Jeudi matin 10 décembre, je me réveille et me rappelle avec joie mon horaire de l'après-midi : dîner de Noël en compagnie de mes sympathiques amis de l'AREQ Chauveau ! Bien que récemment retraitée depuis juin dernier, j'ai eu l'occasion de participer à deux activités fort agréables de mon association, soit la *Non-Rentrée* et l'*Accueil des nouveaux membres*.



Dès mon arrivée au Sheraton, je suis en pays de connaissance, alors que j'aperçois de nombreux anciens et anciennes collègues que je retrouve avec bonheur et émotions. L'ambiance est chaleureuse et festive !



Dans un hall, est exposé le fruit des talents de plusieurs artisans de notre groupe qui ont toutes les raisons d'être fiers de leurs multiples réalisations : mitaines chaudes et ravissantes (qui sait, on aura peut-être un hiver...), beaux et si pratiques sacs fourre-tout, produits culinaires variés et appétissants, etc., le tout vendu à un prix plus qu'abordable, au profit de la *Fondation Laure-Gaudreault*. Quelles géniales idées de cadeaux à offrir (ou à s'offrir) pour Noël !

Nous sommes invités à prendre place dans la salle à manger pour un succulent repas au cours duquel je fais de nouvelles connaissances. Discussions animées et rires sont au programme tout au long de ce dîner !

Pour ajouter à notre plaisir, l'extraordinaire chorale *La Clé des Saisons* nous offre une performance digne des plus grandes salles de concert. Dirigés par madame Catherine-Élisabeth Loiseau, une chef de chœur dynamique pourvue d'une sensibilité musicale remarquable, et accompagnés par monsieur Jeannot Turcotte, un pianiste extrêmement talentueux, les quelque 80 choristes savent nous faire vibrer et nous imprégner de la magie de



Noël ! Mille mercis et bravo pour ce spectacle d'une qualité impeccable !



Quand, finalement, arrive le moment de se dire au revoir, il me semble que le temps a filé beaucoup trop rapidement... Je vous suis reconnaissante pour votre accueil si chaleureux; j'ai déjà hâte de vous revoir !

Estelle Demers

CONVOCATION



Assemblée générale de l'AREQ Chauveau
26 avril 2016 à 9 h 30

Secteur Chauveau

Par la présente, nous vous convoquons à l'assemblée générale de l'AREQ Chauveau le mardi 26 avril 2016 à 9 h 30 à l'Hôtel Four Points Sheraton,
7900, rue Marigot, Charlesbourg QC (par le boul. Laurentien N. sortie de la Faune).

Projet d'ordre du jour (A1516-AG-OJ-02)

1. Ouverture de l'assemblée générale
2. Nomination d'une présidence des débats
3. Nomination de la présidence d'élection (recommandation) et de deux scrutateurs
4. Adoption de l'ordre du jour A1516-AG-OJ-02
5. Adoption du procès-verbal A1415-AG-PV-01
6. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale spéciale du 22 février 2016.
7. Rapport de la présidence
8. Compte rendu des comités régionaux
9. Compte rendu des activités du Comité de la Fondation Laure-Gaudreault
10. Rapport financier
 - a) Rapport annuel sectoriel
 - b) Bilan financier au 31 mars 2016
 - c) Prévisions budgétaires 2016-2017
11. Plan d'action 2016-2017
12. Présentation des activités du secteur pour l'année 2016-2017
13. Allocution de madame Pierrette Simoneau, présidente de l'AREQ région 03.
14. Élection aux postes suivants : 1re vice-présidence, trésorier, 1er conseiller.
15. Autorisation pour nommer une troisième personne habilitée à signer les chèques.
16. Congrès AREQ juin 2017 (11 personnes déléguées et 2 à 4 personnes substitués)
17. Questions diverses
18. Hommage à notre bénévole de l'année
19. Tirage - prix de présence
20. Levée de l'assemblée

Jacques Tessier, président AREQ Chauveau

Louis-Marie Pichette, secrétaire

INVITATION À DÎNER et À UNE PRÉSENTATION DE DANSE

À 12 h, à la suite de notre assemblée, nous vous invitons à dîner avec nous alors que l'équipe du Four Points nous aura préparé un menu trois services. Le coût pour le dîner est de 10 \$ pour les membres assistant à l'assemblée générale et de 25 \$ pour les personnes non-membres.

Artiste invitée : Julie Pichette, danseuse professionnelle, nous offrira une prestation de danse traditionnelle de l'Inde, le Bharata Natyam.

Fin des inscriptions : le 15 avril 2016

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité page 4**

CONVOCAATION



Québec-Chaudière-Appalaches

A1516-AGR-OJ-01

CONVOCAATION

27^e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches

Date : le jeudi 2 juin 2016

Heure : 9 h

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le jeudi 2 juin 2016 au Centre récréatif de St-Henri, situé au 120, rue Belleau, St-Henri-de-Lévis, QC. G0R 3E0 Tél : 418 882-2114

S.V.P. Apporter votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Mot de Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée.

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection.

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 27^e Assemblée générale A1516-AGR-OJ-01.
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 26^e Assemblée générale A1415-AGR-PV-01.
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités.
4. Rapport de la trésorerie :
 - 4.1 Présentation et adoption du rapport financier régional 2014-2015.
 - 4.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2015-2016 (au 30 avril 2016).
5. Élections (s'il y a lieu).
6. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national.
7. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur » (l'œuvre de 3 artistes, par secteur).
8. Autres sujets :
9. Reconnaissances.
10. Tirage de prix de présence : (L'œuvre « Coup de Cœur»).
11. Mot de la présidence régionale.
12. Levée de l'assemblée.

Québec, le mardi 24 novembre 2015

Pierrette Simoneau
Présidente régionale

Pierre Asselin
secrétaire régional

Horaire de la rencontre régionale

9 h	Accueil et inscription	Dîner : voir inscription ci-dessous.
9 h 30	Assemblée générale régionale	
11 h 45	Point Fixe : Ajournement pour la tenue de l'Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault	
12 h 15	Dîner	
13 h 30	Reprise de l'Assemblée générale régionale, spectacle du 30 ^e et Tirages	

Inscription pour les membres du secteur Chauveau à l'Assemblée générale AREQ Région 03, le 2 juin 2016

Coût: 7 \$

Rassemblement (covoiturage) : 8 h 30 stationnement du Super C, 4605, boul. de l'Auvergne.

Fin des inscriptions : 20 mai 2016

Pour envoi du chèque, voir **Consignes d'inscription à une activité page 4.**

CONVOCATIION



Assemblée générale de la fondation Laure-Gaudreault Région Québec-Chaudière-Appalaches

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le 2 juin 2016 au Centre récréatif de St-Henri, situé au 120 rue Belleau, St-Henri-de-Lévis, G0R 3E0 à 11h45.

Il y aura élection aux postes suivants :

- Vice-Présidence
- Trésorerie
- Publiciste

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de deux(2) ans.

Une période de mise en nomination sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un 'Bulletin de présentation de candidature' qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un 'Bulletin de présentation de candidature' avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Marielle Raymond : 418 862-5130

Maryvonne Thébault : 418 853-2165 ou 418 862-6520(répondeur)

Seules les mises en candidature présentées sur le 'Bulletin de présentation de candidature' seront acceptées au moment de l'élection.

Marielle Raymond, présidente.

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
2. Nomination d'une présidence des débats et d'élections
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal du 3 juin 2015
5. Rapport de la présidente
6. Rapport de la trésorière
7. Activités du 25^e anniversaire
8. Questions diverses
9. Élections
10. Présentation des nouvelles personnes élues
11. Levée de l'assemblée

Marielle Raymond, présidente

VIE DE L'AREQ

COMITÉ D'ACTION SOCIOPOLITIQUE

Retour sur l'activité du Comité régional de l'Action sociopolitique

L'activité régionale du 27 novembre 2015 a été un franc succès. Il faut dire que les membres de la région se sont inscrits en grand nombre. Tellement, qu'il a fallu trouver un nouvel hôtel à quelques jours de l'événement afin de pouvoir tous les accueillir. Aussi, l'écoute attentive tout au long de la journée et la qualité des échanges lors des périodes de questions témoignent du grand intérêt suscité par les deux conférenciers.

La journée a débuté avec l'analyse fine du sort réservé à la classe moyenne. À l'aide de données historiques et statistiques, Philippe Hurteau, chercheur à l'IRIS, a démontré que la classe moyenne perd de son importance depuis une trentaine d'années. En clair, cela signifie que de moins en moins de personnes jouissent d'un niveau de revenu suffisant pour combler leurs besoins essentiels et pour envisager l'avenir avec sérénité.

Le déclin de cette classe sociale s'explique par de nombreux facteurs, dont les accords de libre-échange qui transforment le monde du travail, la domination de la vie économique par le secteur financier et l'influence grandissante du néolibéralisme sur les décisions gouvernementales. Au Québec, cette chute est accélérée par l'austérité budgétaire qui engendre encore plus d'inégalités sociales.

Que faire alors? L'idée d'une relance économique alignée sur les principes écologiques du développement durable a été évoquée. Un chantier des plus ambitieux, à la hauteur des problèmes qui nous assaillent.

En après-midi, Jacques Brodeur, un animateur passionné et dynamique, a abordé un tout autre sujet : la surconsommation des écrans qui servent d'interface à divers outils de communication.

Il est clair que le web et les médias sociaux offrent d'innombrables moyens de divertissement et de nombreuses ressources pour briser l'isolement social et pour

diffuser des idées. Cela est tout, sauf banal. L'envers de la médaille ne l'est pas moins. C'est que la présence sur le web requiert l'usage d'écrans qui, très souvent, créent une dépendance. Rivés à leur téléphone dit intelligent, à leur tablette ou à leur ordinateur, les victimes finissent par se couper de leur monde et aussi d'eux-mêmes. Ils sont alors beaucoup moins attentifs à l'essentiel : l'observation de la nature lors d'une marche de santé, la présence à l'autre pendant un repas au restaurant ou l'écoute de soi et de ses véritables besoins.

La dépendance aux écrans est un problème fort complexe. Pour s'y attaquer, il est préférable de prévoir un sevrage progressif avant de vivre quelques jours ou quelques semaines sans eux. Le conférencier a testé cette idée avec succès à l'occasion d'interventions auprès de groupes de jeunes au Québec et en France.

Philippe Hurteau et Jacques Brodeur nous ont rappelé que l'être humain a la capacité d'infléchir le cours des choses, aussi bien au plan de la vie en société qu'au plan du comportement individuel. Les conférenciers ont du même coup célébré des valeurs de première importance, notamment celles de la solidarité sociale et de la maîtrise de soi. Voilà des messages inspirants, porteurs d'espoir.

Pour en savoir plus

Le site web de l'IRIS (Institut de recherche et d'informations socio-économiques) présente les écrits de nombreux chercheurs progressistes, dont ceux de Philippe Hurteau. L'Institut publie aussi une infolettre. On peut s'y abonner gratuitement en se rendant sur la page d'accueil du site. <http://iris-recherche.qc.ca/>

Le site web EDUPAX rend compte du travail réalisé par Jacques Brodeur : <http://www.edupax.org/>

Normand Bourgeois, AREQ secteur Cap-Diamant

La loi 59 : retour de la loi du cadenas

Avec le projet de loi 59, déposé le 10 juin, le gouvernement libéral entend modifier la *Charte québécoise des droits et libertés de la personne* pour interdire les discours haineux et les discours incitant à la violence tenus ou diffusés publiquement. Le projet de loi 59 vise un groupe de personnes identifié à l'article 10 de la Charte : femmes, homosexuels, minorités visibles, groupes religieux, etc. L'islamiste qui n'aime pas qu'on critique le hijab pourra porter plainte. Un gai qui trouve qu'il n'est pas assez représenté dans les émissions télévisées pourra porter plainte, etc. La liberté d'expression sera prise d'assaut par les radicaux de toutes les causes

qui veulent définir ce qu'on peut dire ou non à leur endroit. Un climat de censure s'installera. Des consultations publiques ont eu lieu et pratiquement tous les groupes consultés en commission parlementaire ont souligné le danger et même l'absurdité de ce projet de loi qui réintroduit la notion de blasphème dans notre société démocratique.

Si ce projet de loi est accepté, la *Commission des droits de la personne du Québec* pourrait enquêter sur des propos « haineux » et soumettre le cas au *Tribunal des droits de la personne* qui pourra imposer une amende au

VIE DE L'AREQ

(Suite de la page 13)

coupable, amende variant entre 1000 \$ à 20 000 \$ en cas de récidive. Jacques Frémont, président de la CDPDJ, a d'ailleurs affirmé qu'on pourrait poursuivre des gens qui écriraient contre la religion islamique sur un site Internet ou sur une page Facebook.

Pour nous, le projet de loi 59 est une atteinte grave à la liberté d'expression. Il nous sera alors interdit de débattre dans l'espace public des dérives de certaines religions, entre autres. La liberté d'expression, brandie comme l'étendard de nos valeurs démocratiques, pensons à l'expression « Je suis Charlie », se voit fragilisée par ce projet de loi. La liberté d'expression inclut le fait d'entendre des discours qui nous plaisent, nous déplaisent ou nous laissent indifférents. Dès lors qu'on accepte de vivre dans une société plurielle, il devient vital de se réunir dans un cadre égalitaire, démocratique, libre et laïque.

En conclusion, nous croyons qu'il faut s'opposer avec force contre ce projet de loi inutile qui est un retour de la loi du cadenas de l'époque de Duplessis et une police de l'opinion au Québec. Avec cette loi, la CDPDJ décidera de ce qu'on peut dire ou non au Québec. De plus, la Cour suprême a déjà identifié les balises nécessaires pour interpréter à quel moment un discours devient inacceptable dans le cadre d'une démocratie. C'est une attaque contre la liberté de parole sans équivalent en Amérique du Nord. Enfin, mentionnons que seuls deux groupes jusqu'à présent appuient le projet de loi : le Forum musulman canadien et Le Conseil musulman de Montréal. Arrêtons-nous ici, de crainte d'une poursuite pour propos haineux...

« Il y a déjà des lois qui prohibent la haine, comme crime. (...) Ce projet de loi n'est pas nécessaire. Il est gratuit, il ne répond à aucun besoin. »
Me Julius Grey

Carol Beaupré
AREQ secteur Des Deux-Rives

Un système de santé universel et gratuit au Québec, c'est terminé!

Condensé d'un article paru dans *Profession santé*, novembre 2015, écrit par Marc Parent pharmacien.

Les nouvelles activités qui sont maintenant autorisées pour les pharmaciens dans le cadre de la loi 41 étaient payées à même l'enveloppe de l'assurance maladie. Elles sont désormais transférées dans l'enveloppe de l'assurance médicaments lorsque le service est rendu par un pharmacien. Une même activité réalisée par deux professionnels différents, pour le bénéfice d'une même personne, est désormais couverte par deux lois différentes, mais payée par un seul et même organisme : la RAMQ. Les conséquences sont importantes :

Première conséquence : l'assurance médicaments est un programme mixte, c'est-à-dire public-privé. Les personnes détentrices d'une assurance privée devront se tourner vers cette assurance pour obtenir le remboursement des services des pharmaciens prévus dans le cadre des nouvelles activités (prescrire un médicament lorsque le diagnostic est connu, prescrire un médicament lorsqu'un diagnostic n'est pas requis, prolonger une ordonnance, ajuster un médicament pour atteindre les cibles thérapeutiques). En clair, certains soins requis par les patients et maintenant offerts par les pharmaciens se trouvent retirés du régime public qui les a pourtant toujours couverts, et ont été transférés aux assureurs privés. L'objectif non avoué

— publiquement — est probablement de profiter de l'occasion pour transférer le paiement de cer-

tains actes vers des fonds privés et ainsi d'économiser sur une partie des services de santé rendus à la population.

Deuxième conséquence : La différence majeure entre les conditions du régime d'assurance médicaments et celles de l'assurance maladie réside dans une contribution directe de l'utilisateur.

Ainsi, un « frais modérateur » longtemps décrié vient d'être introduit dans notre système de santé. À quand le même traitement pour les services médicaux?

Non seulement le système n'est-il plus universel désormais, mais des barrières à l'accessibilité sont aussi mises en place : Un montant maximum est prévu pour certaines activités. Au-delà d'un certain plafond, les pharmaciens ne seront plus payés du tout pour la prestation des services. Comment garantir l'accès aux services dans ces circonstances? Dans le régime actuel, cela veut dire que non seulement le gouvernement ne versera pas un sou, mais il sera impossible de facturer le service à un patient ou à un assureur.

Nous sommes devant un nouveau paradigme pour la couverture des soins de santé au Québec avec l'établissement de limites à l'accessibilité et à l'universalité des soins rendus aux citoyens du Québec.

René St-Pierre,
AREQ secteur Beauport-Côte-de-Beaupré

VIE DE L'AREQ

COMITÉ DES ASSURANCES

Aux membres d'ASSUREQ

Serez-vous « tout papier » ou « tout électronique » ?

Il a été convenu avec la SSQ que les membres qui le désirent peuvent continuer de recevoir leur relevé de prestations * par la poste.

Cependant, le service de dépôt direct ne leur sera plus offert. Ils devront retourner à l'envoi par chèque pour le remboursement de leurs prestations.

Afin d'éviter que des membres soient pénalisés, les personnes qui ne se sont pas inscrites au site Accès | assurés de SSQ recevront au cours du printemps 2016 (date à confirmer) une lettre de la part de l'assureur qui les invitera à nouveau à s'y inscrire.

Les membres d'Assureq qui ne se seront pas inscrits au site Accès | assurés de SSQ d'ici une date qui sera déterminée en temps et lieu, seront systématiquement transférés au service "tout papier", c'est-à-dire que ces membres recevront leur chèque de remboursement et leur relevé de prestations par la poste.

Pour résumer plus simplement, c'est dorénavant tout électronique ou tout papier.

Cette mesure permettra ainsi à chaque membre d'ASSUREQ d'avoir accès au relevé de prestations à la suite d'une réclamation en assurance collective effectuée chez SSQ.

L'AREQ encourage grandement ses membres à s'inscrire au site Accès | assurés afin de profiter de ses divers avantages.

Comme premier pas dans votre démarche d'inscription, nous vous suggérons fortement d'aller à l'adresse suivante :

<http://areq.qc.net/nocache/communiques/communiquer/article/1663/>

Ce site contient une première capsule-vidéo vous donnant les informations pertinentes pour vous inscrire au site Accès/assurés de la SSQ.

Si vous avez un problème pour votre inscription, n'hésitez pas à communiquer directement au service à la clientèle de SSQ au 418 651-6962 ou sans frais au 1 888 833-6962.

***Relevé de prestations:** explication du remboursement ou du refus de remboursement émis à la suite d'une réclamation soumise à l'assureur.

Camille Paré, comité des assurances,

NB : La présente édition du Nouveau Jalon contient un encart de 4 pages sur le processus d'inscription au site accès/assurés SSQ



Appuyez la campagne pour une assurance médicaments 100% publique
<http://remedeauxcoupures.cssante.com/>

NOS MEMBRES S'EXPRIMENT

LÀ OÙ EST LE CŒUR...

Le sujet ne s'épuise pas. Il y a tant à dire. Tant à raconter. Avec les médias sociaux du siècle actuel, plus personne ne peut dire *je ne savais pas*. La grande solidarité des hommes n'est plus à démontrer. Pas plus que ne l'est leur déshumanité ou la cruauté de certaines personnes de pouvoir. J'en ai pour preuve – cette fois – l'état de famine dans lequel on a retrouvé la population de Madaya (Syrie) au début de cette année. La population – les enfants surtout – se relèvera-t-elle de cet *état limite* auquel elle est confrontée? Y a-t-il un avenir, proche ou éloigné, pour ces malheureux laissés-pour-compte? Comme nous sommes bien au Québec, dans nos maisons bien chauffées, avec trois ou quatre repas par jour! Quelle chance fut la nôtre de naître dans un berceau tout chaud avec un biberon

qui nous attendait ! Maintenant que notre survie est assurée, saurons-nous faire une différence pour les quelques centaines de migrants syriens qui débarquent chez nous dans l'espoir d'une vie meilleure? Saurons-nous aller au-delà de cette appréhension de la peur de tout, de tous, de ce repliement sur soi? Avant d'en arriver à avoir peur de nous-mêmes, posons donc un geste d'ouverture à l'autre. Un geste de solidarité planétaire. Notre coin de terre est pourtant une possession toute relative. Quelle transformation subirait le monde si chacun de nous avait le bon réflexe de se mettre plus souvent à la place de l'autre ! Le seul titre d'un texte récent de Daniel Pennac *Eux, c'est nous* pourrait introduire notre réflexion.

Pauline Gagnon

VIENT DE PARAÎTRE

Auteure : Michelle Anctil

Titre : La Jargaude, roman

Publié à Québec, 4^e trimestre 2015.

Éditeur : Les Éditions à Rebours

3787, Le Marié # 101,

Québec G1X 4V7

418 650-7886

Prix : 24,95 \$ + frais postaux (à partir de 5 \$ selon la destination). 359 pages

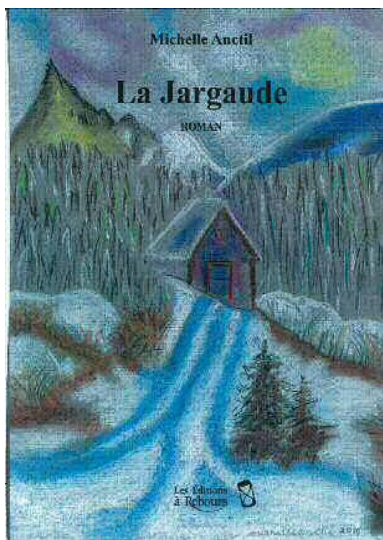
On peut le commander :

Via le site :

www.michelleanctil.info (contact)

ou par courriel :

michelleanctil@videotron.ca



L'action se situe au début des années 1960. Trois femmes partagent un appartement à Québec. Deux d'entre elles ne l'ont nullement désiré et s'y adaptent plutôt mal. Un événement récent a mis au grand jour un secret de famille jalousement caché jusque-là. Le lecteur est convié à pénétrer dans leurs pensées les plus intimes et ainsi mesurer les conséquences inévitables de cette révélation inattendue.

L'ESPACE CONTEMPORAIN: EXPOSITION DE 15 ARTISTES



Liliane Couture, exposante

INFORMATIONS

Conférence-partages ouverte à toutes et tous

Par M. Steve Audet travailleur social et psychothérapeute

Vendredi 15 avril 2016 19h

Local d'AutonHommie 1575, 3e avenue, Québec / Entrée libre



Réseau Hommes Québec (RHQ)

Écouter sans juger, parler librement.

www.rhquebec.ca - Réservations-information : 418-872-1409

INFORMATIONS



CHU de Québec
Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et le Comité des usagers du CHU de Québec - Université Laval présentent

Gratuit!
Saison 2015-2016

Les conférences grand public du CEVQ

« Vieillir en santé »

« J'ai le cœur gros Docteur! »
Mardi 22 mars 2016
de 10h00 à 12h00
Michèle Morin, M.D., Interniste Gériatre
Faculté de médecine, Université Laval

« Maladies cardiovasculaires et diabète : y a-t-il un âge pour traiter les facteurs de risque ? »
Mercredi 20 avril 2016
Dr Paul Poirier, cardiologue
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

À la salle St-Augustin du Montmartre Canadien
1669, chemin Saint-Louis, Québec

Entrée et stationnement gratuits
Réservez au 418 682-7987
www.cevq.ca

À mettre à votre agenda

Assemblée générale de l'AREQ Chauveau
26 avril 2016 à 9 h 30

Hôtel Four Points Sheraton 7900 Marigot, Charlesbourg

L'AREQ Chauveau est une association qui se veut démocratique et à l'image de ses membres; l'Assemblée générale constitue un moyen d'y parvenir. C'est l'occasion privilégiée pour les membres de témoigner leur intérêt et leur soutien face au travail du Conseil sectoriel et des bénévoles qui, ensemble, permettent de rendre notre secteur vivant et attrayant. C'est le moment de prendre connaissance de l'état financier du secteur, d'une description rétrospective de ses activités ainsi que d'une vision de ses actions à venir. Cette année, trois postes sont en élection au Conseil sectoriel :

- 1^{re} vice-présidence,
- trésorerie,
- 1^{er} conseiller(ère)

Vous aurez aussi la chance de voir Julie Pichette, danseuse professionnelle, nous faire une démonstration de Bharata Natyam, danse traditionnelle de l'Inde.

Au plaisir de vous rencontrer

Le Conseil sectoriel

In memoriam

Madame Adrienne Belleau, sœur de Diane et Jacqueline

Monsieur Jean-Paul Bernard, membre

Madame Marie-Thérèse Blais-Lord, membre

Monsieur André Bourgault, frère de Françoise Bourgault

Madame Marcelle DeBlois, fille de Rolandé Drouin

Madame Gilberte Doyon, mère de Lise Vandal-Vézina

Madame Lucienne A. Côté, mère de Sophie Perreault, belle-mère de Jacques Tessier

Madame Édith Fiset, membre, sœur de Jeannine Fiset-Poitras

Madame Georgette Gagnon-Parent, sœur de Henri Gagnon

Madame Marcella Provencher-Cliche, épouse de Jean-Gilles Cliche

Madame Hélène Tremblay-Beaulieu, membre.



Si vous êtes au courant d'un décès, veuillez communiquer avec Madame Catherine LaBrie 418 380-1781 ou par courriel : gerardal@bell.net

Pour une publication dans le courrier électronique de l'AREQ Chauveau (tôt après le décès), contacter Renelle Nicole par courriel: renelle.nicol@gmail.com

INFORMATIONS

IMPORTANT

Pour le prochain journal, envoyez vos textes
avant le 6 juin 2016 à Robert St-Denis

Téléphone: 418 845-2662

Courriel: pau.rob@videotron.ca

Expédition du Nouveau Jalon:

par courriel : Juillet 2016

par la poste : Juillet 2016

Équipe du journal

Robert St-Denis, resp.

Huguette Bourret

Jacques Brière

Pauline Gagnon

Lisette Godbout

Maurice Goupil

Pierrette Martel

Mise sous enveloppe du journal

Nicole Brousseau-Brissette

Lise Landry

Paul-Émile Robitaille

et des membres de l'équipe du
journal

COMITÉS RÉGIONAUX ET LEURS RESPONSABLES

Condition des hommes Louis-Marie Pichette418 871-4079 louismariepichette@outlook.com

Condition des femmes Pierrette Morin418 842-1411 Fax: 418 842-1411

Comité des Assurances Camille Paré418 661-2879 camillepare44@hotmail.com

Comité Retraite René Moisan418 622-3762 remois@videotron.ca

Comité Sociopolitique René Moisan418 622-3762 remois@videotron.ca

Comité Environnement à venir

ACTIVITÉS DE SECTEUR ET LEURS RESPONSABLES

Ligue de quilles Guy Chouinard418 871-7518 guy.chouinard7@sympatico.ca

Déjeuners en anglais Raymond Nellis418 842-5525 raymondnellisgolf@yahoo.ca

Déjeuners en espagnol Denise Lizotte-Rochette418 872-3657 dnslzt@gmail.com

Déjeuners mensuels Gisèle Boudreault418 844-3925 gisboudreault2008@hotmail.com

Club littéraire Claire Ennis418 843-3611 ennisclaire17@yahoo.ca

Communication aux membres Renelle Nicole418 847-8781 renelle.nicol@gmail.com

Décès Catherine LaBrie418 380-1781 gerardal@bell.net

Site Web Daniel Bernard418 622-4834 berndan@videotron.ca

Sorties et voyages Jacques Tessier418 875-2672 jacques24tessier@live.ca

Nouveau Jalon Robert St-Denis418 845-2662 pau.rob@videotron.ca

Entraide Claire Ennis418 843-3611 ennisclaire17@yahoo.ca

Marche Henriette Nellis418 842-5525 henrietteb10@yahoo.ca

ViActive Renelle Nicole418 847-8781 renelle.nicol@gmail.com

Fondation Laure-Gaudreault à venir

mars 2016

Nouveau Jalon -- 27-2 Printemps 2016
AREQ Chauveau (03F) chauveau.araq.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
21 Anglais Club de lecture	22 Marche Quilles	23 Espagnol	24	25
28 Lundi de Pâques	29 Marche Quilles	30 Espagnol	31	1

avril 2016

4 Anglais	5 Déjeuner du mois Marche Quilles	6 Espagnol	7	8
16 Anglais	12 Marche Quilles	13 Espagnol	14	15
18 Anglais Club de lecture	19 Marche Quilles	20 Espagnol	21	22
25 Anglais	26 <u>AGS</u> Assemblée générale Chauveau	27 Espagnol	28	29

mai 2016

2 Anglais	3 Déjeuner du mois Marche Quilles	4 Espagnol Environnement	5	6
9 Anglais Club de lecture	10 Marche Quilles	11 Espagnol	12	13
16 Anglais	17 Marche Quilles	18 Espagnol	19	20
23 Fête des Patriotes	24 Marche Quilles	25 Espagnol	26 Lac Mégantic	27

juin 2016

30 Anglais	31 Marche	1 Espagnol	2 AGR (03) AG FLG	3
6 Anglais Date de tombée NJ	7 Déjeuner du mois Marche	8 Espagnol	9 Fête des bénévoles	10
13 Club de lecture	14	15	16	17

Bonnes Vacances!